



Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie)

SP-revalidatie betekent dat je verblijft in een gespecialiseerd revalidatieziekenhuis of op een ziekenhuisafdeling die specifiek gericht is op revalidatie.

Wat is SP-revalidatie?

SP staat voor 'gespecialiseerde revalidatie'. De SP-dienst is een speciale afdeling in het ziekenhuis waar je langere periode verblijft om intensief revalideren met hulp van een multidisciplinair team tot je klaar bent om naar huis te gaan. Dat kan op een SP-afdeling binnen een algemeen ziekenhuis, of in een revalidatieziekenhuis dat volledig gericht is op revalidatie. Beiden hebben alles in huis om je intensief te begeleiden tijdens je revalidatietraject.

[Bekijk hier onze campussen →](#)



Voor bezoekers

Kom je iemand bezoeken op een van onze revalidatieafdelingen?

[Hier vind je onze bezoeken per locatie](#)

Wie verblijft er bij ons?

Op een revalidatieafdeling of in een revalidatieziekenhuis verblijven patiënten die medisch stabiel zijn, maar nog niet naar huis kunnen omdat ze nog niet optimaal kunnen functioneren of omdat ze nog wat extra begeleiding nodig hebben.



De doelstellingen

Je verblijft in het revalidatieziekenhuis tot je doelstelling bereikt is. Wat die is, hangt af van jouw specifieke situatie. Enkele voorbeelden zijn:

- herstellen van een letsel of een aandoening
- je lichaam laten aansterken
- de blijvende effecten van je letsel zo klein mogelijk houden
- je zelfredzaamheid verhogen
- je conditie weer opbouwen
- vaardigheden opnieuw aanleren
- leren om te gaan met blijvende beperkingen
- vertrouwd raken met hulpmiddelen zoals een prothese
- de terugkeer naar je vertrouwde leven voorbereiden

Wie doet wat?

Tijdens je verblijf omringen we je met een uitgebreid team van zorgverleners.

De revalidatie-arts

De revalidatiearts bekijkt je medische situatie en legt samen met jou haalbare doelstellingen vast. Tijdens je verblijf volgt de arts je vorderingen op en stuurt die bij waar nodig.

Gespecialiseerde verpleegkundigen

De verpleegkundigen op een revalidatieafdeling hebben een bijkomende opleiding gevolgd over revalidatie. Hierdoor kunnen ze je gericht ondersteunen tijdens jouw traject.

Kinesitherapeuten

De kinesitherapeut (kinesist) is een expert op het vlak van beweging. Die leert je oefeningen aan en helpt je om je lichaam zo goed mogelijk te gebruiken en je kracht, uithouding, flexibiliteit of mobiliteit te vergroten.

Ergotherapeuten

In je dagelijkse leven zijn er allerlei handelingen die je moet kunnen uitvoeren, zoals boodschappen doen of de trap nemen. De ergotherapeut bereidt je daar gericht op voor met tips en hulpmiddelen.

Psychologen

De aanleiding van je revalidatie kan een ingrijpende gebeurtenis zijn, zoals een amputatie, ziekte of een ongeval. Een psycholoog helpt je om het trauma te verwerken en met de bijbehorende emoties om te gaan.

Soorten revalidatie

Je komt tijdens je revalidatie misschien af en toe woorden tegen waarvan je niet weet wat ze betekenen. Vraag gerust meer uitleg aan je arts of aan een van de andere zorgverleners. We leggen je alvast graag enkele veelvoorkomende soorten revalidatie uit in gewone taal:



Locomotorische revalidatie

Bij locomotorische revalidatie oefen je om je vlot te verplaatsen. Je leert bijvoorbeeld om opnieuw kracht te zetten op een gekwetst been of je leert wennen aan het wandelen met een heupprothese.

Neurologische revalidatie →

Bij een aandoening of letsel aan je hersenen, zenuwstelsel of ruggenmerg kan het zijn dat je bepaalde vaardigheden opnieuw moet aanleren of oefenen. Neurologische revalidatie helpt je om je functies te herstellen of om zo goed mogelijk met de beperkingen om te gaan.

Hoe lang duurt een verblijf?

Je opname duurt tot je revalidatiedoel bereikt is. Dat hangt dus af van de patiënt. We bespreken met jou de vooruitgang die geboekt is en informeren je persoonlijk over je ontslagdatum.

Waar kan je terecht?

Binnen Ziekenhuis aan de Stroom (ZAS) zijn er verschillende campussen waar je terecht kan voor SP-revalidatie. Sommige campussen zijn een revalidatieziekenhuis, andere zijn een algemeen ziekenhuis met een gespecialiseerde revalidatieafdeling. Je arts kiest samen met jou de campus die het beste overeenkomt met jouw revalidatienoden.

ZAS Elisabeth →

ZAS Elisabeth is een revalidatieziekenhuis dat zich richt op patiënten met een locomotorische, neurologische en geriatrische problematiek. Tijdens de revalidatie kan je in het ziekenhuis verblijven (hospitalisatie) of langskomen voor je behandeling (ambulante revalidatie).

ZAS Hoge Beuken →

ZAS Hoge Beuken is een gespecialiseerd ziekenhuis voor geriatrie en revalidatie. Je kan er terecht voor zowel locomotorische (onder andere na orthopedische ingrepen) als neurologische revalidatie (onder andere na een beroerte).

ZAS Sint-Jozef →

Campus Sint-Jozef spitst zich toe op geriatrie en psychogeriatric, inwendige (dag)hospitalisatie en ambulante en gehospitaliseerde revalidatie. Ook de diabetische voetkliniek en de MS-kliniek zijn hier gehuisvest.

ZAS Middelheim →

ZAS Middelheim is een algemeen ziekenhuis met een gespecialiseerde verpleegafdeling voor Fysische geneeskunde en revalidatie. ZAS Middelheim beschikt onder andere over een eigen revalidatiezwembad.

Laatst bijgewerkt op 29/01/2026

ZAS Cadix →

Locaties

ZAS Cadix is het modernste ziekenhuis van Antwerpen. Het is hoogtechnologisch, toekomstgericht. ZAS Cadix bevindt zich aan de kop van park Spoor Noord, naast de gelijknamige Cadixwijk. Op een plaats waar park, water en stad samenkomen. Op het gelijkvloers heeft ZAS Cadix een eigen zorgboulevard.

1 - 5 van 5



Route 111

Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie) in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie) in ZAS Elisabeth

Leopoldstraat 26 , 2000 Antwerpen



Inrit 6 en inrit 4

Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie) in ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165 , 2660
Hoboken



Route 415 (tijdelijk)

Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie) in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 56

Revalidatie in het ziekenhuis (SP-revalidatie) in ZAS Sint-Jozef

Molenstraat 19 , 2640 Mortsel

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/revalidatie-in-het-ziekenhuis-sp-revalidatie>