



Koortsstuip

Een koortsstuip is een aanval die je kind kan krijgen bij koorts. Je kind kan dan het bewustzijn verliezen en schokkende bewegingen maken. Meestal gaat het vanzelf voorbij.

Op deze pagina

1. Wat is een koortsstuip?
2. Hoe wordt een koortsstuip behandeld?
3. Wat zijn de gevolgen van een koortsstuip?
4. Wanneer stoppen koortsstuipen?

Wat is een koortsstuip?

Een koortsstuip is een aanval die je kind kan krijgen als het koorts heeft. Het is gelijkaardig aan een epilepsieaanval. Soms kan de koortsstuip al gebeuren voordat je kind koorts heeft. De koortsstuip duurt enkele minuten. Daarna valt je kind meestal in een diepe slaap.

Symptomen

- Verhoogde lichaamstemperatuur
- Bewustzijn verliezen
- Schokken doorheen het lichaam
- Huid kleurt rood en daarna blauw
- Adem kort inhouden
- Oppervlakkig of stotend ademen

Oorzaak

Koortsstuipen komen vooral voor bij jonge kinderen. Hun hersenen ontwikkelen zich nog en kunnen door de koorts storing krijgen. Als je kind enkele koortsstuipen krijgt, is dat normaal. Het wordt niet gezien als hersenziekte.

In sommige families komen koortsstuipen vaker voor.

Diagnose

De arts luistert naar wat er gebeurd is en controleert de temperatuur van je kind. Het is niet nodig om de hersenen van je kind te onderzoeken met een scan of hersenfilm (EEG).

Hoe wordt een koortsstuip behandeld?

- Een koortsstuip duurt meestal een paar minuten en stopt vanzelf. In dat geval is er geen behandeling nodig.
- Als de koortsstuip langer dan 5 minuten duurt, kan je een kalmeringsmiddel zoals diazepam geven. Dat is een zetpil. Vraag advies aan je arts.
- Als de koortsstuip langer dan 10 minuten duurt, bel je de hulpdiensten op noodnummer 112

Medicijnen tegen koorts

Medicijnen zoals paracetamol kunnen helpen tegen koorts, maar kunnen geen koortsstuip voorkomen. Als je paracetamol geeft omdat je kind ziek is, geef het dan op regelmatige tijdstippen. Anders schommelt de temperatuur van je kind en dat kan een koortsstuip veroorzaken.

Vraag advies aan je arts als je pijnmedicatie wil geven.

Medicijnen tegen epilepsie

Medicijnen tegen epilepsie werken niet goed tegen koortsstuipen. Ze kunnen er zelfs voor zorgen dat je kind zich ongewoon gedraagt. Daarom worden ze enkel voorgeschreven als je kind veel en lange koortsstuipen heeft.

Diazepam

Als je kind vaak koortsstuipen krijgt, kan je het diazepam geven. Dat kan bijwerkingen hebben, zoals sufheid of slaperigheid. Daarom krijgt je kind het medicijn slechts een paar dagen. Vraag advies aan je arts als je dit geneesmiddel wil geven.

Wat zijn de gevolgen van een koortsstuip?

Een koortsstuip kan eng zijn, zowel voor de ouders als voor het kind. Zodra de ziekte die de koorts veroorzaakt verdwijnt, voelt je kind zich beter. De koortsstuip heeft geen effect op de hersenen of de ontwikkeling van je kind.

Kans op nieuwe koortsstuipen

Meestal krijgt je kind geen tweede koortsstuip in dezelfde ziekteperiode.

1 op de 3 kinderen krijgt in de volgende koortsperiode – dat is de volgende keer dat je kind ziek is en koorts krijgt – opnieuw een koortsstuip. Kinderen die een tweede koortsstuip kregen, hebben 50% kans op een derde koortsstuip. Vier of meer koortsstuipen komen zelden voor.

De kans op een nieuwe koortsstuip is groter wanneer:

- je kind jonger dan 18 maanden is.
- je kind meerdere koortsstuipen in 1 koortsperiode kreeg.
- je kind bij lichte koorts een koortsstuip kreeg.
- koortsstuipen vaker voorkomen in de familie.

Erfelijkheid

Koortsstuipen kunnen erfelijk zijn. Als de ouders of andere kinderen in het gezin koortsstuipen hebben gehad, hebben jonge kinderen dus een groter risico op koortsstuipen.

Epilepsie

Kinderen die een koortsstuip kregen, hebben evenveel kans op epilepsie als andere kinderen (2%).

Soms is het risico op epilepsie hoger wanneer:

- je kind meerdere koortsstuipen kreeg in 1 periode.
- de aanval lang duurde.
- de spierschokken enkel in bepaalde lichaamsdelen of de helft van het lichaam waren.
- je kind een neurologische afwijking heeft.
- meer familieleden koortsstuipen kregen en later epilepsie ontwikkelden.

Maar zelfs dan is de kans op epilepsie dus eerder klein.

Wanneer stoppen koortsstuipen?

Laatst bijgewerkt op 20/09/2025
De meeste kinderen krijgen geen koortsstuipen meer zodra ze 3 tot 5 jaar oud zijn. Koortsstuipen na de leeftijd van 5 jaar komen weinig voor. Uitzonderlijk kunnen volwassenen koortsstuipen krijgen.

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/koortsstuip>