



Pijnbeleid bij kinderen

ZAS doet er alles aan om pijn, angst en stress bij je kind te voorkomen en verzachten.

Op deze pagina

1. Hoe kunnen we pijn en angst bij kinderen voorkomen?
2. Hoe kunnen we pijn bij kinderen behandelen?
3. Hoe pijn behandelen als je kind terug thuis is?
4. Misverstanden over pijnbehandeling
5. Lees ook

Hoe kunnen we pijn en angst bij kinderen voorkomen?

Afhankelijk van het onderzoek of de behandeling kunnen we een aantal middelen gebruiken om angst en pijn bij kinderen te verminderen of voorkomen.

Met een verdovende zalf of pleister (Rapydan of EMLA)

Een verdovende zalf op pleister gebruiken we om de huid te verdoven bij een prik: bloedafname, infuus, aanprikken van een poortkatheter of andere procedures waarbij de huid wordt gepenetreerd. De zalf verdooft de huid, zodat je kind minder pijn heeft en bij een eventuele volgende prik minder angstig zal zijn.

Met suikerwater (voor baby's tot 3 maanden)

Door de toediening van enkele druppels suikerwater te combineren met het zuigen op een fopspeen, creëert men een pijnstillend effect. Suikerwater mag

enkel gebruikt worden om kinderen te kalmeren en te troosten bij een procedure of ingreep.

Met droomlucht

Dit is een gasmengsel van 50 % lachgas en 50 % zuurstof (Kalinox). Het wordt via een masker toegediend en gebruikt om angst en pijn te verminderen tijdens een invasieve procedure. Kalinox laat je kind niet slapen, maar zorgt er wel voor dat het zich ontspant, waardoor het onderzoek of de behandeling vlotter kan verlopen.

Hoe kunnen we pijn bij kinderen behandelen?

Pijnbehandeling met medicatie

Als pijn gediagnosticeerd is (intensiteit, locatie, aard ...) kan de arts een aangepaste pijnbehandeling voorschrijven.

Pijn kan verlicht of onderdrukt worden met medicatie. We dienen de medicatie op vaste tijdstippen toe, zolang het nodig is.

Pijnmedicatie kan op verschillende manieren toegediend worden afhankelijk van de oorzaak en de ernst van de pijn. De arts beslist welke medicatie op welke manier wordt toegediend. [Lees meer over het pijnschema voor kinderen](#)

Het is belangrijk dat je aan de verpleegkundigen en artsen laat weten of de pijnmedicatie helpt. Hoe langer je wacht met het melden van pijn, hoe moeilijker het is om de pijn goed te bestrijden.

Pijnbehandeling zonder medicatie

Behalve medicatie bestaan er ook andere middelen of technieken die kunnen bijdragen tot de verlichting van pijn bij kinderen.

Geef uitleg

Het is belangrijk dat je kind goed weet wat gaat gebeuren.

Een goede voorbereiding creëert juistere verwachtingen en neemt de spanning en angst weg. Er bestaan veel leuke boekjes die je kunnen helpen bij de voorbereiding van je kind. Enkele voorbeelden:

- *Lucas en de slaapdokter* - Boonen S. en Vangehuchten B. - Uitgeverij Clavis
- *Nijntje in het ziekenhuis* - Bruna D. - Uitgeverij Mercis

- *Muis in het ziekenhuis* - Cousins L. - Uitgeverij Leopold

Zorg voor afleiding

Je kind afleiden kan ervoor zorgen dat het minder bewust is van angst en pijn. Bij kleinere kinderen helpt het vaak om voor te lezen, te spelen of naar televisie te kijken. Grotere kinderen vinden soms afleiding in lezen, muziek of computerspelletjes.

Veilig bij mama en papa

Kinderen voelen zich veel veiliger als hun ouders in de buurt zijn en kunnen het best door hun ouders worden getroost en gesteund. Straal rust en vertrouwen uit. Als je zelf angst of onrust toont, kan je ongewild de angst en onrust bij je kind versterken.

Warmte- of koudetherapie

- Koudetherapie (bijvoorbeeld ijs) vermindert ontstekingsverschijnselen en zwelling.
- Warmtetherapie (bijvoorbeeld hot-pack, kersenpitje...) en massage hebben een spierontspannende werking.

Hoe pijn behandelen als je kind terug thuis is?

Enkele tips:

- Zorg voor een maximale pijnverlichting, niet alleen door de voorgeschreven medicatie toe te dienen maar ook door comfort en afleiding.
- Dien de medicatie toe zoals voorgeschreven: de juiste medicatie, de juiste dosis, op het juiste tijdstip. Heb je daarover vragen? Contacteer dan de behandelend arts van je kind of het pijnteam voor kinderen.
- Gebruik de beste toedieningswijze voor pijnmedicatie, bij voorkeur geen suppo's.
- Maak ook thuis gebruik van de juiste pijnschaal om pijn te meten.

Misverstanden over pijnbehandeling

- Door pijn te behandelen, maskeer je de symptomen en dat staat een goede diagnosestelling in de weg.
- Men moet kinderen zo weinig mogelijk pijnmedicatie geven omwille van de nevenwerkingen.
- Pijnmedicatie mag pas worden gegeven, als de pijn heel hevig is.
- Een suppo is de beste pijnstilling voor kinderen.
- Alle pijnstillers mogen gebroken, geplet of opgelost worden.

Lees ook

- [Pijn bij kinderen](#)
- [Pijnmeting bij kinderen](#)
- [Epidurale pijnstilling bij kinderen](#)

Pijnteam voor kinderen

Zowel kinderen en hun ouders als verpleegkundigen kunnen bij het [pijnteam voor kinderen](#) terecht met hun vragen over pijn en de behandeling ervan. Door pijn bespreekbaar te maken, streven we naar een 'pijnvrij' ziekenhuis.

Laatst bijgewerkt op 22/01/2026

Diensten

1 - 4 van 4





Expertisecentrum

Anesthesie voor kinderen

verdoving bij kinderen

pijnstilling bij kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten

kindergeneeskunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius



Dienst

Chirurgie bij kinderen

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Paola

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

PICU (Pediatrische intensieve zorg)

kinderintensieve zorgen

pediatrische intensieve zorg

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Paola

Contacteer

Over deze dienst

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/pijnbeleid-bij-kinderen>