Nierkliniek

De Nierkliniek behandelt mensen met een ziekte aan de nieren of met hoge bloeddruk. We geven adviezen zodat je nieren zo goed mogelijk blijven werken.

Welkom bij de Nierkliniek

Heeft je arts je naar de Nierkliniek doorverwezen voor verder onderzoek? Bij ZAS kan je terecht voor:

- Algemene nefrologie
- Systeemziekten
- **Hypertensie**
- Thuisdialyse
- **Opvolging na niertransplantatie**
- Gecombineerde hart-nierproblemen
- **Diabetes** en nierziekten
- **Niersteenpreventie**
- **Zwangerschap en nierproblemen**

Kom goed voorbereid naar de raadpleging:

- Kom je voor de eerste keer? Denk eraan je verwijsbrief mee te brengen.
- Breng een lijst mee van alle medicijnen die je inneemt (ook hoeveel en hoe vaak je de medicijnen inneemt).
- Laat bloed en urine testen voordat je naar de raadpleging komt. Zo kunnen we alle resultaten met je bespreken.
- Hou bloeddrukken bij in een bloeddrukdagboek. Je arts kan met je bespreken hoe je dat moet doen.

Nuttige links

Zorg voor je nieren

De website 'Zorg voor je nieren' is een initiatief van de **Nederlandstalige Belgische Vereniging voor Nefrologie**. Op de website vind je duidelijke informatie over nieren,

nierschade en wat je kan doen om je nieren gezond te houden.

Laatst bijgewerkt op 13/07/2026

Onderzoeken

1 - 4 van 4

24-uurs urinecollectie

Om in te schatten hoeveel de nieren nu precies van een bepaalde stof uitscheiden, kan het zinvol zijn om de urine van een volledige dag en nacht op te sparen en te onderzoeken.

Echografie van de nieren

Met een echografie brengen we de nieren in beeld en zoeken we naar afwijkingen van vorm of uitzicht van de nieren. Zijn ze kleiner geworden (schrompelnieren)? Zijn er niercysten?

Nierbiopsie

nierweefselonderzoek

Bij een nierbiopsie nemen we onder plaatselijke verdoving een klein stukje nierweefsel weg voor onderzoek onder de microscoop.

Onderzoek van urine

Afwijkingen in de urine, zoals de aanwezigheid van eiwit of bloed, kunnen wijzen op een ziekte van de nieren.

Behandelingen

1 - 11 van 11

Chronisch nierlijden zorgtraject

Samen met je huisarts doen we ons best om te vermijden dat je nieren verder verslechteren. We proberen te voorkomen dat je in een ernstige fase van nierfalen terechtkomt.

Dialyse

Wanneer de nieren zo goed als niet meer werken, kunnen afvalstoffen kunstmatig uit het lichaam gefilterd worden. Dat heet dialyse. Er zijn verschillende vormen van dialyse.

Hemodialyse

Bij hemodialyse leiden we het bloed van de patiënt door een kunstnier om het bloed te zuiveren. Meestal zijn er wekelijks 3 dialysesessies van elk 4 uur nodig.

Nachtelijke hemodialyse

Bij nachtelijke hemodialyse zuivert een kunstnier je bloed terwijl je slaapt in het ziekenhuis. Dit gebeurt drie keer per week tijdens nachtelijke dialysesessies.

Niersteenpreventie

Om niersteenvorming te voorkomen geven we je richtlijnen over hoeveel je best drinkt en wat je wel/niet eet. Ook kunnen we soms preventieve medicatie opstarten.

Niertransplantatie

Bij een niertransplantatie krijgt u een donornier. Uw arts beoordeelt of u in aanmerking komt en volgt u nadien op. De ingreep gebeurt in een Belgisch transplantatiecentrum.

Opvolging na niertransplantatie

Na uw transplantatie volgen we u op, controleren uw transplantnier en regelen uw medicatie. Stipte medicatie inname en een gezonde levensstijl blijven essentieel.

Peritoneale dialyse

buikspoeling

Bij peritoneale dialyse wordt via een katheter in je buik spoelvloeistof in de buikholte gebracht. Peritoneale dialyse gebeurt dagelijks en kan zowel 's nachts als overdag.

Predialyse

Thuishemodialyse

Als uw nierfunctie ernstig verminderd is bekijken we samen de mogelijke opties van nierfunctievervangende therapie. Je krijgt uitgebreide info over alle behandelingsopties.

Soms is thuishemodialyse mogelijk. De patiënt voert zelf, of samen met een mantelzorger, de hemodialyse thuis uit. De Nierkliniek zorgt dan voor een intensieve begeleiding.

Vakantiedialyse

Ben je nierpatiënt bij ZAS, dan helpen we je graag met je vakantiedialyse.

Locaties

1 - 8 van 8

Route 10

Nierkliniek in **ZAS Augustinus**

Oosterveldlaan 24, 2610 Wilrijk

Route 13.01

Nierkliniek in **ZAS Cadix**

Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Route 4

Nierkliniek in **ZAS Hoge Beuken**

Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken

Route 124 | 160

Nierkliniek in **ZAS Middelheim**

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

Route 11

Nierkliniek in **ZAS Palfijn**

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem

Je vindt het routenummer op het routebord.

Nierkliniek in **ZAS Polikliniek Hof ter Schelde**

August Vermeylenlaan 6, 2050 Antwerpen (Linkeroever)

Je vindt het routenummer op het routebord of via de balie.

Nierkliniek in **ZAS Sint-Jozef**

Molenstraat 19, 2640 Mortsel

Route 149

Nierkliniek in **ZAS Vincentius**

Sint-Vincentiusstraat 20, 2018 Antwerpen

Nieuws

Nieuws

Hoe gezond zijn jouw nieren?

12 maart is Wereldnierdag. Tijd voor wat extra aandacht voor de gezondheid van je nieren! Wat doen je nieren? En wanneer gaat het mis?

12 mrt 2026

Nieuws

Wereldnierdag: Laat je nieren testen in ZAS Cadix en ZAS Middelheim

Op 13 maart (Wereldnierdag) informeren de ZAS-nefrologen je over gezonde nieren aan een infostand in de inkomhal van ZAS Cadix of ZAS Middelheim. Je kan ook een teststrip afhalen.

13 mrt 2025

Nieuws

Gloednieuwe nierdialyse in ZAS Palfijn

De nierdialysepatiënten van ZAS Palfijn kunnen voortaan terecht in een gloednieuwe nierdialyse. Die biedt plaats voor tienduizend behandelingen per jaar.

05 jul 2024

Brochures

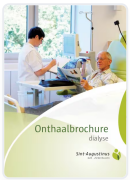
Behandelingsvormen nierziekten

De fistel en hemodialyse

Nieren en hun werking

Niersteenkliniek

Niertransplantatie



Onthaalbrochure dialyse - Campus Sint-Augustinus

Peritoneale dialyse - informatie voor patiënten

Thuisbloeddrukmeting

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: https://www.zas.be/diensten/nierkliniek