



Nieuwsbrief september 2025

Op deze pagina

1. Wachtijd tot het eerste gesprek bij CGA
2. Nieuw intakeproces bij het CGA
3. CGA aanwezig op EPATH-congres
4. Maak kennis met de Gender Advies Raad (GAR) van ZAS
5. Coming-out op school: tips voor een goede start
6. Queer Arts Festival Leuven zoekt vrijwilligers!
7. Activiteiten
8. CGA is telefonisch bereikbaar

Beste lezer,

Naar maandelijkse gewoonte stuurt het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA) je belangrijke updates en informatie voor iedereen die betrokken is bij onze zorg of op de wachtlijst staat. Zo blijf je op de hoogte van onze diensten, nieuwe ontwikkelingen en praktische informatie rond genderzorg.

Heb je vragen of behoefte aan extra toelichting? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

We staan voor je klaar om je te ondersteunen.

Met vriendelijke groet,

Het team van het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA)

Wachtijd tot het eerste gesprek bij CGA

Om de drie maanden geven we een update over de wachttijden.

- Kinderen en jongeren: de wachtijd tot het eerste gesprek bedraagt ongeveer 18 maanden.
- Volwassenen: de gemiddelde wachtijd bedraagt ongeveer 16 maanden.

Hoe verloopt de wachtijd?

Na je aanmelding ontvang je een e-mail waarin we bevestigen dat je aanvraag succesvol verwerkt werd. Vanaf dat moment sta je op de zorglijst van het CGA. De wachtlijst wordt chronologisch afgewerkt: je wordt op volgorde van aanmelding

uitgenodigd voor een intakegesprek. Bijvoorbeeld: op 12 augustus heeft K zich aangemeld via de ZAS-website. Vijf dagen later ontvangt K een bevestigingsmail waarin staat dat de aanmelding geregistreerd is. Vanaf dat moment staat K officieel op de wachtlijst.

Wat kan je doen tijdens het wachten? →

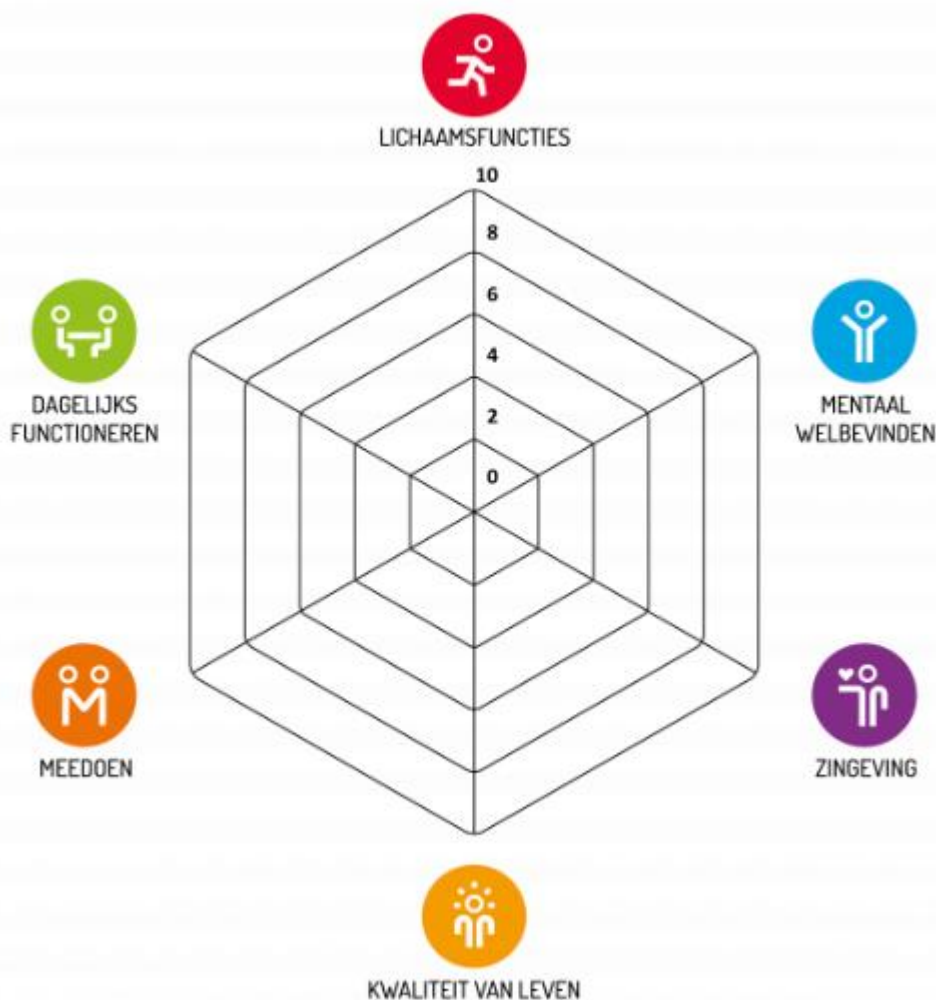
Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je momenteel actief op de wachtlijst van het CGA staat. Ben je intussen gestart bij een ander centrum of wens je niet langer op onze wachtlijst te staan? Dan vragen we je om deze korte vragenlijst in te vullen.

