



# Ergospirometrietest

Deze uitgebreide inspanningstest geeft een zeer compleet beeld van de conditie van mensen met hartproblemen en vergelijkt die met de resultaten van gezonde mensen.

## BASISONDERZOEK

### Wat is een ergospirometrietest?

Bij inspanning spelen zowel je hart en je longen als de interactie tussen beide een belangrijke rol. Daarom is het soms nodig om de klassieke inspanningstest **aan te vullen** met bijkomende metingen van je longen. Dat gebeurt tijdens een ergospirometrietest.

Deze test geeft een zeer compleet beeld van de conditie bij gezonde mensen (bijvoorbeeld als sporttest) en bij mensen met hartproblemen, die bijvoorbeeld opgevolgd worden tijdens hun cardiale revalidatie.

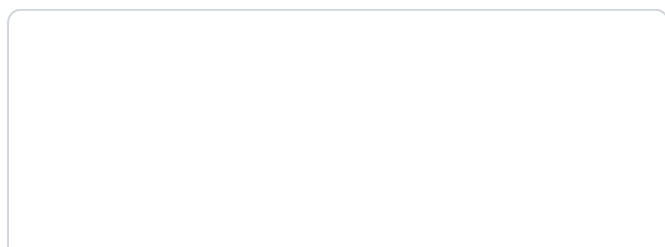
### Hoe verloopt het onderzoek?

- Je krijgt een masker dat je mond en neus bedekt en waarlangs je normaal kan in- en uitademen.
- Eerst meet de arts je longcapaciteit, zuurstofopname, zuurstofverbruik en CO2-productie in rust.
- Daarna doet hij deze metingen opnieuw tijdens een inspanning en na die inspanningen.
- Soms voert de arts ook een melkzuurmeting uit via kleine prikjes in je vingertop.

Laatst bijgewerkt op 12/03/2025

## Diensten

1 - 1 van 1





Dienst

## Hartcentrum

cardiologie  
cardiochirurgie  
cardiale heelkunde  
hartziekte  
hartoperatie  
hartchirurgie  
vaatziekte

### Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

ZAS Polikliniek Regatta

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Heb je een comment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/ergospirometrietest>