



Nieuwsbrief februari 2026

Op deze pagina

1. Het TransPartnerProject heeft je nodig
2. Hoe gebruik ik een binder?
3. Ontmoet andere ouders bij TransParent
4. Doe mee aan onze wetenschappelijk onderzoek
5. Vlinderkind
6. Draag bij aan onze nieuwsbrief en zorg als ervaringsdeskundige!
7. Nieuwe collega bij het CGA
8. Volgende update wachttijd
9. Activiteiten
10. CGA is telefonisch bereikbaar

Beste lezer,

Naar maandelijkse gewoonte stuurt het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA) je belangrijke updates en informatie voor iedereen die betrokken is bij onze zorg of op de wachtlijst staat. Zo blijf je op de hoogte van onze diensten, nieuwe ontwikkelingen en praktische informatie rond genderzorg.

Heb je vragen of behoefte aan extra toelichting? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

We staan voor je klaar om je te ondersteunen.

Met vriendelijke groet,

Het team van het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA)

Het TransPartnerProject heeft je nodig

TransPartnerProject van Transgender Infopunt is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Veel partners en ex-partners van trans personen hebben nood aan iemand die echt begrijpt wat ze meemaken, iemand die luistert en steun biedt vanuit erkenning en empathie. Met jouw ervaring kan je voor hen een groot verschil maken.

Als vrijwilliger kan je op twee manieren betrokken zijn. Je kan **(online) praatavonden** mee begeleiden, waar partners in een veilige en respectvolle omgeving hun ervaringen delen. Daarnaast kan je ook **één-op-één ondersteuning** bieden aan iemand die

behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek met iemand die weet hoe het voelt. Beide vormen van engagement zijn mogelijk en waardevol.

Vrijwilliger zijn bij het TransPartnerProject betekent dat je bijdraagt aan meer verbinding, begrip en steun binnen de trans- en partnergemeenschap. Je maakt deel uit van een warme en solidaire groep en je krijgt een opleiding en blijvende begeleiding, zodat je je rol met vertrouwen kan opnemen.

Heb je interesse of wil je graag meer informatie? Neem dan contact op via contact@transgenderinfo.be.

[Lees meer over TransPartnerProject](#)

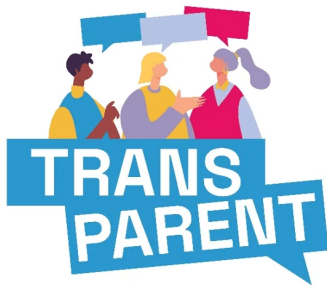


Hoe gebruik ik een binder?

Een binder is een hesje dat de borstkas platter maakt en wordt vaak gebruikt door transmasculiene en non-binaire personen. Het biedt een veiliger alternatief voor schadelijke methoden zoals ducttape. Een goede binder lijkt op een sport-bh, maar heeft een stevige voorzijde en een ademende achterkant. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende maten, kleuren en zelfs zwemvarianten.

Het is belangrijk de juiste maat te kiezen, want een te strakke binder kan pijn, ademhalingsproblemen en huidirritaties veroorzaken. Je draagt je binder best niet langer dan acht uur per dag en niet tijdens het slapen, sporten of douchen om gezondheidsrisico's te beperken.

Om de levensduur te verlengen, en het risico op huidirritaties te vermijden, is het aangeraden om je binder regelmatig te wassen, liefst met de hand.



Ontmoet andere ouders bij TransParent

Ben je ouder van een trans of gendervariant kind (jong of volwassen) en wil je graag in gesprek gaan met andere ouders? Dan ben je welkom bij de oudergroep TransParent. Deze groep biedt ouders de kans om andere ouders van gendervariante kinderen (jong en volwassen) te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. TransParent organiseert regelmatig bijeenkomsten in Antwerpen, Gent, Leuven en Hasselt.

In de komende maanden organiseert TransParent, in samenwerking met het Transgender Infopunt en het CAW, twee ouderbijeenkomsten. Wil je graag deelnemen, neem dan contact op met de organisatie van TransParent.

