



Het kinderdagziekenhuis

Hoe verloopt een dag in het kinderziekenhuis? Wat als mijn kind nuchter moet blijven? Wie mag er meekomen?

Op deze pagina

1. Wanneer moeten we in het ziekenhuis zijn?
2. Mijn kind moet nuchter zijn, wat betekent dat?
3. Wie mag meekomen?
4. Hoe verloopt de dag?
5. Wat als ik de opname wil annuleren?

Wanneer moeten we in het ziekenhuis zijn?

De werkdag voor de ingreep, nemen we contact met je op. We vertellen je het uur waarop jullie verwacht worden in het ziekenhuis en vanaf welk uur je kind nuchter moet blijven.

ZAS Augustinus

- Je krijgt een sms of e-mail rond 15 uur.
- Heb je om 16 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de balie van het dagziekenhuis (03 443 48 90).

ZAS Cadix

- Je krijgt een sms of e-mail rond 15 uur.
- Heb je om 16 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de balie van het dagziekenhuis (03 339 74 40).

ZAS Palfijn

- Je krijgt een telefoontje tussen 15 en 17 uur.

- Heb je om 17 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de dienst opnameplanning ([03 800 69 05](tel:038006905)).

ZAS Paola

- Je krijgt een telefoontje tussen 9 en 12 uur.
- Heb je om 14 uur nog geen bericht ontvangen? Neem zelf contact op met de planner van het operatiekwartier ([03 280 20 69](tel:032802069)).

ZAS Vincentius

Je krijgt een telefoontje van een van onze medewerkers. Als je de telefoon niet opneemt, laten we een voicemailbericht achter. Je krijgt ook een sms met daarin nog eens het uur waarop je kind verwacht wordt.

Mijn kind moet nuchter zijn, wat betekent dat?

Moet je kind nuchter zijn voor de ingreep? Dan mag het vanaf een bepaald tijdstip niet meer eten of drinken. Zo kan de verdoving (anesthesie) veilig verlopen.

Volg dit schema:

1

Vanaf 6 uur voor de ingreep

Je kind mag niet meer eten. De volgende vloeistoffen zijn vanaf dan ook niet meer toegelaten:

- bruisdranken
- vloeistoffen die niet helder zijn (bijv. melk, soep en fruitsap met pulp)
- flesvoeding
- borstvoeding als de baby ouder dan 1 jaar is

2

Vanaf 4 uur voor de ingreep

Je mag geen borstvoeding meer geven als de baby jonger dan 1 jaar is.

3

Vanaf 2 uur voor de ingreep

Je kind mag niets meer drinken, ook geen plat water.

Het tijdstip voor de ingreep is het moment dat je in het ziekenhuis verwacht wordt.

Wist je dat?

Deze richtlijnen zijn algemeen. Het kan gebeuren dat je andere instructies krijgt van de arts.

Opgelet

Het is belangrijk dat je deze afspraken goed nakomt. Drinkt of eet jouw kind na het afgesproken uur, dan moeten we de ingreep mogelijk uitstellen.

Wat met medicatie?

Neemt je kind medicatie? Overleg steeds met de arts of je kind deze op de dag van de ingreep mag innemen.

[Lees er meer over](#)

Wie mag meekomen?

Om de rust voor de kinderen te garanderen, vragen we je dat **maximum twee volwassen personen** (mama, papa, tante, opa,...) je kind begeleiden.

- Let erop dat zeker één van de begeleiders de wettelijke voogd is van jouw kind. Soms moeten er nog documenten getekend worden, zoals een medische vragenlijst, opnameformulier of toestemmingsformulier voor de verdoving.
- Het is belangrijk dat één van de volwassen begeleiders Nederlands praat (of Frans of Engels). Zo kunnen we je goed informeren over de ingreep en nazorg van jouw kind.

Belangrijk

Broertjes, zusjes of andere kinderen komen niet mee. Zo kan je al je aandacht geven aan je opgenomen kind. Voorzie thuis voldoende opvang voor je andere kinderen. Het is niet altijd in te schatten hoe laat je kind het dagziekenhuis mag verlaten.

Hoe verloopt de dag?

Hoe de dag verloopt, hangt af van de campus en afdeling waar jullie worden opgenomen.

In de brochure van jouw dagziekenhuis vind je een gedetailleerd dagverloop.

Goed om te weten

- **Kom zeker op tijd**, zo kan onze planning goed verlopen.
- Het kan gebeuren dat een kind dat later is toegekomen, eerder wordt afgeroepen. Soms gaat het om een dringende ingreep, een ingreep met een lange voorbereiding of een ingreep in een andere zaal. We doen ons best om de wachttijden te beperken.
- In het chirurgisch dagziekenhuis of op de afdeling pediatrie mogen één of twee ouders (of tante, opa,...) je kind begeleiden. **Eén ouder kan mee tot in het operatiekwartier.** Je mag bij jouw kind blijven tot het in slaap valt. Na de ingreep mag je opnieuw bij jouw kind.
- Is de arts langs geweest en zegt de verpleegkundige dat je mag vertrekken? Dan mogen jullie naar huis. Wanneer dat is, hangt af van het type ingreep en de toestand van je kind.
- Lees meer over [algemene verdoving bij kinderen](#)

Wat als ik de opname wil annuleren?

Is je kind ziek of kan je om een andere reden je afspraak in het dagziekenhuis niet nakomen? Laat zo snel mogelijk iets weten, zo kunnen we onze planning aanpassen.

Neem contact op met de locatie van de opname.

ZAS Augustinus

Balie dagziekenhuis

03 443 48 90

ZAS Cadix

Balie dagziekenhuis

03 339 74 40

ZAS Palfijn

De dienst opnameplanning

03 800 69 05

ZAS Paola

De planner van het operatiekwartier

03 280 20 69 (op werkdagen van 7 tot 20 uur)

ZAS Vincentius

Balie kinderdagziekenhuis

03 285 22 85



Opgelet

Heb je niets of laattijdig (minder dan 24 uur voor de ingreep) iets laten weten? Dan kunnen we een administratieve kost aanrekenen.

Laatst bijgewerkt op 02/12/2025

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/naar-het-ziekenhuis/plan-je-opname/het-kinderdagziekenhuis>