



Astma bij kinderen

Astma is een ontsteking aan de luchtwegen waardoor je kind hoest, piept en zich benauwd voelt. Je kan het behandelen met een onderhoudsbehandeling en noodmedicatie.

Wat is astma?

Astma is een ontsteking van de luchtwegen die vaak opnieuw terugkomt. Het kan erfelijk zijn of veroorzaakt worden door de omgeving. Tijdens een astma-aanval kan je kind moeilijk ademen. Het kan piepen en veel hoesten. Daardoor voelt je kind zich benauwd.

Hoe behandel je astma?

Een astma-aanval is makkelijker te stoppen als die net begonnen is. Let dus goed op je kind en contacteer meteen de kinderarts als je kind voor het eerst een astma-aanval krijgt. De kinderarts kan medicijnen voorschrijven. Leg je kind uit waarom het de medicijnen moet nemen en hoe die werken. Herhaal de uitleg regelmatig.

Onderhoudsbehandeling

Je kind kan ontstekingsremmende medicijnen krijgen in een puffer. De medicijnen voorkomen ontstekingen aan de luchtwegen, die astma-aanvallen kunnen veroorzaken. Geef de onderhoudsbehandeling dagelijks, ook wanneer het goed gaat. Zelfs als je noodmedicatie moet geven, geef je ook de onderhoudsmedicatie.

Vraag aan je arts welke medicijnen je kind nodig heeft en in welke dosis.

Noodmedicatie

Als je kind een plotse astma-aanval heeft met benauwdheid, hoesten en piepen, kan je noodmedicatie geven. Die verwijden de luchtwegen zodat je kind beter kan ademen. Het benauwde gevoel en de piepende ademhaling verdwijnen.

Geef de noodmedicatie zoals de kinderarts heeft voorgeschreven. Als de aanval blijft duren, bezoek dan de spoedafdeling.

Let op: noodmedicatie mag je niet blijven gebruiken. Zodra de symptomen weg zijn, moet je ermee stoppen. Blijf telkens de onderhoudsmedicatie geven.

Medicatie voor inspanning

Bij zware inspanningen, zoals fietsen, lopen of andere sporten, kan je je kind ook de **puffer** laten gebruiken. Vraag aan je kinderarts welke medicatie je best gebruikt en in welke dosis.

Hoe gebruik je een puffer met voorzetkamer?

1. Schud goed met de puffer voor ieder gebruik.
2. Zet de puffer op de voorzetkamer.
3. Plaats de voorzetkamer aan de mond van je kind.
4. Laat je kind 1 keer puffen en 5 keer in- en uitademen zonder de voorzetkamer van de mond te verwijderen (herhaal voor iedere puf).
5. Spoel de mond of poets de tanden van je kind.

Onderhoud van de voorzetkamer

Reinig het masker aan de voorzetkamer dagelijks. Reinig de voorzetkamer elke 2 weken met water en afwasmiddel. Spoel niet na en laat het aan de lucht drogen. Het is belangrijk dat je de voorzetkamer niet zelf afdroogt.

Twijfel je over het onderhoud? Contacteer dan je kinderarts.

Nuttige links

- Heeft je kind astma? [Lees meer over de aandoening bij kinderen.](#)
- Lees meer over [de behandeling van astma](#)
- Lees meer over [puffers en inhalatietherapie](#)
- [Longziekten voor kinderen](#)
- [Dienst longziekten](#)

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/astma-bij-kinderen>