Geplande bijeenkomsten:

- Zondag 8 februari 2026, van 14.00 tot 17.00 uur – Ouderbijeenkomst in Gent
- Woensdag 4 maart 2026, van 18.00 tot 21.00 uur – Ouderbijeenkomst in Genk

Wil je graag deelnemen als (plus)ouder? Mail naar ouderwerking.transparent@gmail.com.

Doe mee aan onze wetenschappelijk onderzoek

Kankerpreventie bij transgender en genderdiverse personen

Met het project FIGHT-Cancer in Vlaanderen willen we beter begrijpen hoe transgender en genderdiverse personen kankerpreventiediensten ervaren (zoals borstkanker-, darmkanker-, prostaatkanker- en baarmoederhalskankerscreening en HPV-vaccinatie). Daarom organiseren we graag een individuele gesprek.

Wat is het?

Een gesprek met Lode (CGA) en onderzoeker Liesbet (Thomas More hogeschool) waarin we ervaringen, noden en ideeën verzamelen om preventiediensten toegankelijker te maken.



Wanneer & waar?

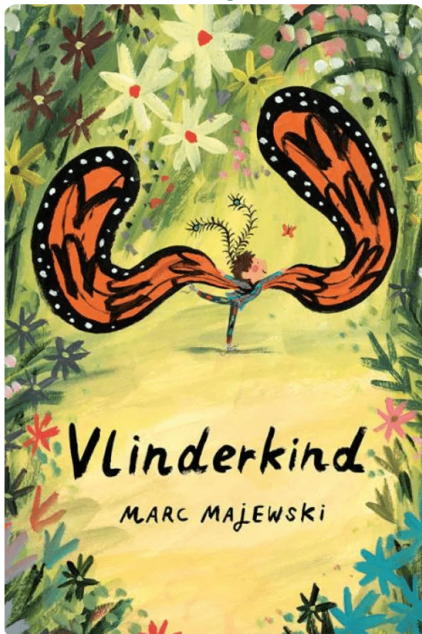
Dit kan zowel online als op ZAS Cadix. Samen met de onderzoekers zoeken we dan naar een datum dat voor jou gaat.

Interesse?

Wens je graag meer informatie? Of neem je graag deel? Stuur dan een mail naar lode.ruts@zas.be.

Praktisch

- Duur: 30-60 minuten
- Deelname: vrijwillig; je kan op elk moment stoppen
- Privacy: we verwerken alle gegevens anoniem
- Vooraf ontvang je een toestemmingsformulier met alle details



Vlinderkind

Vlinderkind is het prentenboekdebuut van auteur-illustrator Marc Majewski. Het vertelt het ontroerende verhaal van een kind dat zich graag verkleedt als vlinder. Het boek, vertaald door Gouden Griffel-winnaar Edward van de Vendel, gaat over creativiteit, jezelf mogen zijn en de steun van familie.

Het jonge hoofdpersonage is dol op de stippen en patronen van vlinders en draagt met plezier zelfgemaakte oranje vleugels en voelspriet. Wanneer andere kinderen daar gemene grappen over maken en de vleugels kapotscheuren, trekt vlinderkind zich boos en verdrietig terug. Gelukkig is papa er: hij helpt vlinderkind het plezier in de kleurrijke vleugels terug te vinden en vooral de moed om te blijven vliegen.

Het boek benoemt diversiteit niet expliciet, maar biedt wel een warm en toegankelijk uitgangspunt om op een positieve manier te praten over jezelf durven zijn.

[Bekijk het boek](#)

Draag bij aan onze nieuwsbrief en zorg als ervaringsdeskundige!

Ben je actief binnen een organisatie, plan je binnenkort een actie die anderen kan helpen, of wil je graag jouw verhaal delen met andere personen die zijn aangemeld bij het CGA? Laat

het ons weten! Het [Centrum voor Genderzorg Antwerpen](#) neemt graag relevante initiatieven en persoonlijke verhalen op in onze nieuwsbrief.

Het CGA is ook op zoek naar ervaringsdeskundigen die hun verhaal willen delen met personen die nieuw zijn binnen het genderzorgtraject. Medische interventies zoals hormoontherapie of genderbevestigende chirurgie kunnen soms beangstigend zijn. Het zijn namelijk stappen in het onbekende.

