



Tijdens de opname van je kind

Hoe verloopt een dag in het ziekenhuis? Wanneer kan je op bezoek komen? Mag je blijven slapen?

Op deze pagina

1. Kan mijn kind spelen in het ziekenhuis?
2. Kan mijn kind naar school in het ziekenhuis?
3. Wanneer mag ik op bezoek komen?
4. Kan ik blijven slapen?
5. Wat eet mijn kind in het ziekenhuis?
6. Hoe verloopt een dag in het ziekenhuis?
7. Wat als mijn kind pijn heeft?
8. Pijn voorkomen en behandelen

Kan mijn kind spelen in het ziekenhuis?

Alle kinderen hebben recht om te ontspannen. Daarom maken we op de afdeling pediatrie graag ruimte voor spel en plezier.

- Eén keer per week komen de **cliniclowns** langs. De clowns bezoeken de kinderen op hun kamer. Ze maken je kind aan het lachen en zorgen ervoor dat je kind even aan iets anders denkt.
- Al onze afdelingen pediatrie hebben een gezellig **speellokaal**. Hier vinden kinderen en jongeren boeken, duplo, lego, gezelschapspelletjes, knutselmateriaal... Kinderen kunnen naar het speellokaal onder begeleiding van een pedagogisch medewerker of spelbegeleider (ZAS Augustinus). Het speellokaal is enkel voor opgenomen kinderen.
- Is het speellokaal gesloten? Kan jouw kind de kamer niet verlaten door een risico op besmetting? Dan brengen we **speelgoed tot op de kamer**.
- Onze **pedagogisch medewerkers, spelbegeleider (ZAS Augustinus) en vrijwilligers** staan steeds klaar voor de kinderen. Ze zorgen voor zinvolle dagbesteding en spelen met de kinderen.

Kan mijn kind naar school in het ziekenhuis?

Is jouw kind opgenomen in **ZAS Paola**? Dan kan je kind in het ziekenhuis naar school. Patiëntjes tussen 2,5 en 18 jaar krijgen hier les en zorg op maat. De lessen vinden plaats in een speciaal ingericht leslokaal.

Alles gebeurt in nauw overleg met artsen, verpleegkundigen, leerkrachten en ouders.

Heb je vragen? Op de website van de [buitengewone scholen van Stedelijk Onderwijs Antwerpen](#) vind je meer informatie.

De afdelingen pediatrie in **ZAS Augustinus**, **ZAS Palfijn** en **ZAS Vincentius** hebben geen ziekenhuisschool. Moet je kind schooltaken of huiswerk maken tijdens zijn of haar verblijf? Spreek gerust de pedagogisch medewerker aan. We bekijken samen de mogelijkheden.

Wanneer mag ik op bezoek komen?

Ouders mogen doorlopend langskomen, [één ouder mag blijven slapen](#).

Broers, zussen en andere bezoekers zijn welkom tijdens de bezoeken van de afdeling.

ZAS Augustinus	14 uur tot 19.30 uur
ZAS Palfijn	14 uur tot 19.30 uur
ZAS Paola	14 uur tot 19.30 uur
ZAS Vincentius	14 uur tot 20 uur

Belangrijk

Rust is belangrijk voor een goed herstel. Daarom beperken we het bezoek op onze afdelingen pediatrie.

Wil je als ouder langskomen buiten de bezoeken? Voorzie dan opvang voor je andere kinderen.

Kan ik blijven slapen?

Blijf je graag bij jouw kind 's nachts? Dan kan je op de kamer blijven slapen. Dat heet **rooming-in**. Let op: je moet hiervoor betalen.

- Er mag één persoon blijven slapen.
- Kan je als ouder niet? Dan mag ook iemand anders, zoals een oma of broer, blijven slapen. Let op: deze persoon moet ouder zijn dan 18 jaar.
- Je krijgt een zetelbed en bedlinnen. Vouw het bed iedere ochtend op, zo hebben onze zorgverleners plaats om jouw kind te verzorgen.
- Je kan douchen op de kamer of gang
- De prijzen voor rooming-in vind je [hier](#).

Let op: in ZAS Paola en ZAS Palfijn zijn de maaltijden niet inbegrepen in de prijs. Wil je 's middags, 's ochtens of 's avonds mee-eten met je kind? Laat het weten aan de verpleging of voedingshospess.

Wil je blijven slapen? Meld het bij opname aan de verpleegkundige

Wat eet mijn kind in het ziekenhuis?

's Morgens en 's avonds eet je kind brood en beleg. 's Middags is er warm eten.

- Heeft je kind honger? Dan mag je steeds om **een tussendoortje** vragen.
- Wil jij je kind een **flesje melk** geven? Zeg het aan een verpleegkundige. Die brengt je een flesje uit de melkkeuken.

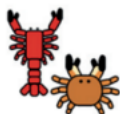
Specifieke flesvoeding mag je zelf van thuis meebrengen, maar enkel in een gesloten verpakking. Wij bereiden de flesjes voor jou in de melkkeuken. Maak nooit zelf voeding klaar in de kamer.

- Geef je **borstvoeding** of kolf je melk af? Je kan indien nodig een kolftoestel lenen van het ziekenhuis. Flesjes moedermelk kan je bewaren in de koelkast in de kamer of de koelkast van de melkkeuken. We hebben ook een diepvriezer om moedermelk in te vriezen of ingevroren moedermelk te bewaren. Spreek gerust een verpleegkundige aan.

Allergie of intolerantie?

Heeft je kind een voedselallergie of intolerantie? Volgt je kind een dieet? Meld dit zo snel mogelijk aan een verpleegkundige. Een van onze diëtisten stelt dan een aangepast menu op.

