



Nazorgtraject Brandwondencentrum

Eindelijk mag je het Brandwondencentrum verlaten. We informeren je graag nog over het nazorgtraject. We beantwoorden jouw vragen over brandwondenzorg.

Op deze pagina

1. Je ontslag uit het Brandwondencentrum
2. Schrijf je vragen in je 'trajectboekje'
3. Lichamelijke aandachtspunten
4. Sociale, financiële en juridische aspecten van nazorg
5. Opvolging na je opname
6. vzw Oscare
7. Vzw Pinocchio
8. Stichting Brandwonden
9. Help Brandwonden Kids vzw

Je ontslag uit het Brandwondencentrum

We hebben geprobeerd om je tijdens je verblijf in het Brandwondencentrum te informeren. Mocht je toch nog vragen hebben, dan staan we voor je klaar.

Schrijf je vragen in je 'trajectboekje'

Wanneer iets niet duidelijk is, vraag meer uitleg aan je arts of verpleegkundige. Verzamel je vragen bijvoorbeeld in het 'trajectboekje' dat je tijdens je opname kreeg. Ook na je opname beantwoorden we jouw vragen.

De komende periode bots je mogelijk op lichamelijke, psychische, sociale of financiële moeilijkheden. We willen je vertrouwd maken met wat je in de volgende fase van jouw genezing kan doormaken. Genezen verloopt bij iedereen anders. Maak je geen zorgen als we iets niet vermelden. Bij twijfel of onzekerheden mag je steeds [het Brandwondencentrum contacteren](#).

Lichamelijke aandachtspunten

Je behandelende team zal je bij ontslag uit het ziekenhuis een aantal verzorgingstips geven. Denk aan wondverzorging en pijnmedicatie. Wat doe je best bij jeuk en blaarvorming? En hoe bescherm je je huid tegen de zon? Lees ook meer over kledij, kinesitherapie en littekenzorg.

Ontdek wat nazorg bij brandwonden inhoudt

Sociale, financiële en juridische aspecten van nazorg

Een ongeval met brandwonden tot gevolg is zeer ingrijpend. En vraagt een lang genezingsproces. Mogelijk bots je op sociaal, financieel of juridisch aspect op vragen.

Thuisopvang

Heb je bij het verlaten van het ziekenhuis nog hulpmiddelen nodig? Bedenk dan even op wie je hiervoor kan steunen. Of krijg je graag nog professionele hulp?

Na je opname moet je nog heel wat regelen. Vaak ben je niet van alle rechten en plichten op de hoogte. Doe daarom bij vragen of twijfels een beroep op onze **sociale dienst**. Daar helpen we je verder of verwijzen je door naar de mutualiteit, het OCMW of de sociale huisvestingsmaatschappijen.

Hospitalisatiekosten

Na je ziekenhuisopname ontvang je je facturen van je periode in het Brandwondencentrum. Dat kan financieel zwaar om dragen zijn. Bij de dienst patiëntenonthaal kan je terecht met vragen rond facturatie, mogelijke afbetalingsplannen, waarborgen van het OCMW, ...

Wanneer heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming?

Dat hangt af van jouw financiële situatie. Na inkijk in je financiële dossier weten we welk percentage tussenkomst we kunnen voorzien. Samen met de zorgcoördinator bespreken we dat discreet en in vertrouwen met jou of je familie.

Wanneer deze financiële hulp uitgeput is, kan de zorgcoördinator een dossier opstarten voor extra financiële steun bij de Stichting Brandwonden of vzw Pinocchio.

Opnieuw aan het werk

De eerste maanden tot jaren na je ongeval zijn ongewoon. Iedere patiënt volgt zijn eigen traject, afhankelijk van het revalidatieproces. Bespreek met je art wanneer je opnieuw kan werken. Dat lukt niet voor iedereen. Het hangt af van:

- Je relatie met je werkgeven en de mogelijkheden tot aangepast werk
- De voorzieningen van de overheid
- De tijd die je krijgt (en nodig hebt) om je weer in te werken en de vermoeidheid die dat met zich meebrengt.
- Je angst voor reacties van de buitenwereld.

Bij iedere controle bespreken we of je opnieuw kan werken, al dan niet met een aangepaste regeling. Of moeten we je werkonbekwaamheid verlengen?

Opvolging na je opname

Ook na je opname in het ziekenhuis blijven onze artsen je opvolgen. Consultaties vinden plaats in het ziekenhuis of bij vzw Oscare.

Onze artsen en paramedici bekijken waar jouw opvolging best doorgaat. Dat kan in het ziekenhuis of bij vzw Oscare. Dat is het nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens. Deze keuze hangt af van je woonplaats, jouw voorkeur van consultatiemoment of je zorgbehoefte.

Praktisch

Zo bereik je ZAS Cadix: routebeschrijving

Afwezig of te laat?

