



CPAP-therapie

CPAP is een apparaat dat verbonden is met een masker dat je op je gezicht plaatst als je slaapt. Het blaast continu kamerlucht in je keel en luchtwegen zodat je normaal kan ademen.

Op deze pagina

1. Wie krijgt CPAP-therapie?
2. Wat is CPAP-therapie?
3. Aandachtspunten
4. Eventuele problemen en oplossingen
5. Onderhoud masker (elke week)
6. Onderhoud hoofdband (elke 2 weken)
7. Onderhoud luchtfilter (elke maand)
8. Onderhoud luchtslang (elke maand)
9. Terugbetaling CPAP of MRA

Wie krijgt CPAP-therapie?

Na een slaaponderzoek in het Slaaplabo bespreekt je behandelend longarts, tandarts, NKO-arts of stomatoloog met jou welke behandeling de voorkeur geniet voor je slaap- of waakstoornis. Voor slaapapneu kan dat CPAP-therapie of een MRA-beugel zijn.

Wat is CPAP-therapie?

CPAP staat voor *Continuous Positive Airway Pressure* (continue positieve luchtdruk). Het is een apparaat dat verbonden is met een masker dat je op je gezicht plaatst als je slaapt. Het blaast kamerlucht in je keel en luchtwegen met een positieve druk, zodat de luchtstroom ter hoogte van je keel niet meer onderbroken wordt en je slaapkwaliteit verbetert.

Aandachtspunten

- Zorg ervoor dat het masker aanpast en niet aanspant!
- In je masker zit een opening. Die bestaat uit een of meer gaatjes of gleufjes. Ze zorgen ervoor dat je tijdens de behandeling goed kan uitademen. Kleef ze nooit dicht!
- Gebruik je een luchtbevochtiger? Dan mag je die alleen vullen met gedemineraliseerd water. Als je je CPAP-toestel met bevochtiger transporteert, moet je het water verwijderen. Je mag ook geen aromatische oliën aan het water toevoegen.
- Kom je naar het ziekenhuis voor een raadpleging bij je longarts of voor een [slaaponderzoek](#)? Breng dan zeker je CPAP-toestel mee met alle toebehoren (elektriciteits snoer, masker en luchtslang).
- Ga je op reis? Vraag dan op het [Slaaplabo](#) een reisattest aan (het toestel moet mee als handbagage).

Eventuele problemen en oplossingen

Lekkage van lucht naar je ogen

Lekt er lucht naar je ogen? Probeer dan zachtjes de hoofdband aan te spannen tot de lekken verdwijnen.

Huidirritatie

Het masker kan soms huidirritatie veroorzaken aan de neus, voornamelijk ter hoogte van de neusbrug. Het is niet abnormaal dat je huid 's morgens een lichte roodheid vertoont. Na een tijdje verdwijnt dat vanzelf.

Is die roodheid 's avonds niet weg? Neem dan de volgende maatregelen:

- Om direct contact tussen het masker en je huid te vermijden, breng je op de geïrriteerde plaats een stukje zeemvel of een niet-irriterende kleefpleister aan voordat je het masker opzet.
- Nadat je het stukje zeemvel of de pleister hebt weggenomen, verzorg je 's morgens je huid met hydraterende melk.

Blijft je huid 's avonds roodzien? Neem contact op met het [Slaaplabo](#) zodat we kunnen bekijken of een ander masker beter past.

Verstopte neus of neusloop

Krijg je bij het gebruik van het apparaat last van een verstopte neus of neusloop? Neem dan contact op met het [Slaaplabo](#). Een neusspray of eventueel een luchtbevochtiger is meestal aangewezen.

Onderhoud masker (elke week)

1. Maak de luchtslang los van het masker.
2. Maak de hoofdband los.
3. Gebruik lauw water en neutrale zeep.
4. Reinig met je vingers de binnen- en buitenkant van het masker.
5. Spoel na met water.
6. Dep het masker voorzichtig af en laat het drogen op een warme plaats.

Onderhoud hoofdband (elke 2 weken)

1. Maak de hoofdband los van het masker.
2. Gebruik lauw water en een zacht wasmiddel.
3. Reinig de hoofdband.
4. Spoel af met water.
5. Dep af en laat de hoofdband drogen op een warme plaats.
6. De hoofdband mag niet in de wasmachine of droogkast.

Onderhoud luchtfilter (elke maand)

1. Neem de luchtfilter voorzichtig uit het toestel.
2. Verwijder pluisjes en stof.
3. Spoel de filter onder lauw water met neutrale zeep.
4. Laat de filter goed drogen.
5. Plaats de droge filter terug in het toestel.

Onderhoud luchtslang (elke maand)

1. Reinig de slang door ze in een lauw bad met neutrale zeep te spoelen.
2. Spoel goed na met stromend lauw water.

3. Laat de slang volledig drogen (met beide openingen naar beneden) voor je ze terug aan het toestel koppelt.

Terugbetaling CPAP of MRA

Je ziekenfonds betaalt een tussenkomst voor je CPAP-therapie of MRA-beugel (mandibulair repositieapparaat) als er tijdens een slaaponderzoek bij jou een apneu-index (AHI) van minstens gemiddeld 15 apneus per uur is vastgesteld. Je betaalt in dat geval alleen het remgeld. De terugbetaling en het remgeld bevatten het volledige gebruik van het CPAP-toestel (toestel, vervanging bij defect, nodige maskers, luchtslang en evt. bevochtiger). ZAS regelt de aanvraag voor de terugbetaling. Je kan geen terugbetaling genieten voor zowel CPAP als MRA tegelijkertijd.

Laatst bijgewerkt op 25/09/2025

Diensten

1 - 4 van 4



Dienst

Longziekten

Pneumologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Dienst

NKO (neus-, keel- en oorziekten)

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Expertisecentrum

Slaaplabo

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Palfijn

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst



Dienst

Tandheelkunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/cpap-therapie>