



Fysische geneeskunde en revalidatie

Bij de dienst Fysische geneeskunde en revalidatie kan je terecht als je problemen hebt met je spieren, pezen, zenuwen, gewrichten, nek of rug, maar ook als je moet revalideren.

Wat is fysische geneeskunde en revalidatie?

De dienst Fysische geneeskunde en revalidatie zorgt ervoor dat jij je lichaam zo goed mogelijk kan bewegen. Zijn je **spieren verzwakt**? Doet een **beweging pijn**? Of moet je **opnieuw leren** om een lichaamsdeel te gebruiken? Wij onderzoeken wat er aan de hand is en werken een gepaste behandeling voor je uit.

Ook voor kinderen

We helpen ook kinderen bij motorische problemen of een fysieke beperking. Heeft je kind bijvoorbeeld **moeite** met lopen, bewegen of het aannemen van een juiste houding? Heeft je kind **pijn** aan de gewrichten, spieren, zenuwen, rug of nek? Of is er sprake van **zenuwschade**? Dan kan je bij ons terecht voor een onderzoek, diagnose en behandeling. Ook bij een **lichamelijke beperking** staan we je bij met advies over hulpmiddelen, rolstoelen en revalidatie. We hebben artsen en zorgverleners die **gespecialiseerd zijn in fysische geneeskunde en revalidatie op kindermaat**.

Hoe maak je een afspraak?

Je kan een afspraak bij ons maken op **aanraden van je arts**, maar je kan ook **op eigen initiatief** een consultatie aanvragen. Boek telefonisch een afspraak via het secretariaat of online via de website.

[Maak een afspraak](#) →

Welke aandoeningen behandelen we?

Problemen met de spieren

Spierpijn kan verschillende oorzaken hebben: een verrekking, een scheur, een kramp of een tekort van een bepaalde stof in de spier. Je spieren kunnen ook

verzwakken of zelfs helemaal verlamd geraken.

Neurologische problemen

Wanneer je hersenen beschadigd zijn, bijvoorbeeld na een ongeval, een hersentumor, een infectie of een beroerte, kan dat ervoor zorgen dat je bepaalde delen van je lichaam niet meer goed kan gebruiken.

[Lees meer over neurologische revalidatie](#)

Peesproblemen

Je pezen verbinden je spieren met je botten. Als een pees overbelast wordt, kan ze scheuren, verrekken of ontsteken. Peesproblemen kunnen ook het gevolg zijn van een ziekte.

Geknelde zenuwen

Je zenuwen zorgen voor de communicatie tussen je spieren en je hersenen. Die signalen raken verstoord als een zenuw gekneld raakt of onder druk komt te staan. Dan ervaar je tintelingen, gevoelloosheid of pijn. Door zenuwproblemen kan je ook kracht verliezen.

Problemen met je gewrichten

Een gewricht is een plek waar twee botten samenkomen. Denk maar aan je knie, je elleboog, je heup of je schouder. Problemen met je gewrichten kunnen aangeboren zijn, maar ook het gevolg van een breuk, verstuiking, slijtage, overbelasting of letsel.

Pijn aan je nek of rug

Rugpijn en nekpijn zijn vaak het gevolg van een verkeerde houding, overbelasting, tillen en heffen of een slechte conditie. Uit angst voor de pijn ga je nog meer foute houdingen aannemen, waarmee je het probleem in stand houdt.

[Lees meer over rugpijn](#)

Revalidatie

Soms moet je na een ongeval, medische ingreep of een ziekte actief werken aan je herstel. Bepaalde onderdelen van je lichaam moet je opnieuw aansterken of goed leren te gebruiken. Daarvoor werken wij speciale revalidatietrajecten uit.

Welke behandelingen zijn er?

Elke patiënt is anders, en dus zal ook elke behandeling er anders uitzien. Toch zal je behandelplan meestal bestaan uit een van deze onderdelen:

- **Kinesithérapie:** gerichte lichaamsoefeningen.
- **Ergotherapie:** je omgeving en gedrag leren aanpassen.
- **Logopedie:** hulp om te leren praten of slikken.
- **Motorische hulpmiddelen:** zoals een prothese of steunzolen.
- **Infiltratie:** medicijnen inspuiten om pijn of ontstekingen te verminderen.

Wie doet wat op onze dienst?

