



Neurologische revalidatie

Bij een aandoening aan je hersenen, zenuwstelsel of ruggenmerg helpen we je om je functies te herstellen of om zo goed mogelijk met de beperkingen om te gaan.

Op deze pagina

1. Wat is neurologische revalidatie?
2. Hoe verloopt neurologische revalidatie?
3. Hoe ontstaan neurologische problemen?
4. Het doel van je revalidatie
5. Soorten neurologische revalidatie
6. Met wie kom ik in contact?
7. Onze specialismen
8. Waar kan je terecht?
9. Contacteer ons

Wat is neurologische revalidatie?

Wanneer je hersenen, je zenuwstelsel of je ruggenmerg beschadigd zijn, bijvoorbeeld na een ongeval, een hersentumor, een infectie of een beroerte, is het mogelijk dat je bepaalde delen van je lichaam niet meer goed kan gebruiken. Een neurologische aandoening kan ook aangeboren zijn. Neurologische revalidatie helpt je om die functies te herstellen en leert je om zo goed mogelijk met de beperkingen om te gaan.

Hoe verloopt neurologische revalidatie?

Ben je **in het ziekenhuis opgenomen**? Dan begint je revalidatie tijdens je verblijf. Na je ontslag uit het ziekenhuis kan je de revalidatie thuis verderzetten, al dan niet onder onze begeleiding.

Volg je de revalidatie **ambulant (zonder ziekenhuisopname)**? Dan kom je op raadpleging bij de revalidatiearts, die je onderzoekt en een geschikt behandelplan voor jou uitwerkt. Daarna start je met je revalidatiesessies onder leiding van een

multidisciplinair team: een kinesitherapeut, een ergotherapeut en zo nodig een logopedist en een psycholoog. Bij vragen kan je altijd terecht bij je revalidatiearts.

Hoe ontstaan neurologische problemen?

Je kan neurologische schade oplopen door een **trauma** zoals een verkeersongeluk, maar ook door een **ziekte**. We maken ook een onderscheid tussen **aangeboren** aandoeningen zoals een **herserverlamming** en een **niet-aangeboren hersenletsel** (NAH), zoals een beroerte of een hersenletsel na een ernstige val.

Je functies kunnen **langzaam** achteruitgaan, zoals bij de ziekte van Parkinson, of **plots** verloren gaan, bijvoorbeeld na een beroerte. Neurologische revalidatie vraagt dus altijd een **aanpak op maat**.

Het doel van je revalidatie

De opbouw van je neurologische revalidatie hangt niet alleen af van de oorzaak van je klachten, maar ook van het doel dat je wil bereiken. Wil je de **voortgang** van een ziekte **afremmen**, beter **leren omgaan met een bepaalde beperking** of wil je een **lichaamsdeel opnieuw leren gebruiken**? Je revalidatiearts en het multidisciplinaire team stellen samen met jou en je omgeving realistische doelstellingen. In functie daarvan kiezen we het juiste revalidatietraject voor jou.

Soorten neurologische revalidatie

Motorische revalidatie: beweging

Bij motorische problemen kan je je niet meer helemaal **bewegen** zoals jij het wil, omdat je lichaam niet meer uitvoert wat je hersenen vragen. Je kan bijvoorbeeld minder goed stappen of hebt een verminderde handmotoriek. Of je lichaam maakt plots onverwachte bewegingen, zoals beven. Met motorische revalidatie werken we aan je bewegingsvaardigheden, spierkracht, coördinatie en evenwicht.

Locomotorische revalidatie: verplaatsing

Bij mobiliteitsproblemen is het moeilijk om je vlot te **verplaatsen**. Misschien voel je je stijf en onzeker als je loopt, heb je minder kracht om te stappen, wandel je plots anders of lukt het niet om je evenwicht te bewaren. Mobiliteitsproblemen

kunnen ook betekenen dat je niet meer zo ver kan lopen als je zou willen, of dat het moeilijk is om jezelf om te draaien in bed. Ook daar kan je tijdens je revalidatie op oefenen.

Cognitieve revalidatie: denken en verwerken

Cognitieve problemen hebben te maken met je vermogen om **informatie op te nemen, te verwerken en te onthouden**. Misschien vind je het plots moeilijk om nieuwe dingen te leren of kan je je niet meer concentreren. Ook problemen met spreken, begrijpen, lezen, schrijven, plannen en organiseren hebben te maken met je cognitie. Cognitieve revalidatie helpt je om die vaardigheden weer onder de knie te krijgen.

Functionele revalidatie: je leven weer opnemen

Een neurologische aandoening, hersentrauma of -letsel kan er ook voor zorgen dat je moeite hebt met **dagdagelijkse activiteiten**. Denk maar aan jezelf verzorgen, het huishouden doen, met vrienden afspreken, sporten of taken op het werk tot een goed einde brengen. Tijdens je revalidatie kunnen we je helpen om de draad van je leven weer op te nemen.

