



Eetstoornis bij kinderen en jongeren

Een eetstoornis bij kinderen en jongeren is een verstoring van het normale eetgedrag, vaak met lichamelijke klachten en emotionele gevolgen voor het kind en de rest van het gezin.

Op deze pagina

1. Wat is een eetstoornis bij kinderen en jongeren?
2. Hoe herken je een eetstoornis?
3. Lees ook

Wat is een eetstoornis bij kinderen en jongeren?

Een eetstoornis bij kinderen of jongeren betekent dat een kind of jongere problemen heeft met eten die verder gaan dan af en toe kieskeurig zijn. Dat kan gaan van resoluut weigeren om te eten of extreem selectief zijn in wat ze eten, tot plotse eetbuien of net overmatig diëten. Dat leidt niet enkel tot risico's voor hun gezondheid, groei en energieniveau, maar heeft vaak ook psychologische gevolgen. Denk maar aan angst- en schuldgevoelens of een negatief zelfbeeld. De emotionele en sociale impact op zowel de patiënt als de gezinsleden is groot.

Hoe herken je een eetstoornis?

Een eetstoornis bij een kind of jongere mag je niet onderschatten. Behandeling is nodig van zodra het eetgedrag de gezondheid of het dagelijks functioneren in gevaar brengt. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij:

- gewichtsschommelingen of stilstand in de groei;
- tekorten aan belangrijke voedingsstoffen;
- overmatige zorgen over eten, gewicht of lichaamsbeeld;
- stiekem eten, eetbuien of extreem diëten;
- lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, duizeligheid of maag- en buikpijn;
- psychologische problemen zoals angst, schuldgevoelens of depressieve gevoelens.

Hoe eerder een eetstoornis wordt herkend en behandeld, hoe beter de kans op herstel.

Lees ook

- [ZAS is een erkend Referentiecentrum voor Eetstoornissen en biedt gespecialiseerde zorg voor kinderen en jongeren.](#)
- [Eetstoornis bij kinderen en jongeren: behandeling in ZAS Paola](#)

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Pediatrie

Kinderziekten, kindergeneeskunde

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/eetstoornis-bij-kinderen-en-jongeren>