De arts of revalidatiearts

De arts fysische geneeskunde of revalidatiearts stelt de diagnose en is het aanspreekpunt tijdens je revalidatieproces of behandeling. De arts werkt voor jou een persoonlijk behandelplan uit.

De kinesist (fysiotherapeut)

De kinesist leert je oefeningen om de werking van je lichaam te herstellen of te verbeteren. Je kan trainen op kracht, maar ook op uithouding, mobiliteit, beweeglijkheid, flexibiliteit of evenwicht.

De ergotherapeut

De ergotherapeut helpt je om zelfstandig je dagelijkse handelingen uit te kunnen voeren, bijvoorbeeld door je omgeving zo goed mogelijk in te richten. Je leert om hulpmiddelen te gebruiken en taken op een aangepaste manier te doen.

De bandagist

De bandagist is gespecialiseerd in hulpmiddelen die je ondersteunen bij het bewegen, zoals steunzolen, gordels, verbanden en protheses. Deze expert luistert naar je, meet je lichaam op en voorziet goed passend ondersteunend materiaal.

De osteopaat

Een osteopaat zoekt naar blokkades in je lichaam en probeert die met zachte handbewegingen los te maken. Zo kunnen bepaalde klachten verlicht worden.

De psycholoog

Een probleem met je lichaam heeft een impact op je gemoed. Een psycholoog helpt je om met de emoties van je revalidatie om te gaan.

De sociaal assistent

De sociaal assistent geeft je uitleg over de praktische kant van je herstel, zoals het aanvragen van premies, het regelen van vervoer of het aanpassen van je huis.

Wanneer is revalidatie nodig?

- Na een medische of chirurgische **ingreep**
- Na een **letsel** zoals een ongeval
- Na of tijdens een zware **ziekte**
- Bij een langdurige **opname in het ziekenhuis**

Soorten revalidatie

Locomotorische revalidatie: je lichaam

Je leert opnieuw correct te bewegen, bijvoorbeeld na een operatie aan de schouder, de knie of na de plaatsing van een prothese.

Neurologische revalidatie: je hersenen

Bij een hersenaandoening of na een hersenletsel kan het zijn dat je bepaalde vaardigheden opnieuw moet aanleren of oefenen.

[Lees meer over neurologische revalidatie](#)

Onze gespecialiseerde revalidatieprogramma's

Neurologische revalidatie

Wanneer je hersenen, je zenuwstelsel of je ruggenmerg beschadigd zijn, bijvoorbeeld na een ongeval, een hersentumor, een aandoening of een beroerte, kan het zijn dat je bepaalde delen van je lichaam niet meer goed kan gebruiken. Neurologische revalidatie helpt om je functies zo goed mogelijk te herstellen.

[Lees meer over neurologische revalidatie.](#)

Revalidatie bij de ziekte van Parkinson

Door de ziekte van Parkinson sterven er zenuwcellen af. Hierdoor kan je minder goed bewegen. Met Parkinsonrevalidatie leer je andere, gezonde zenuwcellen om bepaalde functies van de afgestorven zenuwcellen over te nemen.

[Lees meer over Parkinsonrevalidatie.](#)

Oncologische revalidatie

Het oncologisch revalidatieprogramma is een bewegingsprogramma voor mensen die herstellen van kanker. Niet alleen de ziekte, maar ook de kankerbehandeling zijn zwaar voor je lichaam. Wij helpen je om je energie, conditie en welzijn weer op peil te brengen.

[Lees meer over oncologische revalidatie.](#)

Kinesithérapie na de bevalling

Je bekkenbodemspieren kunnen door een bevalling verzwakt raken. Hierdoor kan het moeilijker zijn om urine, ontlasting of windjes op te houden. Met kinesithérapie maak je die spieren van je bekkenbodem weer sterker.

[Lees meer over postnatale bekkenbodemoefeningen](#)

Rugrevalidatie

Rugpijn krijg je door stress, een verkeerde houding of overdreven belasting. Tijdens je revalidatie zoeken we eerst naar de oorzaak van je rugklachten. Daarna leren we je om je rug opnieuw te gebruiken, deze keer op een gezonde manier.

[Lees meer over rugrevalidatie.](#)

Handrevalidatie

Onze handen gebruiken we elke dag. Een letsel of aandoening aan je hand of vingers heeft een enorme impact op je leven. Een handkinesist helpt je om de flexibiliteit en kracht in je hand te herstellen.

