



RSV

RSV is een virus waardoor je kind verkoudheidssymptomen krijgt of moeilijk kan ademen. Het virus kan ernstige luchtweginfecties veroorzaken, maar verdwijnt vanzelf.

Op deze pagina

1. Wat is RSV?
2. Symptomen
3. Hoe kan je kind RSV krijgen?
4. Wanneer is je kind besmettelijk?
5. Kan je kind opnieuw RSV krijgen?
6. Welke kinderen lopen een hoger risico bij RSV?
7. Hoe behandel je RSV?

Wat is RSV?

RSV staat voor respiratoir syncytieel virus. Het virus veroorzaakt luchtweginfecties bij jonge kinderen. Bijna alle kinderen krijgen RSV voor ze twee jaar oud zijn.

Volwassenen kunnen ook RSV krijgen met lichte verkoudheidssymptomen. Bij oudere volwassenen kan de ziekte ernstig zijn.

Het virus komt vooral voor tussen oktober en maart.

Symptomen

- Loopneus
- Niezen
- Hoesten
- Koorts

De symptomen zijn gelijkaardig aan een verkoudheid. Na 1 tot 3 weken verdwijnen ze vanzelf. Ongeveer 30% van de jonge kinderen krijgt ook last van de longen. Bij

zuigelingen kan dit percentage nog verder oplopen.

In ernstige gevallen kan je kind deze symptomen krijgen:

- Moeilijk ademen
- Piepend ademen
- Stoppen met ademen (apneu)
- Blauwe huidskleur krijgen

Neem in dat geval contact op met je arts.

Hoe kan je kind RSV krijgen?

Besmetting

Het virus is erg besmettelijk. Het verspreidt zich via druppels in de lucht, die ontstaan wanneer je hoest, niest of je neus snuit. Die druppels komen ook op handen, oppervlakken of voorwerpen terecht. Als je kind die aanraakt, kan het virus ook via de slijmvliezen in de neus en keel in het lichaam komen.

Incubatieperiode

Tussen het moment waarop je kind besmet raakt en de eerste symptomen verschijnen, zitten 2 tot 8 dagen. Dat noemen we de incubatieperiode.

Uitbreiding

Wanneer het virus in de neuskeelholte zit, kan het zich eventueel ook uitbreiden naar de luchtpijptakken en longblaasjes.

Zwelling

Het slijmvlies in de luchtwegen zwelt op, waardoor je kind soms moeilijker kan ademen.

Wanneer is je kind besmettelijk?

Je kind is al besmettelijk kort voordat de symptomen beginnen en blijft besmettelijk totdat de symptomen verdwijnen. De duur van de besmettelijkheid is klassiek 5 tot 7 dagen, maar kan bij jonge kinderen tot 3 weken duren.

Kan je kind opnieuw RSV krijgen?

Ja, je kind kan opnieuw RSV krijgen. Dat kan zelfs ieder jaar. Nieuwe infecties zijn meestal wel minder ernstig dan de eerste infectie.

Welke kinderen lopen een hoger risico bij RSV?

RSV kan ervoor zorgen dat je kind moeilijker kan ademen. Soms kan een baby zelfs apneu krijgen. Dat betekent dat de zuigeling even stopt met ademen.

Sommige kinderen hebben een hoger risico op apneu:

- Kinderen jonger dan twee maanden
- Kinderen met apneu in de voorgeschiedenis
- Kinderen met hartafwijkingen
- Vroeggeboren kinderen

RSV-preventie

Je kan je baby beschermen tegen het RSV-virus met een inspuiting die wordt terugbetaald door de mutualiteit, of door je als moeder te laten vaccineren tijdens de zwangerschap.

[Bekijk uitgebreide informatie over RSV-preventie](#)

Hoe behandel je RSV?

RSV is een virus dat je niet met een behandeling kan laten verdwijnen. De arts kan alleen de symptomen behandelen. Bijvoorbeeld met medicatie tegen de koorts en neusspoeling tegen slijmen.

Ziekenhuisopname

Bij baby's kan RSV ernstige luchtweginfecties veroorzaken. Ongeveer 2 procent van de besmette kinderen moet worden opgenomen in het ziekenhuis voor een behandeling.

Je kind krijgt dan:

- Extra zuurstof als het niet goed kan ademen.
- Een maagsonde als het niet goed melk kan drinken.

Laatst bijgewerkt op 12/12/2025

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/rsv>