



Voedselprovocatietest

Tijdens een voedselprovocatietest krijg je toenemende hoeveelheden van een bepaald voedingsmiddel om op een veilige manier te weten te komen of je er nog allergisch op reageert.

Op deze pagina

1. Wat is een voedselprovocatietest?
2. Waarom deze test?
3. Wanneer kan de test doorgaan?
4. Moet ik de medicatie van mijn kind onderbreken?
5. Wat breng ik mee?
6. Hoe verloopt de test?
7. Risico's en voordelen van deze test
8. Vragen?

Wat is een voedselprovocatietest?

Bij een voedselprovocatietest krijgt je kind in het ziekenhuis toenemende hoeveelheden van **een voedingsmiddel waarvoor hij of zij misschien allergisch is**. Denk bijvoorbeeld aan ei of pinda. Zo kunnen artsen in een veilige omgeving **nagaan of het eten nog een reactie uitlokt**, en of een bepaald dieet nog nodig is of niet. De test gebeurt altijd onder toezicht van medisch personeel, zoals één of meerdere verpleegkundigen en een kinderarts.



Waarom deze test?

Soms is het moeilijk om te zien of een kind echt allergisch is voor bepaalde voedingsmiddelen. Zelfs met bloed- of huidtesten blijft er soms twijfel. De voedselprovocatietest kan een antwoord bieden op de vraag: is mijn kind allergisch voor dit voedingsmiddel?

Wanneer kan de test doorgaan?

Je kind mag niet ziek zijn op de dag van de test. Ook niet de dagen ervoor. Je kind mag op het moment van de test ook geen last hebben van ongecontroleerde of uitgesproken:

- eczeem
- astma
- netelroos
- hooikoorts

Twijfel je of de test kan doorgaan?

Bel dan naar je arts of naar het dagziekenhuis. Als het nodig is, stellen we de test uit.

Moet ik de medicatie van mijn kind onderbreken?

Neussprays en puffers die je kind elke dag gebruikt, mag je gewoon blijven geven.

Deze medicijnen moet je wel stoppen:

Antihistaminica (tweede generatie) Bijvoorbeeld: desloratadine, Aeries, cetirizine, levocetirizine, bilastine, Bellozal, rupatadine, Rupatall, levocetirizine, Xyzall,...	Stop minstens 72 uur voor de test.
Antihistaminica (eerste generatie) Bijvoorbeeld: Fenistil, Ketotifen (Zaditen),...	Stop minstens 7 dagen voor de test.
Corticoïden (behalve neusspray) Bijvoorbeeld: Medrol, Solumedrol	Overleg met je arts.
Andere medicijnen	Overleg met je arts.

Wat breng ik mee?

Afleiding

Iets waarmee je kind zich kan bezighouden, zoals een boek, spelletjes of een tablet.

Eten

Denk aan appelmoes, gepureerde fruitpap of groentenpap, een yoghurtje of pudding. Kies iets dat je kindje vaker en graag eet, zodat we het te testen voedingsmiddel erin kunnen verwerken. Breng ook lunch voor jezelf en je kind mee.

Testmiddelen (soms)

Misschien vragen we je ook om voedingsmiddelen mee te brengen naar het ziekenhuis. Dat kan bijvoorbeeld het voedingsmiddel zijn waarop we gaan testen.



Hoe verloopt de test?

1

Voor de test begint

- Je kind **mag thuis nog eten**. Je mag een licht ontbijt voorzien met producten die je kind regelmatig eet.
- Bij een jong kind kan je thuis al wat **verdovende zalf** op de huid doen, zoals Emla®. Dit wordt vooraf met je besproken.
- Voor de test doet de kinderarts een **onderzoek**. Daarna krijgt je kind een **infuus**.

2

Tijdens de test

- We bieden je kind het te testen voedingsmiddel aan in toenemende hoeveelheden.
- We **beginnen** met een erg **kleine dosis**.
- We geven **telkens een beetje meer**, met **20 tot 30 minuten pauze** ertussen.
- Als je kind klachten ondervindt, **evalueren we** of het veilig is om:
 - de test verder te zetten
 - een pauze in te lassen
 - de test te stoppen.
- **Jij kan als ouder de test ook altijd stopzetten.**
- Bij eventuele klachten beslist de arts of er nood is aan anti-allergische medicatie.

3

Na de laatste dosis

- **Na de laatste dosis** houden we je kind minstens 2 uur in het oog. Soms is een langere observatie nodig. Dan bespreekt de arts dat met je.
- **Bij milde reacties** mag je naar huis 2 uur nadat de symptomen verdwenen zijn.
- **Als de reacties ernstig waren**, observeren we wat langer of laten we je kind eventueel een nacht in het ziekenhuis blijven.

4

Na de test

- Had je kind **geen allergische reactie**? Blijf dan het geteste voedingsmiddel minstens 1 keer per week aanbieden, in overleg met je dokter.
- Was er **wél een allergische reactie**? Bespreek dan met je arts welke (vormen van) het voedingsmiddel je dient te vermijden uit het dieet van jouw kind.

Risico's en voordelen van deze test

Risico's

Je kind kan een allergische reactie krijgen tijdens de test. Daarom doen we de test altijd met medisch personeel erbij.

Voordelen

Het grote voordeel is zekerheid:

- Misschien blijkt uit de test dat je kind **niet allergisch** is voor het geteste voedingsmiddel. Dan hoef je dat voedingsmiddel niet langer te mijden. Dat maakt het leven makkelijker voor jou en je kind. Hoe meer verschillende dingen je kind kan eten, hoe gezonder het dieet.
- Bevestigt de test dat je kind **allergisch** is? Dan krijg je meer vertrouwen, omdat je nu weet wat je moet vermijden, hoe je de klachten behandelt en hoe je allergische reacties voorkomt.

Vragen?

Heb je een vraag over voedselprovacaties? Neem dan contact op met:

ZAS Augustinus

Dr. Athina Van Gasse

Diensten Consultatie Pediatrie: 03 443 38 96

ZAS Paola

1 - 1 van 1 Dr. Ine Decuyper

Consultatie Pediatrie: 03 280 30 03



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten

kindergeneeskunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

ZAS Paola	ZAS Polikliniek Hof ter Schelde
ZAS Vincentius	

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/voedselprovocatietest>