[Lees meer over handrevalidatie.](#)

Schouderrevalidatie

Na een operatie of een schouderblessure is het belangrijk om je schouder optimaal te laten herstellen. Tijdens een schouderrevalidatietraject leren we je om je schouder te ontlasten en nadien weer correct te gebruiken.

[Lees meer over schouderrevalidatie.](#)

Verblijf in het revalidatieziekenhuis (SP-revalidatie)

We hebben een speciaal revalidatiecentrum in het ziekenhuis waar je een langere tijd kan verblijven om een intensief revalidatietraject te doorlopen.

[Lees meer over SP-revalidatie.](#)

Interne samenwerkingen

We zijn een multidisciplinair team. Dat betekent dat de verschillende diensten en specialisten met elkaar overleggen en samenwerken om jou de beste zorg te bieden.

- [Oncologie](#) en de [Borstkliniek](#) voor revalidatie na kanker
- [Materniteit](#) voor revalidatie na de bevalling

- [Geriatricie](#) voor revalidatie van ouderen
- [Pediatrie](#) voor revalidatie van kinderen
- [Neurologie](#) voor neurologische aandoeningen zoals Parkinson en MS
- [Cardiologie](#) voor revalidatie na hartaandoeningen
- [Orthopedie](#) voor heup- en knieprotheses en hand- en knierevalidatie
- [Neurochirurgie](#) en de [Pijnkliniek](#) voor rugrevalidatie
- [Endocrinologie](#) voor obesitasrevalidatie
- [Fysische geneeskunde en revalidatie voor kinderen](#)
- [Hepatology](#) en de [Cadix Lever Unit](#) voor leveraandoeningen

Boek een consultatie

Benieuwd of er in jouw buurt een dienst Fysische geneeskunde en revalidatie aanwezig is?

[Vind jouw campus](#) en boek meteen een afspraak via het secretariaat.

Laatst bijgewerkt op 03/03/2026

Onderzoeken

1 - 4 van 4



Electromyografie (EMG)

elektrisch spier- en zenuwonderzoek,
elektromyografisch onderzoek ,
zenuwgeleidingsonderzoek

Met een elektromyografie of EMG testen we of je spieren en zenuwen goed werken en prikkels wel aan elkaar doorgeven zoals het hoort.



Muscoskeletale echografie

MSK-echografie

Bij dit onderzoek stuurt een toestelletje geluidgolven door je lichaam. Die weerkaatsen op je spieren, gewrichten, pezen, botten en ligamenten, waardoor we ze zien op een scherm.



Rugpijn onderzoeken

Een onderzoek om je rugpijn in kaart te brengen en eventueel een behandelplan op



SSEP

somato sensory evoked potential

te stellen.

SSEP test hoe je hersenen reageren op aanraking. We kijken dan hoe snel die gevoelsprikkels je hersenen bereiken.

Behandelingen

1 - 26 van 26



Bekkenbodemkinesithérapie

bekkenbodemtherapie, bekkenbodemkiné,
bekkenbodemoefeningen,
bekkenbodemspieroefeningen, pelvische reëducatie

Met bekkenbodemkinesithérapie behandelen we blaasklachten, darmklachten of seksuele problemen die te maken hebben met het opspannen of ontspannen van de bekkenbodemspieren.



Bewegingsprogramma bij de ziekte van Bechterew

spondylitis ankylosans revalidatie

Bij de ziekte van Bechterew zijn je gewrichten in je rug zo lang ontstoken, dat ze stijver worden en niet meer goed kunnen bewegen. Gerichte oefeningen kunnen dan helpen.



Bewegingsprogramma bij kanker

oncologisch bewegingsprogramma, oncologische revalidatie, oncorevalidatie

Niet alleen de ziekte, maar ook de kankerbehandeling zijn zwaar voor je lichaam. Met ons bewegingsprogramma helpen we je om je energie, conditie en welzijn weer op peil te brengen.



Botoxbehandeling bij neurologische aandoeningen

inspuiting met botox

We spuiten een kleine hoeveelheid botulinumtoxine of botox in bepaalde spieren in. Dat zorgt ervoor dat de zenuwen geen signaal naar die spieren sturen. Ze worden verlamd.



Echogeleide infiltratie

Bij een echogeleide infiltratie geven we je een injectie terwijl we een echografie uitvoeren.



Ergotherapie

De ergotherapeut leert je om zelfstandig je dagelijkse handelingen uit te kunnen voeren.

