



Zaadcellen invriezen voor later

Door zaadcellen in te vriezen, kunnen we ze voor langere tijd bewaren en eventueel in de toekomst gebruiken voor een vruchtbaarheidsbehandeling.

Op deze pagina

1. Waarom zaadcellen laten invriezen?
2. 1. Maak een afspraak
3. 2. Ondertekenen de documenten
4. 3. Laat je bloed testen
5. 4. Kom het staal indienen
6. 5. Het verdere verloop
7. Hoeveel kost het?
8. Lees ook:

Door zaadcellen in te vriezen, kunnen we ze voor langere tijd bewaren en eventueel in de toekomst gebruiken voor een vruchtbaarheidsbehandeling.

We vertellen je graag wat je kan verwachten. Heb je hierover nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op!

Waarom zaadcellen laten invriezen?

Bij een behandeling die schadelijk kan zijn voor je vruchtbaarheid →

Sommige mensen laten zaadcellen invriezen omdat ze een operatie of behandeling moeten ondergaan die schadelijk kan zijn voor de vruchtbaarheid. Denk bijvoorbeeld aan een behandeling tegen kanker of een operatie aan de testikels of de prostaat.

Bij een gendertransitie →

Ook hormoonbehandelingen kunnen de aanmaak van zaadcellen verminderen of stoppen, bijvoorbeeld bij een gendertransitie. Door je zaadcellen te laten invriezen, vergroot je de kans om later nog een kind te kunnen krijgen.

Bij een vruchtbaarheidstraject

Een andere reden kan zijn dat je zaadcellen wil gebruiken voor een vruchtbaarheidsbehandeling. Door de zaadcellen in te laten vriezen, kunnen ze bewaard worden tot wanneer ze nodig zijn voor de bevruchting.

1. Maak een afspraak

1

Consultatie bij een arts

Meestal beslis je om zaadcellen te laten invriezen na een gesprek met **een fertilitestsarts**. Die legt je uit wat je van deze behandeling kan verwachten en beantwoordt eventuele vragen die je nog hebt.

2

Afspraken voor bloedtesten

Tijdens de consultatie legt je arts ook uit welke **bloedtesten** er nodig zijn en hoe je daarvoor een afspraak maakt.

3

Afspraak bij het Fertilitetscentrum

Na doorverwijzing door je arts maak je een afspraak bij het **laboratorium** van het Fertilitetscentrum van ZAS Middelheim om de zaadcellen te komen doneren. Je kan hiervoor elke werkdag bellen tussen 8 en 16 uur.



Vermeld buitenlandse reizen

Ben je de laatste 3 maanden op reis geweest? Vertel dit dan zeker. In sommige landen kan je namelijk ziektes oplopen. Als je in een risicoland bent geweest, zijn er misschien extra testen nodig of moet het invriezen uitgesteld worden.

2. Onderteken de documenten

Aanvraag spermabehandeling IUI, IVF/ICSI of invriezing

Met dit document vraagt je arts het invriezen van je zaadcellen officieel aan. Door het document te ondertekenen, bevestig je dat je akkoord gaat met het invriezen van je

zaadcellen en met het latere gebruik ervan.

Overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen

Dit document is een overeenkomst waarin staat hoelang we je zaadcellen mogen bewaren en wat we ermee doen als je overlijdt. Je kan kiezen om je zaadcellen 2, 5 of maximaal 10 jaar te laten bewaren. Na deze tijd kan je de overeenkomst verlengen. Let op: je moet zelf contact opnemen met het Fertiliteitscentrum voor die verlenging.



Breng de documenten ondertekend mee

Je krijgt van je arts deze documenten mee om te ondertekenen. Als je ze niet hebt, kan je ze ook bij het Fertiliteitscentrum opvragen. Lees de documenten aandachtig en stel gerust vragen als er iets niet duidelijk is. Vergeet ze niet ondertekend mee te brengen naar je afspraak bij het fertiliteitslabo.

