



Vruchtbaarheidsbehandeling

Zwanger worden lukt niet altijd vanzelf. Gelukkig zijn er verschillende vruchtbaarheidsbehandelingen die je kunnen helpen.

Zwanger worden lukt niet altijd vanzelf. Gelukkig zijn er verschillende vruchtbaarheidsbehandelingen die je kunnen helpen.

Voor wie?

Vanaf wanneer spreken we van vruchtbaarheidsproblemen?

- Je bent jonger dan 35 jaar en bent na 1 jaar proberen niet zwanger.
- Je bent 35 jaar of ouder en bent na 6 maanden proberen niet zwanger.
- Je hebt een medische voorgeschiedenis die je vruchtbaarheid kan beïnvloeden.

Hoe verloopt een fertiliteitstraject?

1

De eerste consultatie

Je traject start met een raadpleging bij de [gynaecoloog](#). We bespreken je situatie, wensen en medische voorgeschiedenis.

2

Onderzoeken

Daarna doen we enkele basisonderzoeken.

- Een [bloedonderzoek](#)
- Een [vaginale echografie](#): onderzoek van de eierstokken en de baarmoeder
- [Onderzoek van het sperma](#) als je een mannelijke partner hebt.

3

(Soms) bijkomende onderzoeken

Soms doen we ook uitgebreidere onderzoeken om bepaalde vermoedens te bevestigen:

- Een kijkonderzoek waarbij we met een kleine camera de buikholte of baarmoeder bekijken.
- Een schuimonderzoek van de eileiders.
- Een echografie van de balzak bij de man.

4

De bespreking

We overlopen samen de resultaten. Daarna stellen we een behandeling voor die bij jou past.



Wat als er geen oorzaak gevonden wordt?

Soms is er geen duidelijke oorzaak van je vruchtbaarheidsproblemen. Maar maak je geen zorgen: dat betekent niet dat we geen behandeling kunnen opstarten.

Welke behandelingen zijn er?

Op basis van wat we ontdekken tijdens de onderzoeken, bieden we een behandeling aan die aangewezen is voor jouw situatie. We doen dit altijd in overleg met jou.

Hulp bij een natuurlijke bevruchting

Bij deze behandelingen helpen we je om op natuurlijke wijze zwanger te worden.



Geplande seksuele betrekkingen

timed intercourse, cyclusmonitoring, coitus timing

Bij deze behandeling volgen we de menstruatiecyclus van de vrouw op. Hierdoor weten we het ideale tijdstip voor seksuele betrekkingen. Zo verhogen we de kans op een zwangerschap.



Opwekken van een eisprong

ovulatie-inductie, folliculaire stimulatie

Als je geen spontane eisprong hebt, kunnen we de eierstokken stimuleren met medicatie en zo de eisprong uitlokken. Welke medicatie je neemt en hoe vaak, hangt af van jouw situatie.



Fertiliteitschirurgie

Sommige vruchtbaarheidsproblemen kunnen we opsporen, verminderen of oplossen met een operatie. Voorbeelden van deze operaties zijn een hysteroscopie en een laparoscopie.

Kunstmatige inseminatie

Bij deze behandeling worden de zaadcel en de eicel door ons samengebracht in de baarmoeder.



Intra-uteriene inseminatie (IUI)

kunstmatige inseminatie, zaadcellen in de baarmoeder inbrengen

Bij deze behandeling selecteren we uit een spermastaal de meest beweeglijke zaadcellen. Die plaatsen we dan met een fijn buisje in de baarmoeder rond het moment van de eisprong.

Bevruchting in het labo

Bij deze behandelingen brengen we de eicel en zaadcel samen in het labo.



In-vitrofertilisatie (IVF)

proefbuisbevruchting

Bij IVF worden eicellen en zaadcellen in het labo samengebracht, buiten het lichaam. Zo ontstaan embryo's. Die plaatsen we vervolgens in de baarmoeder of vriezen we in voor later.



PGT

Bij een pre-implantatie genetische test (PGT) controleren we embryo's op genetische afwijkingen voor we ze in de baarmoeder plaatsen in het kader van een IVF-traject.



Sperma-injectie (ICSI)

Intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI)

Bij deze vruchtbaarheidsbehandeling wordt in het labo in elke eicel één zaadcel ingebracht. Dat is anders dan IVF, waarbij duizenden spermacellen bij elke eicel geplaatst worden.



Teelbalbiopsie

Testiculaire Sperma Extractie (TESE)

Bij deze operatie verwijdert de arts stukjes weefsel van de teelbal. Als er daarin zaadcellen worden gevonden, wordt het weefsel ingevroren om er later eicellen mee te bevruchten.

Donorbehandelingen

Soms is zwanger worden met eigen zaadcellen of eicellen niet mogelijk. Dan kan je kiezen voor een behandeling met zaadcellen of eicellen van een donor.



Spermadonatie door een gekende donor

Zaadcellen van een gekende donor laten invriezen

Bij een gekende donatie doneer je zaadcellen aan iemand die je kent.



Spermadonatie

doneren zaadcellen, zaaddonatie, spermadonatie

Wil jij mensen helpen om hun kinderwens in vervulling te laten gaan? Dan vertellen we je graag hoe je zaadcellen kan doneren.



Eiceldonatie

Bij eiceldonatie gebruiken we een eikel van een donor om een zwangerschap mogelijk te maken. We bevruchten de eikel in het labo. Daarna plaatsen we het embryo in de baarmoeder.

Maak een afspraak

Heb je nog vragen over een vruchtbaarheidsbehandeling of wil je graag een afspraak maken? Neem dan contact op met een van onze [fertiliteitscentra](#).

Laatst bijgewerkt op 03/03/2026

Diensten

1 - 2 van 2



Expertisecentrum

Fertiliteitscentrum

Reproductieve geneeskunde

Centrum voor reproductieve geneeskunde

centrum voor voortplantingsgeneeskunde

vruchtbaarheidscentrum

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Middelheim

Contacteer

Over deze dienst



Afdeling

Gynaecologie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/vruchtbaarheidsbehandeling>