



Heupfractuur

Bij het oplopen van een heupfractuur is een operatie meestal noodzakelijk. Afhankelijk van de plaats kan dit door middel van osteosynthese worden opgelost.

Op deze pagina

1. Wat is een heupfractuur?
2. Oorzaak van een heupfractuur
3. Mogelijke klachten van een heupfractuur
4. Soorten en behandeling heupfractuur
5. Waar gaan de consultaties door?

Wat is een heupfractuur?

De heup is het scharnierpunt tussen het bekken en het bovenbeen. Het is een kogelgewricht dat veel beweging toelaat zoals stappen, zitten, draaien en traplopen. Een stevige botstructuur en goede doorbloeding zijn essentieel om dit gewricht gezond te houden.

Bij een heupfractuur ontstaat er een breuk in het bovenste deel van het dijbeen, meestal ter hoogte van de heuphals of de trochanter (de verdikte botstukken aan de zijkant). Dit leidt tot hevige pijn, onvermogen om te steunen op het been en een sterk verminderde beweeglijkheid.

Oorzaak van een heupfractuur

De meest voorkomende oorzaak van een heupfractuur is een val, vooral bij oudere mensen met broze botten (door osteoporose). Zelfs een eenvoudige val uit staande houding is soms al voldoende. Maar ook bij jongere mensen kan een heup breken, bijvoorbeeld bij een zwaar verkeers- of sportongeval.

Andere risicofactoren zijn:

- Slechte balans of spierzwakte

- Gebruik van bepaalde medicatie zoals slaap- of kalmeermiddelen
- Slecht zicht of neurologische aandoeningen
- Botziekten die de stevigheid aantasten

Mogelijke klachten van een heupfractuur

Meteen na de breuk ontstaat pijn ter hoogte van het bovenbeen of in de lies. In die mate dat het onmogelijk is om nog op het been te steunen. Het ligt vaak naar buiten gedraaid en lijkt korter dan het andere.

Soorten en behandeling heupfractuur

Op basis van de plaats van de breuk onderscheiden we drie types:

- **Fermurhalsfractuur:** breuk in het bovenste deel van het dijbeen
- **Petrochantere fractuur:** breuk tussen de grote en kleine trochanter
- **Subtrochantere fractuur:** breuk net onder de kleine trochanter

Het soort breuk bepaalt de behandeling. Bijna altijd is een operatie noodzakelijk. Dat gebeurt meestal binnen de 24 uur.

[Lees hier meer over de verschillende behandelingen.](#)

Waar gaan de consultaties door?

De **consultaties** vinden plaats in ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Hoge Beuken, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius of in de privépraktijk van je arts.

Een eventuele **ingreep** gebeurt in het dagziekenhuis van ZAS Augustinus, ZAS Cadix of ZAS Palfijn.

Heb je nog vragen?

Wat voor ons vanzelfsprekend lijkt, is dat misschien niet voor jou. Aarzel dus niet om je vragen voor te leggen aan je huisarts, chirurg, kinesist of onze verpleegkundigen.

Contacteer je arts

Diensten

1 - 2 van 2



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische
heelkunde



Dienst

Orthopedie voor kinderen

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/heupfractuur>