



Pollenallergie bij kinderen

Een pollenallergie is een allergische reactie op stuifmeel van planten en bomen. Je kan een pollenallergie behandelen met medicatie.

Wat is een pollenallergie?

Een pollenallergie of hooikoorts is een allergische reactie op stuifmeel. Stuifmeel – ook wel pollen genoemd – komt van planten en bomen, en wordt verspreid door de wind. Als je kind in contact komt met stuifmeel, kan het allergiesymptomen krijgen.

Symptomen

- Niezen
- Verstopte neus
- Loopneus
- Jeukende ogen
- Rode of tranende ogen
- Jeuk in de mond en keel

Hoe kan je een pollenallergie voorkomen?

De arts onderzoekt aan welke soort pollen je kind allergisch is via een allergietest. Zo weet je wat je moet vermijden.

Tips om pollen te vermijden

- Volg de weersvoorspellingen. Zo weet je hoeveel pollen er in de lucht zijn.
- In de vroege ochtend en late avond of na een regenbui hangen er minder pollen in de lucht. Dan heeft je kind wellicht minder klachten als het buitenspeelt.
- Laat je kind zich in het pollenseizoen 's avonds uitkleden in de badkamer. Spoel het haar en lichaam volledig af voor het slapen.
- Hou de ramen van de slaapkamer overdag gesloten. Verlucht de slaapkamer 's nachts.
- Als je op vakantie gaat, kies dan een plaats aan zee. Daar hangen minder pollen in de lucht.

Kan je een pollenallergie behandelen?

Soms is het moeilijk om pollen te vermijden. In dat geval kan je je kind medicatie geven tegen de symptomen. Daarnaast bestaat er een kuur waarmee je kind gewend raakt aan pollen en dus minder last krijgt van de symptomen.

- Antiallergische behandeling
- Medicatie voor neus en ogen
- Desensibilisatiekuur

Laatst bijgewerkt op 21/11/2025

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/pollenallergie-bij-kinderen>