



# Voorkamerfibrillatie (VFK)

Voorkamerfibrillatie is een hartritmestoornis waarbij de voorkamers van het hart trillen. Daardoor klopt het hart onregelmatig en vaak sneller.

## Op deze pagina

1. Wat is voorkamerfibrillatie?
2. Mogelijke klachten
3. Waarom opvolging belangrijk is
4. Je leefstijl heeft een invloed
5. Mogelijke onderzoeken
6. Mogelijke behandelingen

## Wat is voorkamerfibrillatie?

**VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis.** Wanneer je hart pompt, trekt je hartspier samen en ontspant ze weer. Bij een gezond hart gebeurt dat samentrekken rustig en regelmatig. VKF ontstaat uit de spierbundels van de longaders. Dit zijn de bloedvaten die uitmonden in de linkervoorkamer en die het zuurstofrijke bloed van de longen naar het hart voeren. Wanneer deze longaders elektrisch actief worden, doen ze beide voorkamers chaotisch samentrekken of 'trillen'. In medische termen spreekt men bij een chaotische prikkeling van het hart over een 'fibrillatie'. **Omdat de ritmestoornis zich voordoet in de voorkamer spreekt men van 'voorkamerfibrillatie'.**

## Mogelijke klachten

**Voorkamerfibrillatie kan verschillende klachten veroorzaken:**

- hartkloppingen
- je minder goed kunnen inspannen
- kortademigheid
- pijn in je borstkas
- duizeligheid of flauwvallen

- vermoeidheid
- angst of depressieve gevoelens
- slecht slapen

### Soms zijn er geen klachten

Voorkamerfibrillatie kan continu aanwezig zijn, maar het kan ook af en toe in aanvallen komen. Sommige patiënten hebben geen klachten. Dan ontdekt de arts de aandoening toevallig.

## Waarom opvolging belangrijk is

**Voorkamerfibrillatie is geen onschuldige hartritmestoornis. Ze kan ernstige gevolgen hebben voor je gezondheid:**

- 4 tot 5 keer meer kans op hartfalen
- meer kans op bloedklonters die een verstopping of beroerte kunnen veroorzaken
- meer kans op geheugenproblemen en dementie
- meer kans op depressie
- meer kans op een ziekenhuisopname
- 2 keer meer kans op overlijden, zelfs als je bloedverdunners neemt
- een slechtere levenskwaliteit

## Je leefstijl heeft een invloed

**Bepaalde factoren verhogen het risico dat je voorkamerfibrillatie ontwikkelt:**

- langdurig hoge bloeddruk
- overgewicht
- ademhalingsstoornis tijdens het slapen (slaapapneu)
- schildklierproblemen
- te veel alcohol
- te veel cafeïne
- te weinig beweging

### Wat je zelf kan doen

Als je deze leefstijlfactoren aanpakt, verlaag je niet alleen het risico dat je de aandoening krijgt, maar werkt de behandeling ook beter. Je kan dus zelf een steentje bijdragen door bijvoorbeeld minder alcohol te drinken en meer te bewegen.

## Mogelijke onderzoeken

### ECG

Om te kijken of je voorkamerfibrillatie hebt, maakt de arts een **filmpje van je hart**: een ECG of elektrocardiogram. Vaak is dat voldoende om een diagnose te stellen.

### Holtermonitoring

Bij sommige mensen is de ritmestoornis **maar af en toe aanwezig**. Dan is er een andere meting nodig. Dat kan met een holter-opname van 24 uur tot 7 dagen.

### Eventrecorder

Een andere optie is een eventrecorder waarmee je het hartritme kan registreren **op het moment dat je de klachten ervaart**.

## Mogelijke behandelingen

### Medicatie

- **Bloedverduunners** zijn belangrijk om klonters in het bloed te voorkomen. Als het risico op klontervorming laag is, kan het zijn dat je geen bloedverduunners hoeft in te nemen. Je arts vertelt je hier meer over.
- **Anti-aritmica** werken op het hartritme en kunnen helpen om het ritme weer regelmatig te krijgen.

## Cardioversie

**Cardioversie** is soms nodig als de voorkamerfibrillatie niet spontaan stopt. Je krijgt dan onder lichte slaap **een elektrische schok** toegediend om het hartritme weer regelmatig te krijgen.

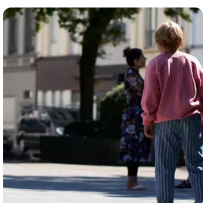
## Ablatie (PVI)

**Ablatie** is een behandeling waarbij de cardioloog **kleine littekens** maakt in het hart. Die littekens vormen een soort muur en **blokkeren zo de signalen die het hartritme verstoren**. Een *pulmonale vene isolatie* of PVI is een specifiek type van ablatie, gericht op de longaders.

Laatst bijgewerkt op 04/03/2026

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Hartcentrum

cardiologie, cardiochirurgie,  
cardiale heelkunde, hartziekte,  
hartoperatie, hartchirurgie,  
vaatziekte

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/voorkamerfibrillatie-vfk>