



Vrijwilligers

Op deze pagina

1. Wat kan je doen als vrijwilliger?
2. Vrijwilligers aan het woord
3. Vragen of meer info?

Wat kan je doen als vrijwilliger?

In het werk van een vrijwilliger staat niet de medische zorg, maar wel de **patiënt centraal**. Je zorgt actief mee voor onze patiënten als gezelschap, luisterend oor, helpende hand ... Zo kan je:

- een wandeling met een patiënt maken;
- luisteren waar nodig;
- patiënten begeleiden bij het onthaal;
- helpen bij de waterbedeling en maaltijd ronddragen;
- patiënten extra individuele aandacht geven;
- ...

Wie kan vrijwilliger worden?

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je bent minstens 1 halve dag per week beschikbaar.

- Je bent bereid om je voor een langere periode (minstens 3 maanden) te engageren.

Waar zorgt ZAS voor?

- We spreken af met de dienst waar je zal werken wat van jou verwacht mag worden en wat niet.
- We zorgen dat je goed verzekerd bent.
- We zorgen dat je geen problemen krijgt met steun van het ziekenfonds, je pensioen, werkloosheidsuitkering ...
- We organiseren regelmatig vormings- of ontmoetingsactiviteiten.
- We zijn er altijd als je vragen hebt of op problemen botst.



Meld je aan als vrijwilliger

Vul dit webformulier in om je aan te melden als vrijwilliger. We nemen zo snel mogelijk contact met je op.

Vul het formulier in

Vrijwilligers aan het woord

Ik voel mij er goed bij als ik weet dat patiënten een babbeltje kunnen slaan bijvoorbeeld en dat je dan ziet dat die mensen ineens openbloeien. Dan heb ik zo iets van: hiervoor doe ik het als vrijwilligster.

Indra, vrijwilliger

Vragen of meer info?

Neem contact op met:

Vrijwilligerscoördinator Sofia Crols en Eva Verschueren:
bel Sofia **0473 78 14 52** of Eva **0479 19 35 66** of
mail vrijwilligerswerk@zas.be

Ervaringsdeskundigen: neem contact op met Niels Piette, niels.piette@zas.be

Nuttige links

De [Vlaamse regelgeving rond vrijwilligerswerk](#)

Laatst bijgewerkt op 15/10/2025

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/jobs/vrijwilligers>