Met wie kom ik in contact?

Wij hanteren binnen ZAS een multidisciplinaire aanpak. Dat betekent dat we jouw neurologische revalidatie als team benaderen, over de grenzen van afdelingen heen.

Revalidatieartsen, neurologen, neurochirurgen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, en logopedisten: ze blijven niet in hun eigen cocon maar werken proactief samen om jou de best mogelijke zorg te bieden.

Onze specialismen

Cognitieve revalidatie bij een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Een niet-aangeboren hersenletsel is schade aan je hersenen die je nog niet had bij de geboorte. Een NAH wordt veroorzaakt door bijvoorbeeld een beroerte (CVA), hersentumor of -trauma en kan leiden tot cognitieve problemen, die niet

altijd onmiddellijk merkbaar zijn. Cognitieve revalidatie wordt ingezet bij concentratiestoornissen, geheugen- en aandachtsproblemen, problemen met taal en informatieverwerking.

Neurologische revalidatie bij dwarslaesie

Dwarslaesie is een andere naam voor beschadiging van je ruggenmerg. Hierdoor worden de signalen tussen je hersenen en de rest van je lichaam niet meer goed doorgegeven. Dat kan leiden tot verlamming en soms pijn of onwillekeurige bewegingen.

Neurologische revalidatie bij multiple sclerose (MS)

Bij aandoeningen zoals multiple sclerose gaan je motorische functies langzaam achteruit. De behandeling is erop gericht om de ziekte af te remmen en de bewegingsmogelijkheden te onderhouden, zodat je zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven functioneren.

Neurologische revalidatie bij de ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een langzaam vorderende aandoening, waarbij hersencellen die dopamine produceren, geleidelijk afsterven. Met oefeningen en gerichte beweging proberen we de symptomen onder controle te houden en de voortgang van de ziekte te beperken.

[Lees meer over Parkinsonrevalidatie](#)

Neurologische revalidatie bij een zenuwletsel

Een zenuwletsel kan een impact hebben op je gevoel, je kracht en het functioneren van je spiermassa. Dat is bijvoorbeeld het geval bij een dropvoet, bij polyneuropathie (beschadiging van meerdere zenuwen) of bij zenuwschade na trauma. Tijdens de revalidatie spreken we op alle fronten herstelmechanismen aan om je levenskwaliteit en je functioneren te verbeteren.

Neurologische revalidatie bij cerebraal palsy (hersenvlamming)

Bij hersenvlamming zijn de hersenen beschadigd geraakt, meestal tijdens de zwangerschap of vlak na de geboorte. De meest voorkomende oorzaken zijn een zuurstoftekort, een bloeding of een infectie van de baarmoeder tijdens de zwangerschap. Door de beschadiging kunnen de hersenen de spieren niet meer

goed aansturen. Kinderen met cerebraal palsy worden in ZAS multidisciplinair opgevolgd binnen het CePRA: het Cerebral Palsy Referentiecentrum Antwerpen.

[Lees meer over het CePRA](#)

Waar kan je terecht?

Alle ZAS-campusen hebben een basisdienst Neurologische revalidatie, waar je als **ambulante patiënt** terecht kan. Daarnaast zijn er **campussen die specifiek gespecialiseerd** zijn in de behandeling van neurologische aandoeningen: ZAS Hoge Beuken, ZAS Cadix, ZAS Middelheim en ZAS Augustinus. Die behandeling kan **ambulant** zijn (zonder ziekenhuisopname) of **klinisch** (met ziekenhuisopname). Bij hersenverlamming kan je terecht in expertisecentrum **CEPRA**. Je revalidatiearts bespreekt samen met jou welke campus het meest geschikt is voor jouw specifieke aandoening en situatie.

Contacteer ons

Zorgverleners of wil je een afspraak maken? Neem dan contact op met de dienst [Fysische geneeskunde en revalidatie](#).

1 - 22 van 22



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Nathalie Adam

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Elise Bellon

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Philippe Catry

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Carine Ceysens

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Rudiger Chappel



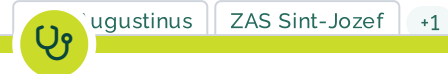
Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Liesbeth Delsupehe



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Kristiaan Deckers



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Michel Francx



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Dagmar Gorissen



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Niels-Jan Hendrickx



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Stephan Ilsbroukx



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Roxane Luyten



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ann Rens



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Chantal van der Heijden



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Hanna Van Gool



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Frederik Van Ongeval

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Astrid Vermeersch

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius

Dr. Geert Vande Vijver

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Yolien Waterschoot

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Levi Wauman

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Fysische geneeskunde en revalidatie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/neurologische-revalidatie>