



# Behandeling slaap- en waakstoornissen

Afhankelijk van het onderliggende probleem stelt een multidisciplinair team van artsen een specifieke behandeling voor jou voor.

Na een slaaponderzoek in het Slaaplabo bespreekt je behandelend longarts, tandarts, NKO-arts of stomatoloog met jou welke behandeling de voorkeur geniet voor je slaap- of waakstoornis. Voor slaapapneu is dat bijvoorbeeld CPAP-therapie of een op maat gemaakte beugel (MRA).

**CPAP** (Continuous Positive Airway Pressure) is een apparaat dat verbonden is met een masker dat op het gezicht geplaatst wordt wanneer je slaapt. Het apparaat blaast lucht in de luchtwegen met een positieve druk, zodat je luchtwegen open blijven en er geen obstructie of collaps van de luchtwegen kan optreden.


Een **MRA** (mandibulair repositieapparaat) houdt je onderkaak en tongbasis naar voren tijdens je slaap. Zo kan je tong niet terugvallen en je luchtweg niet verkleinen of terugvallen.

Laatst bijgewerkt op 08/09/2025

## Diensten

1 - 4 van 4



 Dienst  
**Longziekten**  
 Pneumologie

Aanwezig in de volgende locaties:

- ZAS Augustinus
- ZAS Cadix
- ZAS Hoge Beuken
- ZAS Middelheim
- ZAS Palfijn
- ZAS Polikliniek Hof ter Schelde
- ZAS Sint-Jozef
- ZAS Vincentius


[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)

 Dienst  
**NKO (neus-, keel- en oorziekten)**

Aanwezig in de volgende locaties:

- ZAS Augustinus
- ZAS Cadix
- ZAS Hoge Beuken
- ZAS Middelheim
- ZAS Palfijn
- ZAS Paola
- ZAS Sint-Jozef
- ZAS Vincentius

[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)



 Expertisecentrum  
**Slaaplabo**

Aanwezig in de volgende locaties:

- ZAS Palfijn
- ZAS Vincentius

[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)



 Dienst  
**Tandheelkunde**

Aanwezig in de volgende locaties:

- ZAS Middelheim
- ZAS Palfijn

[Contacteer](#) [Over deze dienst](#)

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/behandeling-slaap-en-waakstoornissen>