



Pijnmeting bij kinderen

Om pijn goed te kunnen behandelen, moet het eerst duidelijk zijn hoe ernstig de pijn is. Om dat te weten te komen, geeft je kind of de verpleegkundige de pijn een 'score'.

Op deze pagina

1. Je kind geeft zelf een score (auto-evaluatie)
2. De verpleegkundige geeft een score (hetero-evaluatie)

Je kind geeft zelf een score (auto-evaluatie)

De beste manier om pijn te meten is aan het kind zélf te vragen hoeveel pijn het heeft. Alleen het kind weet hoe erg de pijn is. Daarom gebruiken we voor grotere kinderen de 'gezichtjesschaal' of 'CAS'.

Het is belangrijk dat ook jouw kind leert werken met de 'gezichtjesschaal' of 'CAS', zodat de arts en de verpleegkundigen de pijn van je kind snel kunnen behandelen of erger wordende pijn kunnen voorkomen.

Gezichtjesschaal (voor kinderen vanaf 4 jaar)

De gezichtjesschaal bestaat uit 6 verschillende gezichtjes. Het eerste gezichtje komt overeen met 'geen pijn', het laatste gezichtje komt overeen met 'heel veel pijn'. Aan het kind wordt gevraagd het gezichtje aan te duiden dat overeenkomt met zijn pijnbeleving.

CAS (voor kinderen vanaf 6 jaar)

De CAS (Colour Analogue Scale) is een pijnlat met een rode driehoek. Daarbij moet het kind een schuivertje naar boven of beneden bewegen. De onderkant van het latje komt overeen met 'geen pijn'; de bovenkant met 'heel veel pijn'. Aan

de achterkant kan de verpleegkundige een score aflezen die de pijnscore van je kind weergeeft.

De verpleegkundige geeft een score (hetero-evaluatie)

FLACC (voor baby's en kleuters)

Kleine kinderen (baby's, kleuters) kunnen nog niet spreken of zich vaak nog niet (goed) uitdrukken. Ze laten zien dat ze pijn hebben door te huilen of een pijnlijk gezichtje te trekken of door te wrijven of duwen waar het pijn doet.

Door observatie van een aantal gedragingen kan de verpleegkundige een score geven aan de pijn van je kind:

- **Face** = gezicht
- **Legs** = benen
- **Activity** = activiteit
- **Cry** = huilen
- **Consolability** = troostbaarheid

Lees ook

- [Pijn bij kinderen](#)
- [Pijnbeleid bij kinderen](#)

Pijnteam voor kinderen

Zowel kinderen en hun ouders als verpleegkundigen kunnen bij het [pijnteam voor kinderen](#) terecht met hun vragen over pijn en de behandeling ervan. Door pijn bespreekbaar te maken, streven we naar een 'pijnvrij' ziekenhuis.

Laatst bijgewerkt op 27/06/2025

Diensten



Expertisecentrum

Anesthesie voor kinderen

verdooving bij kinderen

pijnstilling bij kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Chirurgie bij kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Paola

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten

kindergeneeskunde



Dienst

PICU (Pediatrische intensieve zorg)

kinderintensieve zorgen

pediatrische intensieve zorg

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Middelheim

ZAS Paola

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/pijnmeting-bij-kinderen>