3. Laat je bloed testen

Om zeker te zijn dat de zaadcellen veilig ingevroren kunnen worden, testen we je bloed op syfilis, hepatitis B, hepatitis C, en hiv. Die bloedtest laat je uitvoeren bij het klinisch labo. Als je voordien al getest bent, hoeft dat niet opnieuw te gebeuren. Dan staan die resultaten al in je dossier bij het Fertiliteitscentrum. Opgelet: de uitslagen mogen maximaal 3 maanden oud zijn. Ging je de afgelopen 3 maanden op reis buiten België? Dan kunnen er nog extra bloedtesten nodig zijn. Je arts vertelt je waar en hoe die worden uitgevoerd.

4. Kom het staal indienen

- 1. Je komt naar ZAS Middelheim** op de dag van je afspraak. Breng zeker je identiteitskaart en alle ondertekende documenten mee. Je meldt je aan bij de kiosk of de balie en volgt daarna route 94 naar het fertiliteitslaboratorium. In het fertiliteitslabo krijg je een steriel potje en leggen we je uit waar je het staal kan produceren.
- 2. Je produceert het zaadstaal** en vangt het zaad op in het potje. Volg hierbij de richtlijnen die je kan lezen op de achterkant van het document 'Overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen'. Je kan het ook thuis doen, maar dan moet je het sperma op lichaamstemperatuur bewaren en binnen het uur afgeven

op route 94. Gebruik een steriel potje van het Fertiliteitscentrum.

- 3. Je geeft het zaadstaal af, samen met de ingevulde documenten** 'aanvraag spermabehandeling' en 'overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen'. We vragen nog even je identiteitskaart en controleren je identiteit.

5. Het verdere verloop

In het laboratorium bekijken we de kwaliteit van de zaadcellen. **Als de kwaliteit goed genoeg is, verwerken we de zaadcellen en vriezen ze in.** Het is mogelijk dat we meerdere stalen invriezen. Dat hangt af van het aantal zaadcellen en de kwaliteit. Als er extra afspraken nodig zijn, bespreken we dat met jou. Ons elektronisch systeem *R/Witness* zorgt ervoor dat we doorheen het hele proces duidelijk kunnen volgen welk staal van wie is. **Achteraf verschijnt het verslag in je elektronisch dossier**, waar je behandelend arts het kan raadplegen.

Hoeveel kost het?

Vraag een kostenraming

Hoeveel het invriezen van zaadcellen kost, hangt af van een aantal factoren. Je kan daarom een kostenraming opvragen bij het secretariaat van het Fertiliteitscentrum. De contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

Wordt het terugbetaald?

Bij een gewone vruchtbaarheidsbehandeling of transitiebehandeling betaalt het ziekenfonds de kosten niet terug.

Bij een kankerbehandeling en enkele andere specifieke medische behandelingen wordt het afnemen, invriezen en 10 jaar bewaren van 3 stalen volledig terugbetaald door het ziekenfonds. De voorwaarden hiervoor zijn:

- Je bent aangesloten bij een Belgisch ziekenfonds.
 - Je bent jonger dan 44 jaar.
 - Je laat zaadcellen invriezen in het kader van een kankerbehandeling.
- Voldoe je niet aan de voorwaarden? Dan draag je de kosten zelf.

Heb je hierover nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op!

Contacteer het Fertiliteitscentrum

Lees ook:



Zaadcellen invriezen bij gendertransitie

spermaopslag, zaadcelpreservatie, cryopreservatie, fertiliteitspreservatie, vruchtbaarheidspreservatie, vruchtbaarheidsbescherming

Voor de start van de hormoontherapie of ingreep kan je ervoor kiezen om zaadcellen te laten invriezen. Zo behoud je de optie om nog eigen biologische kinderen te krijgen.



Spermadonatie door een gekende donor

Zaadcellen van een gekende donor laten invriezen

Bij een gekende donatie doneer je zaadcellen aan iemand die je kent. Het is dus het tegengestelde van anonieme spermadonatie.

Laatst bijgewerkt op 30/01/2026

Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

Fertiliteitscentrum

Reproductieve geneeskunde
Centrum voor reproductieve geneeskunde
centrum voor voortplantingsgeneeskunde
vruchtbaarheidscentrum

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/zaadcellen-invriezen-voor-later>