



Dit expertisecentrum biedt gespecialiseerde zorg aan mensen met multiple sclerose, van de diagnose tot de opvolging en behandeling van de lichamelijke en mentale gevolgen.

Wat is MS?

MS of multiple sclerose is een chronische ontstekingsziekte waarbij het afweersysteem het eigen zenuwweefsel aanvalt. Daardoor ontstaan ontstekingen en littekens (sclerose) op verschillende plaatsen in je hersenen, ruggenmerg of de oogzenuw. Die belemmeren de communicatie tussen sommige hersengebieden en verstoren zo bepaalde functies.

MS is dan ook geen spierziekte, maar een hersenaandoening. De klachten verschillen sterk van persoon tot persoon en hangen af van de locatie en ernst van de beschadigingen. Vandaar de bijnaam 'De aandoening met 1000 gezichten'.

Oorzaken van MS

De exacte oorzaak van MS is niet bekend. Waarschijnlijk ontstaat de aandoening door een combinatie van genetische aanleg, gedrag (bv. roken, ongezonde voeding, stress ...) en omgevingsfactoren zoals virale infecties of een tekort aan vitamine D. Het afweersysteem raakt ontregeld en valt het bescherm laagje (myeline) rond de zenuwuitlopers in je hersenen of ruggenmerg aan.

Let op: je kunt de aanleg voor MS in beperkte mate erven, maar je krijgt het niet noodzakelijk van je biologische moeder of vader. De meeste mensen met MS hebben geen familieleden met de ziekte. Omgevingsfactoren spelen een grotere rol dan erfelijkheid.

Symptomen en soorten

Slechter zicht vanuit één oog, dubbelzien, verminderde spierkracht, vermoeidheid, gevoelsstoornissen, evenwichtsproblemen of moeilijkheden met je geheugen (brain fog). Het zijn maar enkele van de vele mogelijke symptomen van MS. Omwille van die verscheidenheid aan symptomen en het verschil in intensiteit, is het soms moeilijk om de ziekte te herkennen.

Op basis van de evolutie van de klachten in de tijd, onderscheiden we 3 vormen van MS. Tegenwoordig spreken we zelfs steeds vaker van een MS-spectrum:

- **relapsing remitting MS (RRMS):** afwisseling van regelmatige opstoten (relapsen) met symptomen en herstelmomenten
- **secundair progressieve MS (SPMS):** na de RRMS-fase nemen bepaalde klachten geleidelijk toe en sommige functies raken blijvend beschadigd zonder optreden van duidelijke opstoten/relapsen
- **primair progressieve MS (PPMS):** een langzame verergering van de klachten vanaf het begin van de ziekte zonder duidelijke opstoten/relapsen

Diagnose

Sommige symptomen starten zo onopvallend dat je niet meteen op zoek gaat naar hulp. Nochtans is een tijdig bezoek aan de huisarts cruciaal. Die verwijst je door naar de afdeling **Neurologie** waar artsen die gespecialiseerd zijn in de hersenen en zenuwen je ziekteverhaal in kaart brengen en een aantal aanvullende onderzoeken uitvoeren, in lijn met de internationale richtlijnen (bekend als de McDonald-criteria):

- een bloedname
- een **MRI-scan** van de hersenen en het ruggenmerg
- opgewekte potentialen: meten van de reacties van het zenuwstelsel d.m.v. elektrische signalen
- **lumbaalpunctie:** ruggenprik om de aanwezigheid van ontstekingscellen en -eiwitten vast te stellen

Let op: er bestaat geen enkele test die MS met 100% zekerheid bevestigt of uitsluit. De diagnose wordt gesteld op basis van de samenhang tussen de verschillende onderzoeksresultaten.

Behandeling en medicatie

MS kan niet worden genezen, maar de behandelingsmogelijkheden namen de voorbije jaren sterk toe. Die zijn onderverdeeld in 3 categorieën:

- **Behandeling bij een acute opstoot** om het herstel te versnellen (bv. infuus met cortisone gedurende 3 à 5 dagen).
- **Immuunmodulerende behandelingen** om de opstoten te voorkomen, de ontwikkeling van nieuwe ontstekingen tegen te gaan en de gevolgen op lange termijn te beperken.
- **Behandeling van de symptomen** om de klachten zelf te verbeteren.

Immuunmodulerende behandelingen

Eerste-lijnsmedicatie (matige doeltreffendheid)

Deze geneesmiddelen zijn meestal de eerste stap na de diagnose van RRMS. Ze beïnvloeden het afweersysteem zodat ontstekingen in het centraal zenuwstelsel afnemen.

