



Eetstoornis bij kinderen en jongeren behandeling in ZAS Paola

Een eetstoornis bij kinderen en jongeren is een verstoring van het normale eetgedrag, vaak met lichamelijke klachten en emotionele gevolgen voor het kind en de rest van het gezin.

Op deze pagina

1. Praktische afspraken bij ZAS Paola
2. Opvolging
3. Bezoek
4. Goed om weten
5. Nog vragen?

Praktische afspraken bij ZAS Paola

Naar buiten gaan

Je kind mag de afdeling maximaal 1 uur verlaten voor wat frisse lucht met de begeleiding van een familielid of zorgmedewerker. Dat mag enkel nadat het eet- en rustmoment afgerond is en als de verpleging akkoord is. Je kind moet in de rolstoel altijd warm genoeg gekleed zijn.

School en ontspanning

Elke weekdag buiten de schoolvakanties kan je kind naar de ziekenhuisschool van 11 tot 12 uur. Tussen 14 en 15 uur kan je kind spelen in het speellokaal op de 1ste verdieping. Er is een uitleendienst voor boeken, gezelschapsspelen en knutselmateriaal om mee te nemen naar de kamer.

- Om 8.15 uur en om 17 uur krijgt je kind telkens 30 minuten om een broodmaaltijd te eten. Bij een broodmaaltijd hoort altijd zoet en zout beleg. Na de broodmaaltijd volgt een verplicht rustmoment van 45 minuten.
- Om 12 uur krijgt je kind 20 minuten om een warme maaltijd te eten. Daarna volgt ook een verplicht rustmoment van 45 minuten.

- Om 10 uur, 15 uur en 20 uur krijgt je kind 15 minuten de tijd om een snack te eten. Daarna volgt een verplicht rustmoment van 30 minuten.

Lukt het niet om de maaltijd op te eten in de voorziene tijd, dan krijgt je kind een energiedrankje (keuze uit smoothie of Nutrini). De smaak van het drankje kan niet gekozen worden. Als het energiedrankje niet op is in de afgesproken tijd, dan krijgt je kind het drankje via een maagsonde.

Op de kamer

Jij of je kind kunnen de kamer niet zelf kiezen. De kamer inrichten met persoonlijke spullen mag wel. Door een eigen donsdeken, foto's, decoratie of een nachtlampje voelt je kind zich meer thuis. Om veiligheidsredenen zijn kaarsen niet toegelaten.

Als je kind alleen is op de kamer, vragen we om de deur open te laten. Om 22 uur is het bedtijd. De tv, smartphone en lichten moeten dan uit.

Kleren en hygiëne

Zorg ervoor dat je kind warme sokken, pantoffels en genoeg warme kleren heeft. We vragen patiënten met een lichaamstemperatuur lager dan 36 ° om een extra laag kleren aan te doen.

Je kind kan buiten de eet- en rustmomenten een douche nemen. Daarvoor krijgt het 15 minuten.

Opvolging

Tijdens het verblijf van je kind komen de diëtist en de psycholoog van de afdeling regelmatig langs voor een gesprek. Ze plannen ook een gesprek in met jou als ouder of vertrouwenspersoon.

Heeft je kind ondergewicht? Dan bepalen we aan het begin van de opname een minimaal gezond gewicht. Op basis daarvan maakt de diëtist een persoonlijk eetschema voor je kind.

3 keer per week controleren we het gewicht van je kind. De kinderarts kan ook bijkomende onderzoeken vragen, zoals een bloedafname en urinestaal.

Bezoek

Vrijwillig bezoek

Je kind mag enkel bezoek ontvangen op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 16 uur. Op woensdagen en feestdagen mag je kind bezoek ontvangen vanaf 14 uur.

Er mag 1 ouder blijven slapen, maar die moet terug vertrekken voor de start van het ontbijt om 8.15 uur.

Verplicht bezoek

Op weekend- en feestdagen verwachten we dat 1 van de ouders aanwezig is vanaf 12 uur om de overgebleven eetmomenten van de dag te begeleiden. In overleg met de verpleging mag dat ook een volwassen familielid of vriend zijn. We vragen wel dat andere bezoekers tijdens het eetmoment de kamer verlaten.

Goed om weten

- Elke donderdag is er een overleg tussen alle betrokken zorgmedewerkers, onder andere over de weekendplanning. Op donderdagnamiddag krijg je bericht over de weekendplanning en andere belangrijke onderwerpen.
- Bezorg vooraf de groeicurves van je kind die je ontving van het CLB of je huisarts. Die helpen om het minimale gezonde gewicht te bepalen.
- Heb je nog geen rolstoel? Regel dit tijdig met je ziekteverzekering.

Nog vragen?

Wat voor ons vanzelfsprekend lijkt, is dat misschien niet voor jou. Aarzel dus niet om je vragen voor te leggen aan je huisarts of onze kinderarts, diëtist of verpleegkundigen.

Diensten

1 - 1 van 1





Dienst
Pediatrie
Kinderziekten
kindergeneeskunde

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/eetstoornis-bij-kinderen-en-jongeren-behandeling-zas-paola>