



# Droge huid en eczeem bij kinderen

Als je kind een droge huid of eczeem heeft, kun je dat op verschillende manieren behandelen. Voorkom droge huid of eczeem door je kind in te smeren en niet te vaak te wassen.

## Droge huid

Je kind kan last hebben van een droge huid. Met aangepaste kleding, lakens en baadgewoontes kan je dat behandelen. Contacteer je kinderarts als de droge huid blijft duren.

### Kleding en lakens

- Gebruik katoenen kleding en lakens.
- Kleet je kind niet te warm aan.
- Was kleding en lakens met een neutraal, hypoallergeen wasmiddel.
- Gebruik geen wasverzachters.

### Bad

Geef je kind maximum om de twee dagen een bad. Doe je het toch vaker, gebruik dan een badolie. Probeer het haar van je kind niet te vaak te wassen. Volg deze stappen om je kind een bad te geven:

- Vul het bad met lauw water (maximaal 35 °C).
- Gebruik geen zeep, schuim, badparels of badzout als dat niet nodig is.
- Als je zeep gebruikt, neem dan een neutrale douche- of badolie zonder parfum of babyshampoo.
- Dep je kind na het bad droog, niet wrijven met de handdoek.
- Smeer je kind in met een hydraterende crème.

### Hydrateren

Smeer doorheen de dag je kind minstens 2 keer in met een hydraterende crème. Je smeert beter te veel crème dan te weinig.

## Eczeem

### Wat is eczeem?

Eczeem is een ontsteking op de huid van je kind. Vaak jeukt de huid en zie je roodheid, blaasjes of schilfers.

### Behandeling

Contacteer meteen je arts als je kind eczeem of ernstige jeuk krijgt. Die schrijft de juiste crème voor. Smeer de crème 2 keer per dag op de plek die jeukt. Dat doe je tot 2 dagen nadat de jeuk en roodheid verdwenen zijn.

Eczeem kan je vermijden door je kind 2 keer per week in te smeren op de plekken waar het meestal voorkomt. Vaak zijn dat de knie- of elleboogholtes. Doe dat zelfs als er geen eczeem zichtbaar is.

### Oplossing tegen jeuk

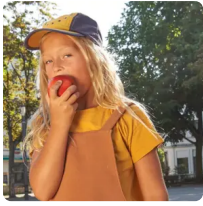
- Koud kompres of coldpack. Breng die nooit rechtstreeks op de huid aan.
- Geneesmiddelen tegen allergieën. Vraag advies aan je arts.

### Nuttige links

- Vermoed je dat je kind eczeem heeft? [Lees meer](#)
- [Ontdek meer over droge huid en eczeem bij kinderen](#)
- [Preventie voedselallergie bij kinderen](#)

Laatst bijgewerkt op 17/10/2025

## Diensten



Dienst

## Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/droge-huid-en-eczeem-bij-kinderen>