Kan je niet naar je afspraak komen of zal je te laat zijn? Verwittig ons op 03 339 76 40.

Aanmelden

Meld je beneden in de grote inkomhal op het gelijkvloers aan, via het elektronisch loket (met eID) of via de balie (met eID of paspoort).

Verloop van je consultatie

De dag van je consultatie moet je de thuisverpleegkundige niet laten komen. Onze verpleegkundige verzorgt dan je brandwonden. Probeer je verbandmateriaal en je producten waarmee je je wonden reinigt mee te nemen. Als dat nodig is, neem je best thuis nog een pijnstiller.

Tijdens je consultatie is altijd één van de artsen van het Brandwondencentrum aanwezig. We bespreken de verdere behandeling en opvolging. Dat is voor elke patiënt zeer verschillend is. Als het nodig is, contacteren we de zorgcoördinator of psychologe van het Brandwondencentrum.

Vraag tijdens je consultatie aan de verpleegkundige om je aangifte van ziekte- en arbeidsongeschiktheid, je afwezigheidsattest, je operatieverslag in te vullen.

Samenwerking met andere disciplines

Op woensdag is tussen 11 en 12 uur een bandagist aanwezig. Je kan er terecht voor het meten of afleveren van drukkledij, siliconen, spalken, ...

Als dat nodig is, wordt er op vraag van de artsen een wondzorgreferentieverpleegkundige geraadpleegd. Je kan ook andere disciplines binnen het ziekenhuis raadplegen.

vzw Oscare

Vzw Oscare is een organisatie voor brandwondenpatiënten en patiënten met littekens van andere oorsprong. Denk aan een chirurgische ingreep of een verkeersongeval. Naast nazorg richt vzw Oscare zich ook op preventie, opleiding en onderzoek.

In een huiselijke omgeving kunnen patiënten en hun familie terecht voor nazorg en verdere behandelingen. Deze sfeer vergemakkelijkt de contacten tussen de hulpverleners en de patiënten en ook tussen de patiënten onderling. Hierdoor vangen we bepaalde zaken sneller op, leg je gemakkelijker contact en werk je vlot samen met de vrijwilligers.

Praktisch

Adres: vzw Oscare, Van Roiestraat 18, 2170 Merksem

Bereikbaarheid

Gratis parking

Bekijk de volledige wegbeschrijving

Afwezig of te laat?

Kan je niet naar je afspraak komen of zal je te laat zijn? Verwittig dan vzw Oscare op **03 640 10 80**.

Aanmelden

De vaste vrijwilligers verwelkomen je aan de receptie. Hier geef je jouw eID of paspoort af (na de consultatie krijg je die terug). Bij een eerste bezoek vragen we een klever van de mutualiteit.

De vrijwilligers staan mee in voor het vlotte verloop van de consultatie. Ze zorgen voor de inschrijving, geven uitleg over de werking van vzw Oscare, maken vervolgafspraken en regelen je betaling.

Verloop van je consultatie

De dag van je consultatie moet je de thuisverpleegkundige niet laten komen. Onze verpleegkundige verzorgt dan je brandwonden. We douchen je tijdens de consultatie niet. Probeer je verbandmateriaal en je producten waarmee je je wonden reinigt mee te nemen. Als dat nodig is, neem je best thuis nog een pijnstiller.

Tijdens de consultatie bespreken we de verdere behandeling en opvolging. Dat is voor iedereen erg verschillend. Als het nodig is, zal de zorgcoördinator of psychologe aanwezig zijn. Nadien kan je met hen praten in een aparte gespreksruimte.

Vraag tijdens je consultatie aan de verpleegkundige om je aangifte van ziekte- en arbeidsongeschiktheid, je afwezigheidsattest, je operatieverslag in te vullen.

Samenwerking

Een multidisciplinair team van artsen, consultatieverpleegkundigen, psychologen, zorgcoördinatoren, bandagisten, kinesitherapeuten, wetenschappelijk onderzoekers, preventiemedewerkers en vrijwilligers volgt de consultaties bij vzw Oscare op.

Er zijn ook activiteiten waarop lotgenoten van alle leeftijden elkaar kunnen ontmoeten (kaas- en wijnavond, pasta-avond, workshops, ...). Minstens 1 keer per jaar vindt een groepssessie 'camouflagetechnieken' plaats. Een ex-brandwondenpatiënt en een expert van een firma van camouflageproducten geeft dit. Je kan ook een afspraak maken voor een individuele sessie. Daarin bepaal je dan de juiste producten voor jouw litteken- en huidtype. Je leert ook hoe je die correct aanbrengt.

Praatuurtje met lotgenotengroep

Via het lotgenotencontact zorgt vzw Oscare voor psychosociale ondersteuning voor jou en je familie. Deze lotgenotengroep groeit vanuit de organisatie. Het start bij de ervaringsdeskundigen (de patiënten). Samen met professionele medewerkers werken zij een activiteitenprogramma uit. De groep bespreekt wat nodig is en organiseert nieuwe projecten.

