



Hand- en polskliniek

Onze artsen behandelen doelgericht en uitgebreid alle aandoeningen aan je handen, polsen en ellebogen.

Zorg voor je hand, pols en elleboog

Onze handen en polsen hebben een belangrijke functie in ons dagelijkse leven. Ze zijn een belangrijk werktuig waarbij gevoel, beweging en coördinatie nodig is. Dat is een samenwerking tussen beenderen, gewrichten, ligamenten, spieren, zenuwen en pezen waar er zich op elk niveau een probleem kan voordoen.

Gespecialiseerd team

De hand- en polskliniek heeft een gespecialiseerd team dat wil instaan voor een hoogwaardige en doelgerichte zorg voor alle aandoeningen van de hand, pols en elleboog.

Ondersteunende samenwerking

De hand- en polskliniek werkt nauw samen met bandagisten, kinesisten en ergotherapeuten en met de dienst [Orthopedie & Traumatologie](#).

→ [Vind een arts](#)

Steun- en grijpfunctie

Dankzij onze handen, polsen en ellebogen kunnen wij steunen en grijpen. Deze lichaamsonderdelen bestaan uit gewrichten, botten, spieren, pezen en banden die elk hun eigen functie hebben.

- → [Hand](#)

- → Pols
- → Elleboog

Hoe verloopt je bezoek aan de hand- en polskliniek?

Je kan bij de artsen van de hand- en polskliniek terecht voor uitgebreide zorg aan je handen, polsen en ellebogen. Ons team staat voor, tijdens en na een ingreep voor je klaar.

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

Onderzoeken

1 - 5 van 5



Botscan

skeletscintigrafie

Een onderzoek van je skelet, zijnde je botten en gewrichten. Deze scan brengt aandoeningen en de doorbloeding van (bepaalde delen van) je skelet in beeld.



Echografie

Ultrasoundonderzoek

Een echografie maakt gebruik van geluidsgolven met een hoge frequentie om organen, spieren en andere structuren in beeld te brengen. Het onderzoek is pijnloos en onschadelijk.



Klinisch onderzoek Hand- en polskliniek

Artsen onderzoeken je handen, polsen en/of ellebogen. Ze voeren tests uit om de huidige functie te evalueren.



MRI bij Hand- en polskliniek

Een MRI maakt met een sterk magnetisch veld in elke gewenste richting doorsneefoto's van je handen, polsen en/of ellebogen. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.



Radiografie (RX) voor Hand- en polskliniek

Artsen bestuderen de gewrichten van je handen, polsen en/of ellebogen.

Behandelingen

1 - 45 van 45



Aponeurectomie

De ziekte van Dupuytren kan je vingers doen krommen. Een aponeurectomie is een operatie waarbij we slecht weefsel in je handpalm wegsnijden zodat je je vingers weer kan strekken.



Arthrodese

fusie, operatief vastzetten van een gewricht

Arthrodese is een operatie waarbij de arts (een deel van) je gewricht vastzet. Je kan er dan minder vlot mee bewegen, maar de pijn verdwijnt.



Arthroscopie elleboog

kijkoperatie elleboog, arthroscopie elleboog

Een arthroscopie is een kijkoperatie. Via kleine sneetjes brengt de arts een camera en instrumenten in om de elleboog vanbinnen te bekijken en, indien nodig, ineens te behandelen.



Arthroscopie pols

arthroscopie pols, kijkoperatie pols

Een kijkoperatie van je pols om losse stukjes kraakbeen weg te nemen, scheurtjes te herstellen en ontstekingsweefsel te verwijderen.



Bot fixeren

Een operatie waarbij artsen een losgekomen stukje bot of een breuk in je bot herstellen. Dit met behulp van een pinnetje of een plaat en schroeven.



Bot verwijderen

Artsen verwijderen extra botweefsel zodat enkel gezond bot en kraakbeen overblijft.



Burton-Pelligrini

behandeling duimbasisartrose

Dit is een operatie om artrose onderaan je duim te behandelen. De arts verwijdert het botje dat met artrose is aangetast en vervangt het door een pees uit je voorarm.