Heb jij zin om je ervaring te delen met anderen via WhatsApp of e-mail?

Vul het formulier in



Wie/wat komt in aanmerking voor vermelding?

- Activiteiten of organisaties die zich richten op personen met een gendervraag of hun naasten.
- Persoonlijke verhalen, zoals je genderzoektocht, twijfels of ervaring.

Wanneer je melding voor de nieuwsbrief wordt opgenomen, nemen we contact met je op en vragen we je om een **korte tekst** van maximaal **120 tot 150 woorden** aan te leveren. Wanneer je aangeeft graag als **ervaringsdeskundige** te kennis te delen zullen we via e-mail met je contact opnemen.



Jolien, Lode en Axelle

Nieuwe collega bij het CGA

Begin januari is Axelle gestart als psycholoog binnen het kind en jeugd team. We zijn zeer blij met Axelle in ons team! Veel succes Axelle.

Volgende update wachttijd

Het Centrum voor Genderzorg Antwerpen ontvangt wekelijks veel vragen over de wachttijd. Om iedereen beter op de hoogte te houden, sturen we om de drie maanden een update. We bekijken momenteel hoe we deze informatie op een duidelijkere manier kunnen delen.

De volgende update verschijnt in onze nieuwsbrief van **maart**. Tot dan beantwoorden we geen individuele mails over de wachttijd.

[Lees meer over de wachttijden](#) →

Activiteiten

In januari staan verschillende activiteiten op de planning. Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Of zoek je een praatavond? Bekijk ons activiteitenoverzicht!

Datum	Activiteit	Meer info
5, 12, 19 en 26/02/2026	<u>Gesprek</u>	In <u>het Roze Huis</u> elke donderdag tussen 19-21 uur in café Den Draak.
4/2/2026	<u>Open genderkring praatavond</u>	In Gent elke eerste woensdagavond van de maand.
13/2/2026	<u>Chit chat café</u>	Elke tweede vrijdag van de maand in de Peperfabriek in Antwerpen.

11/2/2026	<u>Open genderkring praatavond</u>	In Antwerpen elke tweede woensdagavond van de maand.
8/2/2026	<u>Ouderbijeenkomst TransParent</u>	Locatie: CAW Oost Vlaanderen in Gent van 14 tot 17 uur. Melanie Verbeke, medewerker bij het TIP, zal toelichting komen geven over wat je kind (en jij als ouder) kan doen tijdens de wachttijd.
18/2/2026	<u>Open genderkring praatavond</u>	Online elke derde woensdagavond van de maand.
12/02/2026	<u>GAR door CGA</u>	Adviesraad voor en door ervaringsdeskundigen, betrokken familieleden en vertegenwoordigers van organisaties. Locatie: ZAS Cadix, van 19 tot 21 uur.
20/02/2026	<u>T-café</u>	In Antwerpen elke derde vrijdagavond van de maand vanaf 19 uur.
2/3/2026	<u>Studiedag rond weerstand en veerkracht</u>	Deze studiedag biedt een unieke kans om kennis te vergroten, ervaringen te delen, en nieuwe inzichten op te doen. Locatie: Schouwburg Genk. Inschrijven binnenkort mogelijk.
4/3/2026	<u>Ouderbijeenkomst TransParent in Genk</u>	Katrien Eerdeken, coördinator van het genderteam van het ZOL Genk zal toelichting komen geven over de werking van hun team. Locatie: Genk, van 18 tot 21 uur
4/4/2026	T-DAY	Een inspirerende en verbindende dag georganiseerd door çavaria voor trans personen en hun omgeving (datum onder voorbehoud).

CGA is telefonisch bereikbaar

Het CGA is telefonisch bereikbaar op drie momenten per week:

- maandag: 10.00 - 13.00 uur
- woensdag: 13.00 - 16.00 uur
- vrijdag: 10.00 - 13.00 uur

Tijdens de maand februari zal het CGA **telefonisch niet bereikbaar** zijn op 27 februari.

Laatst bijgewerkt op 28/01/2026

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/centrum-voor-genderzorg-antwerpen/nieuwsbrief-februari-2026>