Vandaag bestaat het aanbod uit sportieve activiteiten (zwemmen, wandelen, ...) en gespreksavonden rond bepaalde thema's. Hoe ga je om met een veranderend uiterlijk? Wat is de rol van de partner en familie, ...? Voor meer informatie kan je terecht bij de zorgcoördinator.

Vzw Pinocchio

Deze vereniging komt op voor de belangen en het welzijn van kinderen en jongeren met branden. Ze doet dat in heel België. Door financiële steun aan kinderen en jongeren met brandwonden. En door het verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. Zo kopen zij bijvoorbeeld speelgoed in de speelruimte, spelletjes, televisies, computer en boeken aan.

Vzw Pinocchio sensibiliseert het brede publiek voor de problematiek van brandwonden bij kinderen en jongeren. Ze organiseren ook brandwondenkampen zoals het kuurkamp, het Paaskamp. Voor 16- tot 25-jarigen is er een jongerenwerking.

Op deze kampen leren kinderen en jongeren lotgenoten kennen in een warme en veilige omgeving. Deelnemen aan deze kampen kan via de Brandwondencentra. Heb je een vraag hierover? Contacteer dan onze zorgcoördinator.

Wat is een kuurkamp?

Tijdens dit kamp geniet je na je hospitalisatie in de thermen van Spa genieten van een thermale kuur in het koolzuurhoudende water (met een hoog gehalte aan mineralen en oligo-elementen). Deze kuur vervangt de kinesitherapie en de

drukkledij niet. Het is eerder een heilzame aanvulling, zonder dat het een mirakelmiddel is.

Je kan deelnemen aan een kuurkamp tijdens de actieve fase van je littekenvorming. Er gelden specifieke deelnamecriteria. Kom je in aanmerking, dan spreken we je er voor je ontslag uit het ziekenhuis of tijdens je nazorgtraject over aan.

Er is ook een kuurkamp specifiek gericht op kinderen en jongeren met brandwonden van 5 tot en met 16 jaar.

Wat doe je op een kuurkamp?

- Het kamp is een combinatie van zorg, spel en ontspanning.
- De jongeren leren anticiperen op hun eigen revalidatieproces en leren samen met lotgenoten omgaan met hun brandwonden.
- De jongeren verleggen hun grenzen en starten hun psychosociale re-integratie op.

Wat is een paaskamp of herintegratiekamp?

Jaarlijks kunnen zo'n 70 Nederlandstalige en Franstalige kinderen en jongeren (van 5 tot en met 19 jaar) deelnemen. Per leeftijdsgroep volgen ze een eigen activiteitenprogramma. De focus ligt steeds op contact met lotgenoten, leren van elkaar (en van de monitoren). Ze ontdekken hoe ze met hun brandwonden omgaan. Denk aan activiteiten zoals bodypainting, zwemmen, ... Het helpt de kinderen en jongeren om zichzelf verder te ontplooiën.

Veel kinderen en ouders vertellen dat het ontmoeten van andere brandwondenslachtoffers de belangrijkste reden is om mee te gaan op kamp.

Het begeleidende team bestaat uit:

- Een medische ploeg (huisarts, brandwondenverpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, sociaal verpleegkundigen, psychologen ...)
- Vrijwilligers
- Studenten verpleegkunde en kinesithérapie
- Ervaringsdeskundige patiënten die zelf als kind aan dit kamp deelnamen

Kom je in aanmerking, dan spreken we je er voor je ontslag uit het ziekenhuis of tijdens je nazorgtraject over aan.

Stichting Brandwonden

De nationale vereniging Stichting Brandwonden zet onder meer in op preventieacties. Zo bieden ze het BRAVO-project (brandwonden voorkomen) aan aan scholen, mutualiteiten, lokale besturen,...

Stichting Brandwonden werkt ook nauw samen met alle brandwondencentra. De organisatie regelt overkoepelende vergaderingen met professionals om de ondersteuning voor patiënt en familie te verbeteren. De organisatie voorziet ook financiële en juridische steun voor brandwondenpatiënten en hun familie. Contacteer voor meer informatie de zorgcoördinator.

Laatst bijgewerkt op 18/08/2025

Help Brandwonden Kids vzw

Info ombudsdienst

Help Brandwonden Kids vzw werkt samen met de Stichting Brandwonden en met de brandwondencentra van Leuven, Antwerpen, Gent en Brussel. De organisatie zorgt voor financiële steun of voor familie verkeer?

Heb je een vraag of wil je preventieacties aan de school laten zien? Dat kan je via de website brandwondencentrum.be of via de ombudsdienst van de Stichting Brandwonden.

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/brandwondencentrum/nazorgtraject-brandwondencentrum>