Cheilectomie

Een cheilectomie is een mogelijke operatie bij artrose. De arts verwijdert beenderige aanwassen rond je gewricht zodat je weer soepel kan bewegen en minder pijn hebt.



DRUJ prothese

Distal Radioulnar Joint prothese

Deze prothese in je onderarm vervangt het draaigewricht tussen je spaakbeen en je ellepijp. Hierdoor kan je je pols opnieuw draaien en heb je minder pijn.



Duimprothese

Bij een duimprothese vervangt de arts het beschadigde kraakbeen van je duimgewricht door een kunstgewricht.



Elleboogprothese

Artsen vervangen je eigen elleboog door een kunstelleboog. Deze ingreep vindt enkel plaats als je elleboog onherstelbaar beschadigd is en je niet meer zonder pijn kan bewegen.



Huidgreffe

huidtransplantatie

Artsen vervangen beschadigde huid door dat van een ander lichaamsdeel. Deze ingreep voeren artsen uit als een wond niet meer met hechtingen kan sluiten.



Kinesitherapie

De kinesitherapeut leert je oefeningen om de werking van een bepaald lichaamsdeel te herstellen of te verbeteren. Je oefent bijvoorbeeld je kracht, flexibiliteit of evenwicht.



Ligamenten herstellen

Een operatie waarbij artsen losgekomen ligamenten, zoals bij een skiduim, terug vasthechten op het bot. Dat doen ze met behulp van een ankertje.



Ligamenten vastzetten

Een operatie waarbij artsen losgekomen ligamenten, zoals bij een skiduum, terug vastzetten op het bot. Dit met behulp van een ankertje.



Operatie bicepspees ruptuur

opnieuw vastzetten van de bicepspees

De biceps, een spier in je bovenarm, zit met een pees vast aan je onderarm. Soms scheurt die pees, bijvoorbeeld tijdens een val. Tijdens een operatie maakt de arts die weer vast.



Operatie De Quervain tendinitis

operatie De Quervain-tenosynovitis, operatie De Quervain-syndroom

Tijdens deze operatie maakt de arts meer plaats in de tunnel waarin de pezen van je pols lopen. Dat vermindert de constante wrijving en dus ook de pijn en de ontsteking.



Operatie scaphoid fractuur

operatie gebroken scheepsbotje

Als het scheepsbotje in je pols gebroken is, kan een operatie nodig zijn. De arts herstelt dan de vorm en zet het bot eventueel vast met een metalen pin of schroef.



Medicatie

Om pijnklachten te verminderen schrijft de arts ontstekingsremmers en pijnstillende medicatie voor. Bij bepaalde aandoeningen geeft de arts ook inspuitingen in je gewricht.



Operatie carpaletunnelsyndroom

Bij het carpaletunnelsyndroom zit er een zenuw gekneld in je pols. Tijdens de operatie maakt de arts de tunnel waarin de zenuwen zitten weer open. Dat verlicht de druk.



Operatie golferselleboog

Artsen verwijderen de ontsteking rond en in de pees. Zo vermindert hij de spanning op de aanhechting van de pezen.



Operatie springvinger

behandeling triggerfinger

Een springvinger klikt of hapert bij het buigen en strekken. Dat komt door een verdikte pees. Tijdens de ingreep maakt de arts meer ruimte voor de pees zodat die weer kan bewegen.



Operatie tenniselleboog

Een tenniselleboog is een ontsteking van de pezen die de pols doen strekken. Als andere behandelingen niet helpen, kan een operatie zijn om de ontsteking weg te nemen.



Operatie ulnair impactiesyndroom

Een operatie om je ellepijp in te korten en te fixeren.



Peesbehandeling of gewichtsstabilisatie

Artsen vervangen je pees of leiden je pees naar een andere plaats. Deze behandeling wordt meestal uitgevoerd als je pezen niet goed genoeg meer zijn om aan elkaar te hechten.



Peesgreffe

peestransplantatie

Bij een peesgreffe of peestransplantatie vervangt de arts een beschadigde pees met een stukje van een pees uit een ander deel van je lichaam.



