



# Anesthesie

Onze anesthesisten passen alle nodige technieken toe om je veilig en zo pijnloos mogelijk door een operatie, onderzoek, behandeling of bevalling te loodsen.

Anesthesie betekent letterlijk 'niets voelen, geen gewaarwording'. Onze anesthesisten zorgen ervoor dat een operatie, onderzoek of behandeling pijnloos voor jou verloopt. Ze zorgen ook voor een goede bestrijding van pijn na de ingreep.

Maar ze doen nog veel meer: ze zorgen ervoor dat levensbelangrijke functies van je lichaam (hart, longen, hersenen en nieren) tijdens een ingreep beschermd worden en stabiel blijven. Daarvoor krijg je voor en tijdens de operatie de nodige medicijnen, antibiotica, vocht en eventueel bloed toegediend.

## Tijdens en na de operatie

Onze anesthesisten blijven tijdens de operatie altijd bij jou in de buurt. Na een volledige verdoving brengen ze je na de operatie ook weer bij bewustzijn en zorgen ze voor aangepaste pijnmedicatie.

Na de operatie ga je naar de uitslaapkamer, ook wel 'ontwaakzaal', 'verkoever' of 'recovery' genoemd. Onder de leiding van de anesthesisten houden gespecialiseerde verpleegkundigen je hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in de gaten. Ze bekijken ook of verdere pijnstilling nodig is. Het verblijf in de ontwaakzaal varieert van een half uur tot enkele uren. Bij een grote operatie of als je zwaar ziek bent, opteert de anesthesist er soms voor om je meteen na de operatie naar de afdeling **Intensieve zorg** te brengen waar je eventueel vertraagd kan ontwaken en langer van dichtbij kan opgevolgd worden.

Je mag terug naar je kamer zodra je goed wakker bent of de gedeeltelijke verdoving begint uit te werken, je conditie stabiel is en je pijn en misselijkheid onder controle zijn.

### SOORTEN ANESTHESIE

## Volledige of gedeeltelijke verdoving

We kunnen de soorten verdovingen indelen in twee groepen:

**Volledige of algemene verdoving**

Bij een volledige of algemene verdoving brengen de anesthesisten je volledig 'in slaap' door de pijnprikkel ter hoogte van je hersenen aan te pakken.

### Gedeeltelijke verdoving

Bij een gedeeltelijke verdoving verdoven de anesthesisten een bepaald deel van je lichaam door te verhinderen dat de pijnprikkel je hersenen bereikt. Mogelijke technieken zijn een epidurale verdoving (epidurale ruggenprik), een zenuwverdoving (zenuwblokkade, zenuwblok) of een spinale verdoving (spinale ruggenprik).

De keuze voor een volledige of gedeeltelijke verdoving is afhankelijk van de soort ingreep, je eigen voorkeur en die van de anesthesist en chirurg.

Het voordeel bij een gedeeltelijke verdoving is dat de plaatselijke pijnbestrijding na de operatie nog een tijd blijft werken, dat je je niet suf voelt en dat de kans kleiner is dat je je misselijk voelt.

Soms is een volledige verdoving absoluut noodzakelijk, omdat de operatie lang duurt of omdat je op de operatietafel in een oncomfortabele houding moet liggen.

Als dat nodig is, kan de anesthesist de soort verdoving aanpassen.



### Belangrijk

Respecteer de regels over nuchter blijven. Als je dat niet doet, kan dat je leven in gevaar brengen en tot uitstel van de ingreep of het onderzoek leiden.

## Bijwerkingen en risico's

Een verdoving kan bijwerkingen met zich meebrengen. Afhankelijk van de soort verdoving, zijn er soms ook risico's aan verbonden. Tegenwoordig zijn alle vormen van anesthesie zeer veilig. De meeste verwikkelingen die zich tijdens een operatie voordoen, hangen samen met de algemene gezondheidstoestand van de patiënt (bijv. aandoeningen van hart of longen, zwaarlijvigheid, roken...) en eventuele complicaties die zich tijdens de operatie voordoen. Hoe gezonder je voor de operatie bent, hoe kleiner de kans op problemen achteraf.

Lees meer over [mogelijke bijwerkingen bij een volledige of gedeeltelijke verdoving](#).

## Anesthesie bij kinderen

In ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Middelheim, ZAS Paola, ZAS Palfijn en ZAS Vincentius waken onze anesthesisten over je kind tijdens en na een ingreep, onderzoek of behandeling. Ze dienen de juiste verdoving toe en behandelen de pijn die je kind nadien ervaart.

### Meer info

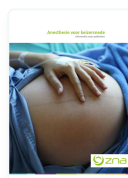
- [Anesthesie voor kinderen](#)
- [Preoperatieve voorbereiding bij kinderen](#)
- [Volledige verdoving bij kinderen](#)
- [Pijnteam voor kinderen](#)

Laatst bijgewerkt op 05/07/2025

## Brochures



**Anesthesie voor een operatie,  
onderzoek of behandeling**



**Anesthesie voor keizersnede**



**Anesthesie: wat moet je weten**



**Epidurale verdoving**



**Epidurale verdoving bij de  
bevalling: wat moet je weten?**



**Je verblijf op de  
recovery/verkoeverkamer**



**PCIA pijnpomp : patiënt  
gecontroleerde intraveneuze  
analgesie**



**Pijnmanagement na amputatie  
van een lidmaat**



### **Pijnstilling tijdens de arbeid**



### **Plexusverdoving: zenuwverdoving en het gebruik van een elastomeerpomp**



### **Plexusverdoving: zenuwverdoving en het gebruik van een pijnpomp**



### **Zenuwblokkade**

## **Info ombudsdienst**

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/anesthesie>