Zo kunnen we de naald gericht sturen en zien we beter waar de medicatie terecht komt.



Gewrichtsprothese

Bij een gewrichtsprothese vervangen we je gewricht door een kunstgewricht. Mogelijke oorzaken zijn slijtage, een breuk, een aangeboren afwijking of het afsterven van het gewricht.

bijvoorbeeld door je omgeving zo goed mogelijk in te richten.



Handrevalidatie

Bij een handprobleem zoals een breuk, reuma, een peesontsteking, een amputatie of een ziekte helpen we je om je hand opnieuw te leren gebruiken. We geven ook tips over ergonomie.



Infiltratie

Infiltratie is een techniek waarbij een naald tot de bron van de pijn gaat. Daarna spuiten we een medicijn, ontstekingsremmer of pijnstiller in. Dit kan je klachten verminderen.



Kinesithérapie

De kinesitherapeut leert je oefeningen om de werking van een bepaald lichaamsdeel te herstellen of te verbeteren. Je oefent bijvoorbeeld je kracht, flexibiliteit of evenwicht.



Kinesithérapie rond de bevalling

perinatale kinesithérapie, prenatale kinesithérapie, postnatale kinesithérapie

Met kinesithérapie maak je de spieren van je bekkenbodemp weer sterker na een bevalling of bereid je je voor op de bevalling met oefeningen en ademhalingstechnieken.



Neurologische revalidatie

Neurorevalidatie

Bij een aandoening aan je hersenen, zenuwstelsel of ruggenmerg helpen we je om je functies te herstellen of om zo goed mogelijk met de beperkingen om te gaan.



Oefenprogramma bij fibromyalgie

Wie aan fibromyalgie lijdt, heeft last van spierpijn. Bewegen in water (hydrotherapie) kan dan deugd doen, omdat het lichaam onder water je gewicht niet hoeft te dragen.



Orthese

Een orthese is een hulpmiddel dat een lichaamsdeel beschermt of ondersteunt, zoals een korset of steunzolen. Het is niet hetzelfde als een prothese, dat een lichaamsdeel vervangt.



Orthopedische revalidatie

Tijdens dit oefenprogramma bouwen we je kracht op, vergroten we de beweeglijkheid van je gewricht en verbeteren we de stabiliteit van het gewricht en lichaam.



Parkinsonrevalidatie

Door de ziekte van Parkinson sterven er zenuwcellen af. Hierdoor kan je minder goed bewegen. Met Parkinsonrevalidatie leren andere, gezonde zenuwcellen om functies over te nemen.



Prothese

Een prothese is een hulpmiddel dat een lichaamsdeel of een orgaan vervangt.



Revalidatie na amputatie

Na een amputatie helpt een multidisciplinair team je om zo zelfredzaam mogelijk te worden, om te gaan met het letsel en eventueel te wennen aan je prothese - als je er een hebt.



Revalidatie na bloedkanker

sport na een hematologische maligniteit

We hebben een bewegingsprogramma voor patiënten die herstellen van een kwaadaardige bloedziekte. De oefeningen helpen patiënten om zich beter, sterker en minder vermoeid te voelen.



Revalidatie na een niet aangeboren neurologische aandoening (NAH)

NAH-revalidatie

Een hersenletsel kan plots ontstaan, bijvoorbeeld na een ongeval, beroerte of ziekte. Bij je revalidatie streven we naar herstel en helpen we je om te gaan met de beperkingen.



Revalidatie na stamceltransplantatie

Na een stamceltransplantatie nodigen we je uit om in ZAS Cadix deel te nemen aan het revalidatieprogramma 'In Balans'.



Rugrevalidatie

behandeling van rugpijn

Rugrevalidatie is een vorm van ondersteuning bij terugkerende rugklachten. We trainen je spieren en leren je over ergonomie. We tonen je ook hoe je met de pijn kan omgaan.



Schouderrevalidatie

Na een operatie of blessure aan je schouder is het belangrijk om goed te herstellen. Tijdens dit traject leren we je om je schouder te ontlasten en weer correct te gebruiken.



Shockwavetherapie

ESWT, shockwave, extracorporeal shockwave therapy, schokgolftherapie

ESWT of shockwavetherapie is een behandeling waarbij we met een apparaatje een schokgolf door een pees sturen. Hierdoor wordt die pees gestimuleerd om zichzelf te herstellen.



