



Gastro-enteritis bij kinderen

Maag- en/of darmklachten bij je kind kunnen wijzen op gastro-enteritis. Uitdroging voorkomen is dan heel belangrijk.

Op deze pagina

1. Wat is gastro-enteritis?
2. Wat zijn de klachten van gastro-enteritis?
3. Hoe behandelen we gastro-enteritis?
4. Hoe geef je ORS aan je kind?

Wat is gastro-enteritis?

Gastro-enteritis is een infectie van het slijmvlies van de maag en darmen.

Wat zijn de klachten van gastro-enteritis?

- De meest voorkomende klacht van gastro-enteritis is plotse diarree. Al kan je kind ook koorts hebben, overgeven en/of minder honger hebben. De klachten verdwijnen meestal vanzelf na 7 tot 10 dagen. Wanneer de diarree meer dan twee weken aanhoudt of wanneer er bloed bij de stoelgang is, contacteer je best een dokter.
- Hoe langer je kind diarree heeft, hoe groter de kans op uitdroging. Klachten die hierop wijzen? Je kind moet minder vaak plassen, is een stuk prikkelbaarder of minder alert. Je kind maakt bijvoorbeeld een afwezige indruk.
- Kinderen jonger dan 7 maanden zijn extra gevoelig voor uitdroging. De behandeling van gastro-enteritis heeft als doel om die uitdroging te voorkomen of te genezen.

Hoe behandelen we gastro-enteritis?

- De grootste gevaren van een maagdarmonsteking zijn uitdroging door te veel vochtverlies en ondervoeding door te weinig opname van voedingsstoffen. Dit

vermijden of herstellen is dan ook het hoofddoel van de behandeling.

- Als de dokter via een onderzoek vaststelt dat je kind uitgedroogd is, schrijft die ORS (of ORO) voor, een oraal rehydratatiemiddel. Dankzij dat middel kan het lichaam van je kind opnieuw water opnemen.
- Er bestaan verschillende vormen van ORS, maar de behandeling is meestal hetzelfde: je laat je kind 50 tot 75 ml/kg lichaamsgewicht drinken, over een periode van 4 tot 6 uur. Weegt je kind bijvoorbeeld 10 kg? Dan geef je een halve tot driekwart liter van de oplossing. Ook als je kind niet stopt met overgeven, mag je ORS blijven geven. Een speciaal dieet is niet nodig. Heeft je kind minder eetlust? Start dan eerst met kleine hoeveelheden voedsel.

Hoe geef je ORS aan je kind?

- ORS heeft een vreemde smaak door het zoute element in de oplossing. Meng liever geen suiker, limonade of fruitsap onder de ORS voor de smaak, want zo kan de diarree verergeren. Soms moet je als ouder de oplossing lepel voor lepel aan je kind geven, dat duurt natuurlijk wel een tijdje. Maar denk eraan, het kan ervoor zorgen dat je kind niet in het ziekenhuis opgenomen moet worden.
- Wanneer je kind de eerste ORS-dosis binnen heeft, kan je de oplossing na elke platte stoelgang geven – ongeveer 10 ml/kg lichaamsgewicht. Zo voorkom je verdere uitdroging. Daarnaast mag je je kind ook normale voeding aanbieden. De zin om te eten kan een stuk minder zijn, maar probeer het zeker.
- Als je kind de ORS niet wil innemen, Als je kind de ORS niet wil innemen, mag je ook andere dranken aanbieden om uitdroging te vermijden. Lukt dat ook niet? Contacteer het ziekenhuis. Daar kunnen ze het vocht via een sonde of infuus geven.
- Medicatie tegen gastro-enteritis is zelden nuttig, tenzij tegen koorts. Het belangrijkste bij de behandeling is het toedienen van vocht en calorieën. Er bestaat geen medicatie die dit kan bevorderen.

Laatst bijgewerkt op 24/12/2025

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/gastro-enteritis-bij-kinderen>