Nieuw intakeproces bij het CGA

Sinds mei 2025 werkt het CGA met een vernieuwd intakeproces. Voordat je op gesprek komt, ontvang je een link naar een vragenlijst. Deze vragenlijst helpt om jouw positieve gezondheid in kaart te brengen.

Wat is positieve gezondheid?

Het is een brede kijk op gezondheid, verdeeld in zes dimensies. Het gaat niet om ziekte, maar juist om hoe je omgaat met de uitdagingen van het leven. Zo kijken we naar jouw veerkracht, wat voor jou belangrijk is en hoe je zo veel mogelijk zelf regie kan nemen. Met deze aanpak krijg je niet alleen zorg op maat, maar draag je ook bij aan een betekenisvol leven.



EPATH EUROPEAN PROFESSIONAL ASSOCIATION FOR TRANSGENDER HEALTH

CGA aanwezig op EPATH-congres

Om de twee jaar organiseert de Europese organisatie voor transgenderzorg, de *European Professional Association for Transgender Health* (EPATH), een internationaal congres. Dit jaar vindt de zesde editie plaats in de Duitse stad Hamburg.

Het CGA zal aanwezig zijn op dit congres om onze kennis rond transgenderzorg up-to-date te houden en verder uit te breiden.

In de nieuwsbrief van oktober delen we graag een verslag van onze ervaringen en inzichten.

Maak kennis met de Gender Advies Raad (GAR) van ZAS

Met trots stellen we de Gender Advies Raad (GAR) voor, een nieuwe initiatief binnen het Centrum voor Genderzorg Antwerpen (CGA). De GAR geeft personen en hun naasten een actieve stem in onze zorg én in het beleid.

De raad bestaat uit ervaringsdeskundigen, betrokken familieleden en vertegenwoordigers van organisaties die nauw samenwerken met onze zorgteams. Samen zorgen zij voor een sterke brug tussen de LGBTQI+ gemeenschap en onze zorgverleners.

Waarom is dit belangrijk?

- **De stem van patiënten telt:** Ervaringen en suggesties helpen ons de zorg te verbeteren.
- **Betere zorg, samen:** Door regelmatige feedback blijft onze zorg in beweging.
- **Meer vertrouwen:** Betrokkenheid zorgt ervoor dat mensen zich écht gehoord voelen.
- **Frisse ideeën:** De GAR brengt nieuwe inzichten vanuit de praktijk.
- **Meer kracht voor patiënten:** Inspraak versterkt welzijn en zelfvertrouwen.



Je bent van harte welkom!

