



Nieuwsbrief juli 2025

Op deze pagina

1. Rainbow Map & Index: België stijgt naar plek 2
2. Stoppen met roken? Wij helpen je erbij!
3. Transitie van Frédéric Neys: een nieuw hoofdstuk
4. Activiteiten
5. CGA is telefonisch bereikbaar

Beste lezer,

Naar maandelijkse gewoonte stuurt het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA) je belangrijke updates en informatie voor iedereen die betrokken is bij onze zorg of op de wachtlijst staat. Zo blijf je op de hoogte van onze diensten, nieuwe ontwikkelingen en praktische informatie rond genderzorg.

Heb je vragen of behoefte aan extra toelichting? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

We staan voor je klaar om je te ondersteunen.

Met vriendelijke groet,

Het team van het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA)

WAT WAT: Jij weet!

WAT WAT geeft jongeren antwoorden op al hun vragen. Het is er voor iedereen die even niet weet wat te doen – in spannende én moeilijke momenten. Of je nu wil weten vanaf welke leeftijd je mag autorijden, hoe je iemand kan helpen die down is, of hoe je goedkoop op reis kan gaan: WAT WAT geeft je betrouwbare info, zodat je zelf kan kiezen wat het beste bij jou past.

Onze missie? Jongeren helpen om kritisch te denken, geïnformeerde keuzes te maken en hun stem te laten horen.



Rainbow Map & Index: België stijgt naar plek 2

ILGA-Europe rangschikt elk jaar 49 Europese landen op hun wetgeving en beleid voor LGBTI+ personen. België is met 85% gestegen naar de tweede plaats, vooral dankzij nieuw beleid tegen haat op basis van seksuele oriëntatie en genderidentiteit.

Top 5:

1. Malta
2. België
3. IJsland
4. Denemarken
5. Spanje

Ondanks deze vooruitgang, blijft geweld tegen LGBTI+ personen toenemen. ILGA-Europe adviseert België onder meer om medische ingrepen bij intersekse minderjarigen zonder hun instemming te verbieden en transgenderzorg toegankelijker te maken. Aan de andere kant is Hongarije fors gezakt na een Pride-verbod. Ook het Verenigd Koninkrijk zakte flink door een uitspraak die 'vrouw' enkel als biologisch geslacht definieert.

Een duidelijk signaal dat LGBTI+ rechten niet overal vanzelfsprekend zijn.

[Bekijk de Rainbow Map](#)

Stoppen met roken? Wij helpen je erbij!

ZAS organiseert opnieuw een rookstopcursus in groep. Samen stoppen werkt écht: de professionele begeleiding van arts-tabacologe dr. Bea Vermeyen én het contact met lotgenoten zorgen voor extra motivatie en steun.

De nieuwe reeks start eind september en bestaat uit 8 sessies, verspreid over meerdere weken.

Wil jij de stap zetten naar een rookvrij leven?



Transitie van Frédéric Neys: een nieuw hoofdstuk

Kinesist en sportcoach Frédéric Neys ging tot voor kort door het leven als vrouw. Sinds hij zijn transitie is gestart, voelt hij zich lichter dan ooit. Veel praten en lezen, en lange zwerftochten door Parijs, hebben hem geholpen om de stap te zetten.

Het menselijk lichaam kent voor hem geen geheimen. Maar hoe gaat het verder? Waar ligt de grens tussen man en vrouw? En hoe ga je daar als sportcoach mee om?

Frédéric staat nog aan het begin van dit nieuwe hoofdstuk, vol vragen én met veel veerkracht.



[Beluister de podcast](#)

Activiteiten

In juli staan verschillende activiteiten op de planning. Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Of zoek je een praatavond? Bekijk ons activiteitenoverzicht!

Datum	Activiteit	Meer info
3, 10, 17, 24 en 31/07/2025	Gesprek	In het Roze Huis elke donderdag tussen 19 - 21 u in café Den Draak.
02/07/2025	Open genderkring praatavond	In Gent elke eerste woensdagavond van de maand.
11/07/2025	Chit chat café	Elke tweede vrijdag van de maand in de Peperfabriek in Antwerpen.
13/07/2025	Pride Hasselt	
09/07/2025	Open genderkring praatavond	In Antwerpen elke tweede woensdagavond van de maand.
16/07/2025	Open genderkring	Online elke derde woensdagavond van

	<u>praatavond</u>	de maand.
18/07/2025	<u>T-café</u>	In Antwerpen elke derde vrijdagavond van de maand vanaf 19u.
06/08/2025 tot 10/08/2025	<u>Antwerp Pride</u>	

CGA is telefonisch bereikbaar

Het CGA is telefonisch bereikbaar op drie momenten per week:

- maandag: 10.00 - 13.00 uur
- woensdag: 13.00 - 16.00 uur
- vrijdag: 10.00 - 13.00 uur

Tijdens de maand juli zal het CGA telefonisch niet bereikbaar zijn op 7 en 21 juli.

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/centrum-voor-genderzorg-antwerpen/nieuwsbrief-juli-2025>