- injecties zoals interferonen (Rebif, Avonex, Plegridy, Betaferon) of glatirameeracetaat (Copaxone)
- tabletten zoals dimethylfumaraat (Tecfidera), teriflunomide (Aubagio), ozanimod (Zeposia), ponesimod (Ponvory)

Tweede-lijnsmedicatie (hoge doeltreffendheid)

Bij een actievorm van MS of wanneer de eerste-lijnsmedicatie onvoldoende werkt, schakelen we over op krachtigere behandelingen. Deze vereisen meestal meer opvolging en kunnen meer bijwerkingen (bv. infecties) veroorzaken:

- Cladribine (Mavenclad) en alemtuzumab (Lemtrada): in korte kuren, vaak met langdurig effect
- Natalizumab (Tysabri), ocrelizumab (Ocrevus), ofatumumab (Kesimpta) of ublituximab (Briumvi): via infuus of subcutane injectie

Let op: sommige geneesmiddelen zijn niet geschikt bij zwangerschap en/of vereisen extra opvolging van je bloed, hart, lever of ogen. Ocrelizumab (Ocrevus) is enkel beschikbaar voor PPMS onder strikte voorwaarden. Hetzelfde geldt voor siponimod (Mayzent) voor SPMS-patiënten.

Aanvullende zorg

Naast de bestrijding van de ziekte zelf focust het MS-Centrum ook op het verlichten van de klachten door middel van specifieke behandelingen zoals:

- kinesithérapie om evenwicht, beweging en spierkracht te herstellen
- ergotherapie om de dagelijkse functies maximaal te behouden
- logopedie om beter te kunnen praten en slikken
- opvolging door een psycholoog om je te ondersteunen bij de mentale impact van de aandoening

Ons team

MS-experten binnen ZAS

Het MS-Centrum van ZAS werkt met een gedreven team van erkende specialisten. Zij stemmen hun zorgverlening volledig af op jouw persoonlijke situatie.

- ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef en ZAS Vincentius: [dr. Frederik Debruyne](#)
- ZAS Middelheim en ZAS Cadix: [dr. Anoen Symons](#)
- ZAS Palfijn: [dr. Lieven Verslegers](#)

Transmurale zorg

Om de zorgverlening verder te verbeteren, organiseren we samen met het Nationaal MS-Centrum in Melsbroek (NMSC) het Transmuraal MS-Team. Meerdere keren per jaar nodigt het TMST je als MS-patiënt uit in ZAS Sint-Jozef voor een raadpleging door verschillende zorgprofessionals, elk met hun eigen expertise:

- Dr. Frederik Debruyne, neuroloog
- Dr. Stephan Ilsbrouckx, arts fysische geneeskunde: begeleiding bij de fysieke symptomen
- een NMSC-verpleegkundige: ondersteuning van de artsen en bijkomend advies
- een NMSC-kinesist: opvolging beweging en gezond functioneren
- een NMSC-diëtist: individueel voedingsadvies
- een NMSC- sociaal medewerker: advies rond administratie, financiën, hulpgroepen, enz.

Op vraag van de neuroloog voorzien we tijdens de consultatie eventueel ook een gesprek met een psycholoog.

Extra diensten

- Een maatschappelijk werker van de MS-Liga Vlaanderen houdt regelmatig consultatie in ZAS Vincentius en ZAS Augustinus om je vragen rond werk, rijgeschiktheid, uitkeringen, enz. te bespreken.
- Kamp je met geheugen- of concentratieproblemen? Dan bieden we je de kans om een gratis onderzoek en begeleiding uit te laten voeren door een neuropsycholoog.
- Door de nauwe samenwerking met huisartsen en zorgverleners in de regio zien we erop toe dat de zorg na opname of raadpleging ook vlot doorloopt in de thuisomgeving.

Afspraak maken

Een afspraak maken bij de MS-kliniek kan op verschillende campussen:

- [ZAS Palfijn](#)

- [ZAS Middelheim](#)
- [ZAS Cadix](#)
- [ZAS Augustinus](#)
- [ZAS Vincentius](#)

Of plan je bezoek online via [Mijn ZAS](#) of [het afsprakenformulier](#).

Let op

Ga bij een acute opstoot of dringend probleem meteen naar de dichtstbijzijnde spoedafdeling!

Laatst bijgewerkt op 25/02/2026

Locaties

1 - 5 van 5



Route 411

MS-Centrum in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Route 2.09

MS-Centrum in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Route 115

MS-Centrum in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 70

MS-Centrum in ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem



Route 71

MS-Centrum in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/ms-centrum>