Pisiformectomie

operatie polsartrose, verwijdering van het erwtvormig botje

Dit is een operatie om slijtage van het polsgewricht (artrose) te behandelen. De arts haalt het erwtvormig botje in je pols weg. De ingreep helpt tegen de pijn in je pols.



Polsprothese

Bij een polsprothese vervangt de arts je polsgewricht door een kunstversie, bijvoorbeeld omdat het gewricht versleten is. Na de ingreep kan je minder, maar nog voldoende bewegen.



Polsschool

De polsschool biedt een behandeling op maat om je pijn zo veel mogelijk te reduceren. Je leert er ook de juiste houdingen en bewegingen opnieuw aan.



Prothese van je vingers

Bij een prothese vervangt de arts je vingergewricht door een kunstversie, bijvoorbeeld omdat je vinger onherstelbaar beschadigd is en je niet meer zonder pijn kan bewegen.



Proximale rij carpectomie

PRC-operatie



Reïmplantatie van je vinger

Tijdens deze operatie verwijderen artsen de eerste rij polsbeentjes uit je pols.

Een operatie waarbij artsen je traumatisch geamputeerde vinger weer aan je hand zetten. Deze ingreep is enkel mogelijk als de vinger goed bewaard is.



Resurfacing prothese

Een resurfacing prothese is een prothesetechniek waarbij slechts een deel van het gewricht wordt vervangen. Hierdoor blijft er meer bot behouden dan bij een volledige prothese.



Scaphoidectomie

Bij een scaphoidectomie verwijdert de arts het os scaphoideum. Dat is een van de acht kleine handwortelbeentjes onderaan je hand.



Spalk- of bracetherapie

Spalken en braces zijn hulpmiddelen die je extern draagt om één of meerdere functies van je gewricht te ondersteunen. Er bestaan spalken en braces voor je hand, pols en elleboog.



Synovectomie

schoonmaken pezen of gewrichten

Een synovectomie is een behandeling waarbij de arts slijmvlies aan de binnenkant van je gewricht of pees gedeeltelijk of volledig verwijdert, bijvoorbeeld omdat het ontstoken is.



Teentransfer

Een teentransfer is een operatie bij patiënten die een vinger missen. De arts neemt een van de tenen weg en bevestigt die op de plaats van de ontbrekende vinger.



Tenodermodese

Tenodermodese is een mogelijke operatie om een malletvinger te behandelen. Tijdens de operatie worden de huid van de vinger en de pees samen gehecht.



Trapezectomie met het ligamentreconstructie

Een trapezectomie is een operatie bij artrose aan de duim. De arts verwijdert het trapeziumbeentje, een van de acht beentjes in je polsgewricht, en herstelt het ligament.



Verwijderen van een mucoïde cyste

Een mucoïde cyste is een kleine, met vocht gevulde zwelling bij de nagelriem van je vinger. Als de zwelling storend is, kan de arts de cyste wegnemen onder lokale verdoving.



Verwijderen van een peescyste

ganglioncyste

Tijdens deze operatie verwijdert de arts een peescyste. Dat is een met vocht gevulde zwelling aan een gewricht, meestal de hand, pols of voet.



Vingeramputatie

Een vingeramputatie is een operatie waarbij de arts je vinger of een deel ervan wegneemt, bijvoorbeeld omdat je vinger onherstelbaar beschadigd is.



Zenuwen en pezen hechten

Onder de microscoop of loupevergroting hechten artsen de beschadigde zenuwen of pezen.



Verwijderen van een polscyste

Tijdens deze operatie verwijdert de arts een cyste aan de pols. Een cyste is een met vocht gevulde zwelling. Cysten zijn altijd goedaardig.



Vrijmaken geknelde elleboogzenuw

release en/of transpositie nervus ulnaris

Deze operatie dient om de druk te verlichten wanneer je last hebt van een geknelde elleboogzenuw. De arts maakt meer plaats voor de zenuw, zodat de klachten afnemen.

Locaties

1 - 1 van 1



Route 13

Hand- en polskliniek in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/hand-en-polskliniek>