Voor de samenstelling van onze voeding en de informatie erover, hangen wij af van onze leveranciers. Hou er rekening mee dat ondanks onze inspanningen, onze voeding steeds de volgende allergenen kan bevatten:

					
vis	schaaldieren	weekdieren	eieren	melkeiwit	melklactose
					
gluten	noten	pinda	soja	selder	
					
mosterd	sesam	lupine	sulfiet		

Allergenen

Hoe verloopt een dag in het ziekenhuis?

Hoe de dag verloopt, hangt af van de afdeling pediatrie waar jouw kind(je) wordt opgenomen. In de brochure van jouw campus vind je een gedetailleerd overzicht van het dagverloop op de afdeling pediatrie.

Wat als mijn kind angstig is?

Sommige onderzoeken of behandelingen kunnen ingrijpend zijn voor kinderen. We bereiden hen zo goed mogelijk voor, zo creëren we voorspelbaarheid.

- Waar nodig, voorziet de pedagogisch medewerker **extra informatie op kindniveau** over operaties en onderzoeken. Zo weet je kind wat het kan verwachten en is het minder angstig.
- Voor kinderen die daar nood aan hebben, zorgen we voor **extra afleiding** (bijvoorbeeld met een VR-bril).
- Verpleegkundige handelingen (bloedafnames,...) gebeuren zo veel mogelijk in de **onderzoekskamer**. Zo blijft de eigen kamer een veilige plek voor je kind.

Wist je dat?

Je mag als ouder altijd aanwezig zijn bij onderzoeken en behandelingen van je kind. In het operatiekwartier mag je bij je kind blijven tot het slaapt.

In heel uitzonderlijke gevallen kan de arts vragen om de ruimte even te verlaten. Ben je zwanger? Dan mag je uit veiligheidsoverwegingen niet aanwezig zijn bij sommige onderzoeken.

Wat als mijn kind pijn heeft?

We willen pijn bij kinderen zo veel mogelijk voorkomen. Een goede behandeling van pijn is belangrijk voor het genezingsproces. Het verlaagt het risico op complicaties, bevordert het herstel en zorgt voor een gelukkiger kind.

Wist je dat?

Iedereen ervaart pijn anders. Ook emoties spelen een rol. Zo voelen kinderen de pijn soms heviger als ze moe, zenuwachtig of angstig zijn.

Praten over pijn

Pijn benoemen is niet altijd gemakkelijk. Deze vragen kunnen helpen:

- Waar voelt je kind pijn? Op welke plek van zijn of haar lichaam?
- Wanneer voelt je kind pijn? Als het beweegt, als het hoest, na het eten,...
- Hoe voelt het voor je kind? Prikkend, jeukend, bonzend?
- Wat heb je al geprobeerd om dit gevoel te verminderen?

Pijn meten

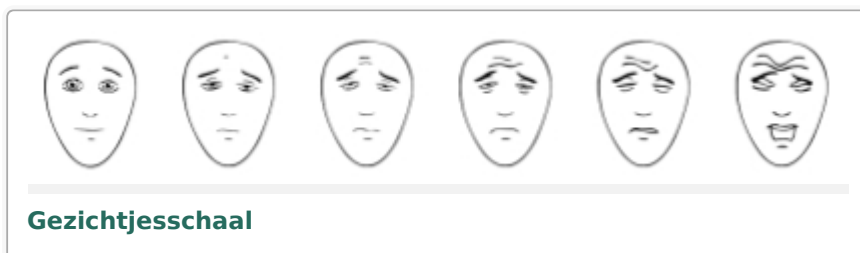
We meten de pijn bij je kind aan de hand van een pijnschaal, aangepast aan de leeftijd van je kind.

Kinderen jonger dan 4 jaar

De verpleegkundige observeert het gedrag en de lichaamshouding van jouw kindje en geeft op basis daarvan een score aan de pijn.

Kinderen vanaf 4 jaar

Gezichtjesschaal: we vragen jouw kind om het gezichtje aan te duiden dat overeenkomt met zijn of haar pijn.



Kinderen vanaf 6 jaar

CAS (Colour Analogue Scale): we vragen jouw kind om zijn of haar pijn aan te duiden op een lat met een rode driehoek. Hoe hoger op de driehoek, hoe meer pijn.



Pijn voorkomen en behandelen

Sommige onderzoeken of ingrepen kunnen pijn veroorzaken (bloedafname, infuus plaatsen,...). We gebruiken **verschillende hulpmiddelen om deze pijn te voorkomen of te verminderen**.

- **Afleiding:** met zoekboeken, afleidingsdozen, een VR-bril,... wanen kinderen zich even in een andere wereld en worden zo afgeleid van de pijn.
- **Toverzalf:** een huidverdovende zalf
- **Suikerwater bij baby's:** enkele druppels suikerwater, in combinatie met zuigen op een fopspeen, verminderen de pijn.
- **Droomlucht:** een combinatie van lachgas en zuurstof zorgt dat jouw kind zich ontspant.

De arts kan **medicatie** voorschrijven. Die geven we in de vorm van een infuus, siroop of

tablet.
Laatst bijgewerkt op 18/06/2025

Je kan ook zelf helpen de pijn van jouw kind te verzachten

- Blijf rustig en positief. Zo voelt jouw kind zich veilig en raakt het minder snel in

Info ombudsdienst

- Zorg voor afleiding. Lees een boekje voor, zet de televisie aan of speel met je kind. Heb je een compliment of ben je niet tevreden? Zo denkt je kind minder aan de pijn. Grotere kinderen vinden soms afleiding in lezen, muziek of computerspelletjes.
- Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)
- Vraag de verpleging om ijs, een hot-pack of extra kussen

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/naar-het-ziekenhuis/plan-je-opname/tijdens-de-opname-van-je-kind>