De eerste bijeenkomst vindt plaats op **donderdag 16 oktober 2026 in ZAS Cadix, van 19 tot 21 uur**. Wie graag wil deelnemen, dient zich vooraf in te schrijven. Er zijn maximum 20 plaatsen beschikbaar. De GAR zal tot max. drie keer per jaar georganiseerd worden.

Schrijf je in

Coming-out op school: tips voor een goede start

De zomervakantie is voorbij, en we denken stilaan aan 1 september. Een coming-out op school kan spannend zijn. Zoek een vertrouwenspersoon, zoals een leerkracht, CLB-medewerker of ouder, die je kan helpen. Je kiest zelf wanneer en aan wie je je verhaal vertelt. Soms is een mail naar leerkrachten handig.

In het hoger onderwijs of op stage kies je wat je deelt. Ook daar is steun mogelijk. Voor jonge kinderen is het belangrijk dat ouders dit met school bespreken.

Ben je zelf trans ouder? Betrek het schoolteam zodat zij je kind kunnen ondersteunen.

Wees gerust: je hoeft niet alles in één keer te vertellen. Neem je tijd. Jij bepaalt de weg en het tempo.

Bekijk onze extra tips



Queer Arts Festival Leuven zoekt vrijwilligers!

Het Queer Arts Festival is een viering van queer cultuur, identiteit en verbeelding. Met een bruisend programma vol kunst, performance, film en ontmoeting brengen we queer stemmen tot leven in het hart van Leuven.

Wil jij meehelpen achter de schermen van dit unieke festival? De organisatie is nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

Zin om deel uit te maken van deze kleurrijke community? [Meld je aan](#) en help mee bouwen aan een warm, inclusief festival!

Activiteiten

In september staan verschillende activiteiten op de planning. Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Of zoek je een praatavond? Bekijk ons activiteitenoverzicht!

Datum	Activiteit	Meer info
4, 11, 18 en 25/09/2025	Gesprek	In het Roze Huis elke donderdag tussen 19 - 21 u in café Den Draak.
03/09/2025	Open genderkring praatavond	In Gent elke eerste woensdagavond van de maand.
11/09/2025	Chit chat café	Elke tweede vrijdag van de maand in de Peperfabriek in Antwerpen.
09/09/2025	Open genderkring praatavond	In Antwerpen elke tweede woensdagavond van de maand.
10/09 tot 08/10/2025	Mindfulness voor kinderen	Kinderen leren op een speelse manier kennismaken met mindfulness. Elke woensdag van 13.30-15 uur of van 15.30 tot 17 uur. Inschrijven op voorhand verplicht.
17/09/2025	Open genderkring praatavond	Online elke derde woensdagavond van de maand.
19/09/2025	T-café	In Antwerpen elke derde vrijdagavond van de maand vanaf 19u.
14/09/2025	Ouderbijeenkomst	Georganiseerd door ouder organisatie TransParent in Antwerpen.
25/09/2025	Online praatavond	Voor partners en ex-partners van trans, non-binaire en genderdiverse personen. Inschrijven op voorhand verplicht.
12/10/2025	Ouderbijeenkomst	Georganiseerd door ouder organisatie

		TransParent in Genk.
10/11/2025	<u>Online praatavond</u>	Voor partners en ex-partners van trans, non-binaire en genderdiverse personen. Inschrijven op voorhand verplicht.

CGA is telefonisch bereikbaar

Het CGA is telefonisch bereikbaar op drie momenten per week:

- maandag: 10.00 - 13.00 uur
- woensdag: 13.00 - 16.00 uur
- vrijdag: 10.00 - 13.00 uur

Tijdens de maand september zal het CGA telefonisch niet bereikbaar zijn van 1 september tot 5 september en op 8 september.

Laatst bijgewerkt op 21/08/2025

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/centrum-voor-genderzorg-antwerpen/nieuwsbrief-september-2025>