



Hypertensie

Een te hoge bloeddruk is wereldwijd de belangrijkste oorzaak van chronisch nierfalen.

OVER

Wat is hypertensie?

Ook wel **hoge bloeddruk** genoemd. Het treedt op wanneer de druk in de grote bloedvaten te hoog is. Een te hoge bloeddruk geeft een verhoogd risico op een hartinfarct, hartfalen, beroerte, vaatlijden en nierfalen.

Bij het nemen van de **bloeddruk** worden 2 waarden gemeten, uitgedrukt in millimeter kwikdruk (mmHg):

- de bovendruk of systolische bloeddruk. Deze druk wordt gemeten wanneer je hartspier samentrekt om het bloed uit je hart weg te stuwen.
- de onderdruk of diastolische bloeddruk. Deze druk wordt gemeten wanneer je hartspier ontspant om zich opnieuw met bloed te vullen.

Er is sprake van hypertensie wanneer de bovendruk gemiddeld hoger is dan 140 mmHg en/of de onderdruk gemiddeld hoger is dan 90 mmHg. De diagnose moet gebaseerd zijn op meerdere metingen. Bij twijfel kan er een 24-uursbloeddrukmeting uitgevoerd worden.

Klachten

Meestal geeft een verhoogde bloeddruk geen lichamelijke klachten. Alleen bij langdurige en extreem hoge bloeddruk kunnen hoofdpijn, oorsuizingen, gezichtsproblemen, vermoeidheid en/of neusbloedingen optreden. Langdurige hypertensie kan aanleiding geven tot hart- en bloedvatziekten (hartaanval, beroerte, nier- en oogbeschadiging).

Oorzaken

Bij 95% van de patiënten is er geen directe oorzaak voor de hypertensie te vinden. Er wordt dan gesproken over essentiële of primaire hypertensie. Er zijn wel verschillende risicofactoren die een verhoogde bloeddruk in de hand kunnen werken, zoals roken, ouderdom, alcohol, overgewicht, overmatige zoutinname, weinig lichaamsbeweging, erfelijkheid en stress.

Bij secundaire hypertensie is de oorzaak van de hoge bloeddruk wel bekend. Het gaat dan om:

- nierziekte
- aandoeningen aan de schildklier
- vernauwing van de nierslagader of de aorta
- zeldzame hormonale aandoeningen
- slaapapneu
- bijwerking van medicatie (cortisone, hormonen, neusdruppels, ...)

Behandeling

Preventie: een gezonde levensstijl door te stoppen met roken, gezonde en gevarieerde voeding binnen te nemen, voldoende te bewegen en gewicht te verliezen.

Medicatie: bloeddrukverlagende medicatie

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Nierkliniek

nierfalen, nefrologie, chronische
nierinsufficiëntie, nierinsufficiëntie,
nierlijden, nierziekten

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/hypertensie>