



Dagcentrum Ikaria

Dagcentrum Ikaria is een warme ontmoetingsplek voor mensen met een ernstige, chronische of levensbedreigende ziekte. Ook hun mantelzorgers kunnen er terecht voor ondersteuning.

Warme ontmoetingsplek

Het dagcentrum Ikaria in ZAS Sint-Jozef (route 210) biedt mensen die met ongeneeslijk ziek zijn te maken hebben een plek om elkaar te ontmoeten en even tot rust komen.

De medewerkers en vrijwilligers van Ikaria verwelkomen er mensen met een ernstige, chronische of levensbedreigende ziekte, zoals gevorderde kanker, hartfalen, COPD, een nierziekte, MS, ziekte van Parkinson, ALS, ziekte van Huntington...

Ondersteuning voor wie ziek is

Wie ongeneeslijk ziek is, vertoeft vaak het liefst in een vertrouwde thuisomgeving. Maar ook dan is het fijn om af en toe eens een activiteit buiten de eigen muren te hebben. In het dagcentrum Ikaria is alle nodige zorg voorhanden, maar de klemtoon ligt op ontspanning en contact met lotgenoten in een huiselijke omgeving.

Gasten kunnen hun verhalen en bezorgdheden met elkaar delen en bij elkaar (h)erkennen. Dat kan helend en ondersteunend werken en helpen om de ziekte anders te beleven of even te vergeten. Ook een psycholoog staat voor je klaar als je nood hebt aan een gesprek.

In het dagcentrum kan je genieten van een bad, massage, manicure of pedicure, maar ook lekker 'niets' doen. Wie tussendoor even wil rusten of slapen, kan gebruikmaken van een relaxzetel of een bed.

We starten de dag met een kop koffie of thee. 's Middags eten we samen een warme maaltijd. Soms bereiden we zelf het middagmaal of een deel ervan. De gezellige sfeer tijdens het koken en eten bevordert bij veel gasten hun eetlust.

Ondersteuning voor familie en mantelzorgers

Het dagcentrum geeft familie en mantelzorgers de kans één of meerdere dagen per week op adem te komen. Daarnaast bieden de medewerkers en vrijwilligers van het

dagcentrum hen het o zo belangrijke luisterend oor. Familieleden en mantelzorgers kunnen bij hen terecht met al hun vragen en twijfels.

Begeleiding en verzorging

De begeleiding en verzorging in het dagcentrum gebeuren door een multidisciplinair team van artsen, verpleeg- en zorgkundigen, een sociaal werker, een psycholoog en vrijwilligers. Voor de ondersteunende zorg werken we samen met uiteenlopende medische en paramedische disciplines binnen ZAS.

We bieden onze gasten de mogelijkheid om tijdens hun aanwezigheid in het dagcentrum:

- in ZAS Sint-Jozef kinesithérapie te volgen (bijvoorbeeld bij mobiliteitsproblemen of krachtverlies);
- in ZAS Sint-Jozef naar een consultatie van een arts te gaan (alleen op vraag van de patiënt en/of de mantelzorger).

De sociaal werker kan de gasten en mantelzorgers die dat wensen, helpen met de praktische organisatie van de thuiszorg en met diverse administratieve zaken. Ook met vragen over premies en tegemoetkomingen kan je terecht bij de sociaal werker.

Team

- **Coördinator en sociaal werker:** Tania Pals
- **Hoofdverpleegkundige:** Nicky Becuwe
- **Psycholoog:** Philip Noben

In het dagcentrum ondersteunen speciaal opgeleide vrijwilligers mee de werking. Ze doen bijvoorbeeld mee aan de groepsactiviteiten, schuiven mee aan tafel, gaan mee op uitstap of geven een deugdlopende handmassage.

Samenwerking met externe partners

Het team van Ikaria werkt actief samen met externe hulpverleners uit de regio Antwerpen: omliggende ziekenhuizen, huisartsen, thuisverzorgingsteams ...

Er is bovendien een bijzondere samenwerking met de mobiele equipes voor palliatieve thuiszorg van de [Palliatieve Hulpverlening Antwerpen \(PHA\)](#), de referentieorganisatie voor palliatieve thuiszorg in Antwerpen.

Praktisch

Het dagcentrum Ikaria bevindt zich in [ZAS Sint-Jozef](#) (route 210) en is **open van 10 tot 17 uur**.

Onze gasten kunnen op **weekdagen** naar het dagcentrum komen. Het aantal keer wordt bekeken in functie van iemands specifieke noden en de mogelijkheden van het dagcentrum.

Voor het **vervoer naar het dagcentrum en terug naar huis** werken we samen met een externe taxidienst. Een minibusje haalt de gasten 's morgens thuis op en brengt ze in de namiddag terug naar huis als de afstand niet verder is dan 12 km per rit. Gasten of hun mantelzorgers mogen ook zelf het vervoer organiseren.

Een dag in het dagcentrum (inclusief verzorging, activiteiten, eten en drinken) kost 5 euro. Voor het vervoer rekenen we 3 euro per rit aan. Je ziekenfonds betaalt een deel van die kosten terug.

Meer informatie

Vragen? Bel [03 444 13 29](tel:034441329) of mail naar dagcentrumikaria.administratie@zas.be.

Bekijk de [kennismakingsbrochure van dagcentrum Ikaria](#).



Aanmelding

Wil je een aanvraag indienen om naar dagcentrum Ikaria te komen? Vul dan samen met je (huis)arts [het aanvraagformulier](#) voor dagcentrum Ikaria in en mail het naar dagcentrumikaria.administratie@zas.be.

Zodra je aanvraag is goedgekeurd, belt de sociaal werker je op om een intakegesprek en een vrijblijvende 'proef'dag in te plannen. Zo kan je ervaren of Ikaria je de ondersteuning biedt waarnaar je op zoek bent. Ook je mantelzorger is welkom op het intakegesprek en de proefdag.

Laatst bijgewerkt op 07/10/2025

Locaties

1 - 1 van 1



Route 210

Dagcentrum Ikaria in ZAS Sint-Jozef

Molenstraat 19 , 2640 Mortsel

Brochures



Welkom bij dagcentrum Ikaria

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/dagcentrum-ikaria>