



# Vorbereiding opname van je kind

Het is belangrijk om je kind voor te bereiden. Een kind dat weet wat gaat komen, is rustiger en werkt beter mee.

## Op deze pagina

1. Hoe bereid ik mijn kind voor?
2. Wat moet ik voor de opname in orde brengen?
3. In welke kamer verblijft mijn kind?
4. Wat neem ik mee naar het ziekenhuis?

## Hoe bereid ik mijn kind voor?

Een ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis, zeker voor kinderen. We doen er alles aan om een kindvriendelijke omgeving te creëren. Ook als ouder kan je helpen om het verblijf voor je kind zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

[Bekijk deze handige tips voor ouders](#)

## Wat moet ik voor de opname in orde brengen?

Verwittig je **hospitalisatieverzekering**. Informeer hen over de opname en jouw **kamerkeuze**. Vraag welke kosten ze dekken. Heb je geen hospitalisatieverzekering? Vraag hulp aan je ziekenfonds. Let op: meerkosten voor de kamer worden niet terugbetaald door het ziekenfonds.

Wanneer je kind wordt opgenomen, onderteken je een **opnameverklaring**. Door dit formulier te ondertekenen, ga je akkoord met je kamerkeuze, onze tarieven en de financiële voorwaarden van de opname. Opgelet: dit document houdt geen rekening met de kosten van behandelingen of ingrepen.

### Meer weten over je factuur?

Raadpleeg het uitgebreid [overzicht van de kosten](#) die we aanrekenen. Je kan op voorhand ook [een kostenraming aanvragen](#).

## Word jouw kind opgenomen in ZAS Augustinus of ZAS Vincentius?

Word jouw kind opgenomen in ZAS Augustinus of ZAS Vincentius? Dan is het handig dat je vooraf langskomt bij de opnamedienst. Dat kan bijvoorbeeld meteen na de consultatie met de arts. Samen brengen we de administratieve gegevens in orde en noteren we je kamerkeuze. Zo kan je opname op de dag zelf vlot verlopen.

### Openingsuren opnamedienst

- ZAS Augustinus: 7 tot 20.30 uur
- ZAS Vincentius: 7 tot 15.30 uur

Een bezoek aan de opnamedienst kan iedere werkdag. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom naar de centrale inkomhal, meld je aan met je elektronische identiteitskaart en selecteer 'opname, kamer reserveren'. Je wordt automatisch naar de juiste plek verwezen.

### Ingreep onder verdoving

Wordt je kind opgenomen voor een ingreep, behandeling of onderzoek onder [algemene verdoving](#)? Dan krijg je van de arts een formulier waarmee je jouw **toestemming geeft voor de ingreep**. We vragen je ook om een **medische vragenlijst** in te vullen. Deze vragenlijst zal voor je klaar staan op het patiëntenplatform [Mijn ZAS](#).

[Lees meer over de preoperatieve voorbereiding bij kinderen](#) →

## Wat met een opname via Spoed?

Bij een spoedopname regelen we de administratie achteraf. Na de opname vragen we je om even terug te gaan naar de onthaalbalie of er komt een administratief medewerker naar de kamer met de nodige papieren.

## In welke kamer verblijft mijn kind?

Op de kinderafdeling hebben we verschillende kamers:

#### **Eenpersoonskamer**

- Jouw kind heeft een kamer voor zichzelf, met eigen toilet.
- Je arts mag een ereloonsupplement aanrekenen (tot 200%).
- Je betaalt een supplement (extra kost) op de wettelijke kamerprijs.
- Blijf je slapen als ouder, dan valt deze extra kost weg.

#### **Twee- of meerpersoonskamer**

- Jouw kind deelt een kamer met andere kinderen.
- Je betaalt geen kamersupplement (extra kost) en je arts mag geen ereloonsupplement aanrekenen.

#### **Kinderbox (enkel ZAS Palfijn)**

- Jouw kind ligt in een door glas afgescheiden kamer. Het sanitair bevindt zich op de gang en deel je met andere patiënten op de afdeling.
- Je betaalt geen kamersupplement (extra kost) en je arts mag geen ereloonsupplement aanrekenen.

#### **⚠ Let op**

Meerkosten voor de kamer worden niet terugbetaald door het ziekenfonds.

#### **Wist je dat?**

Soms is de kamer van je keuze niet beschikbaar op de dag van je opname. Dan verblijf je in een andere kamer, zonder dat we je daar extra kosten voor aanrekenen.

Als ouder mag je steeds blijven slapen bij je kind.

## **Wat neem ik mee naar het ziekenhuis?**

## Dagziekenhuis

### Voor de administratie

- Indien je dit nog niet hebt afgegeven aan de arts: ingevuld toestemmingsformulier (informed consent)
- Identiteitskaart (Kids-ID), ISI+-kaart of klever mutualiteit
- Bewijs of kaartje van hospitalisatieverzekering
- Indien gevraagd: medische documenten (bvb EKG of labo-onderzoeken)

### Voor je kind

- Dagelijkse medicatie van je kind, in de originele verpakking
- Indien nodig: flesvoeding en fles
- Een pyjama in twee delen (enkel in ZAS Cadix, ZAS Paola en ZAS Palfijn)
- Iets vertrouwd: tutje, knuffel,...
- Indien nodig: luiers (enkel in ZAS Cadix en ZAS Paola)
- Iets om je kind bezig te houden: boekje, kleurpotloden,...

### Opgelet

Om hygiënische redenen is het belangrijk dat je kind geen juwelen, nagellak, henna of plaktatoeages draagt. Bind lange haren samen.

## En thuis?

De kans is groot dat je kind na de ingreep pijnstilling zal nodig hebben. Check op voorhand of je thuis nog voldoende paracetamol (bvb. Dafalgan) of ibuprofen (bvb. Nurofen) hebt.

## Langer verblijf

### Voor de administratie

- Identiteitskaart (Kids-ID)
- Bewijs of kaartje van hospitalisatieverzekering

### Voor je kind

- Pyjama
- Gemakkelijke kledij voor overdag
- Pantoffels en schoenen
- Verzorgingsproducten (zeep, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam of borstel)
- Thermometer (enkel ZAS Augustinus)
- Dagelijkse medicatie van je kind, in de originele verpakking
- Als je kindje flesvoeding drinkt: flesjes (enkel ZAS Vincentius)
- Handdoeken en washandjes (enkel ZAS Vincentius)
- Fopspeen of knuffel
- Speelgoed

### Voor jezelf

- Toiletgerief (als je blijft slapen)
- Handdoeken en washandjes (als je blijft slapen)
- Gsm en oplader
- Iets om te lezen, kruiswoordraadsels,...

## Wist je dat?

Verblijft je kind meerdere dagen in het ziekenhuis? Dan hoef je geen luiers of flesvoeding mee te nemen, die voorzien we in het ziekenhuis.

Gebruik je een specifiek merk van flesvoeding? Dan mag je flesvoeding meebrengen, maar wel in een gesloten verpakking.

### Tip

Grote sommen cash of waardevolle spullen zoals juwelen of dure elektronica laat je beter thuis. ZAS is niet aansprakelijk bij diefstal.

Laatst bijgewerkt op 17/02/2026

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/naar-het-ziekenhuis/plan-je-opname/voorbereiding-opname-van-je-kind>