Sport bij diabetes

Met ons bewegingsprogramma helpen we je als diabetespatiënt een actieve levensstijl aan te nemen én vol te houden. Met beweging houd je je bloedsuikerspiegel beter onder controle.



Sport na obesitaschirurgie

Dit is een bewegingsprogramma dat je kan volgen na een obesitasingreep. We proberen je gewichtsverlies te versnellen en leren je om te sporten op een manier die je kan volhouden.

Locaties

1 - 10 van 10



Route 367 | Revalidatie: 364/366 | Kine: 280

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24 , 2610 Wilrijk



Route 1.11

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen



Je krijgt het routenummer bij aanmelding aan de kiosk of balie.

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Elisabeth



Route 3

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Hoge Beuken

Leopoldstraat 26 , 2000 Antwerpen

Commandant Weynsstraat 165 , 2660
Hoboken



Gelijkvloers

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Medisch Centrum Kaai 142

Mulhouseaan Noord 3 , 2030 Antwerpen
(Haven)



Route 725

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 5

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem



Je krijgt je routenummer als je je aanmeldt.

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Paola

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen



Route 327

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Sint-Jozef

Molenstraat 19 , 2640 Mortsel



Route 216

Fysische geneeskunde en revalidatie in ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20 , 2018 Antwerpen

Activiteiten

≡ Filter deze pagina

9 maart 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

23 maart 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



13 april 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



27 april 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



11 mei 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



1 juni 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



15 juni 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen

29 juni 2026

ook op andere datums

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



13 juli 2026

[ook op andere datums](#)

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



27 juli 2026

[ook op andere datums](#)

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



10 augustus 2026

[ook op andere datums](#)

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



24 augustus 2026

[ook op andere datums](#)

Groepsles

Prenatale kinesithérapie (in groep)

ZAS Augustinus - Fysiotherapie : route 255
tussen blok 2 & 3

Oosterveldlaan 24 , 2610 Antwerpen



1

2



[Last »](#)

Nieuws

1 - 2 van 2

Nieuws

Nieuw: kinderyoga in ZAS Palfijn

Nieuws

Vanaf 1 oktober 2025 kan je in ZAS Palfijn in Merksem terecht voor lessen kinderyoga.

25 sep 2025

ZAS zet ziekte van Parkinson in de kijker

Op 10 en 11 april organiseerden ZAS Middelheim en ZAS Vincentius leuke en sportieve activiteiten voor patiënten met de ziekte van Parkinson. Ook hun mantelzorgers waren welkom.

14 apr 2025

Brochures



Ambulante cognitieve revalidatie bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in ZAS Middelheim



Ambulante revalidatie bij de ziekte van Parkinson



Ben je net mama geworden? Hoe herstelt je bekkenbodem?



De geopereerde schouder



De geplande heupprothese



De geplande knieprothese



Ergotherapie bij chronische reumatische aandoeningen; reumatische artritis, psoriasis artritis, sclerodermie



Fysiotherapie na kijkoperatie aan de knie



Indeukingsfracturen



Hef- en tiltechnieken



Je locomotorische revalidatie in ZAS Cadix



Je locomotorische revalidatie in ZAS Hoge Beuken



Je neurologische revalidatie in ZAS Hoge Beuken



Je revalidatieverblijf in ZAS Elisabeth



Je revalidatieverblijf in ZAS Middelheim



Je revalidatieverblijf in ZAS Sint-Jozef



Met je elektronische identiteitskaart naar het ziekenhuis



Nekrevalidatie - oefeningen



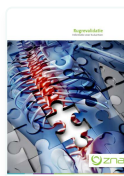
Oncologische bewegingsprogramma: door beweging er terug bovenop



Postnatale kinesitherapie na een vaginale bevalling



Postnatale kinesitherapie na keizersnede



Promobrochure rugrevalidatie - informatie voor huisartsen



Respiratoire revalidatie: sporten op je eigen ritme



Revalidatie na CVA



Revalidatie na arthroscopie van de schouder



Rug- en/of nekrevalidatie



Rug- of nekpijn en stress, hoe zit dat nu?



Rugrevalidatie: oefeningen



Rugschool: begeleid werken aan gedragsverandering



Schokgolftherapie bij chronische peesontstekingen



Thuisprogramma rugrevalidatie



Valkliniek

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/fysische-geneeskunde-en-revalidatie>