



Behandeling COPD

De behandeling van COPD steunt onder andere op rookstop, inhalatietherapie, voldoende beweging, vaccinaties, regelmatige opvolging en longrevalidatie.

De volgende maatregelen kunnen je levenskwaliteit verbeteren en helpen voorkomen dat je klachten verergeren:

- stop met roken
- gebruik de inhalator ('puffer') die je arts voorschrijft op een correcte manier
- beweeg voldoende
- laat je vaccineren tegen o.a. griep, COVID-19, RSV en pneumokokken
- laat je regelmatig opvolgen
- volg longrevalidatie

Wat bij longaanvallen?

Longaanvallen (exacerbaties) zijn een belangrijke complicatie van COPD. Bij een longaanval worden je klachten plotseling erger. Een behandeling met corticosteroïden (cortisonen) en/of antibiotica kan bij zo'n aanval noodzakelijk zijn. Soms is een ziekenhuisopname of in extremere gevallen een opname op de dienst Intensieve zorg nodig.

Wat als je klachten blijft hebben?

Als je ondanks optimale therapie toch klachten blijft hebben, evalueert je arts of je in aanmerking komt voor een verwijzing naar een gespecialiseerd centrum. Daar zijn eventueel andere behandelingen mogelijk, zoals een operatie (longvolumereductiechirurgie), 'klepjes' (bronchoscopische longvolumereductie) of een longtransplantatie.

Meer info

- [Behandeling van COPD: COPD vzw](#)
- [Rookstopcursus ZAS](#)
- [Inhalatietherapie](#)

- [Longrevalidatie](#)

Laatst bijgewerkt op 03/09/2025

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Longziekten

Pneumologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/behandeling-copd>